

Posterwalk 1 – Diabetes

ID	Titel på abstract	Navn
3	Dansk Kvalitetsdatabase for diabetisk retinopati, DiaBase: Muligheden for lange screeningsintervaller til flertallet af patienter med diabetes kan udnyttes endnu bedre – DiaBase viser vej!	Dorte Gilså Hansen
5	Den første måned med type 1-diabetes hos børn og unge i Region Syddanmark – fælles kvalitetsmål og vidensdeling som drivkraft for forbedrede og mere ensartede patientforløb	Eva Høg Mittag
10	På tværs af sektorer i Region Syddanmark: Forandringer i type 2-diabetespopulationen og udviklingen efter afsluttet ambulant forløb – mangler 20/10	Nis Lydixen
30	DEKS´ e-læringskurser om måling af glukose og CRP på POCT-udstyr	Gitte Marie Henriksen
48	Abstract/poster ej tilgængelig på hjemmesiden	Sophia Aaboe Mikkelsen
55	A Data-Driven Intervention to Solve Unmet Psycho-Social Needs, Aiming to Reduce Healthcare Costs in Routine Diabetes Care; Recipe and Pilot Data from a Nation-Wide Danish Initiative	Niels Ej skjær
56	Detailed bio-psycho-social profiling of 4676 adult persons with diabetes attending outpatient clinics in four hospitals in the North Denmark Region; A tool to enhance routine diabetes care at individual and population levels	Niels Ej skjær

Dansk Kvalitetsdatabase for diabetisk retinopati, DiaBase

Muligheden for lange screeningsintervaller til flertallet af patienter med diabetes kan udnyttes endnu bedre – DiaBase viser vej!

Konklusion

Landsdækkende retningslinjers har fokus på lange intervaller til de mange med lav risiko for behandlingskrævende øjenforandringer. Indbygning af en ny funktion i speciallægeres journalsystem har betydet, at alle patienter fra første implementeringsdag i 2024 tildeles det anbefalede screeningsinterval. Simpel styring af tildelingsmuligheder i pop-up menu fra Sentinel) har således dannet basis for væsentlige besparelser. Styregruppen for DiaBase efterlyser tilsvarende tiltag i de regionale systemer til gavn for Sygehuse og Steno Diabetes Centre.

Introduktion

Hvert år screenes ca. 100.000 danskere med diabetes i landets øjenlægeklিনikker, på sygehusafdelinger og i Steno Diabetes Centre. Det er fortsat speciallægepraksis, der står for 80% af undersøgelserne. Den kliniske kvalitetsdatabase, DiaBase, har gennem en årrække dannet udgangspunkt for indsamling af data og tæt dialog på tværs af sektorerne om fælles kvalitetsudvikling. Data fra DiaBase har jævnligt dannet grundlag for opdatering af kliniske retningslinjer. Den seneste retningslinje udkom 1.1.2024. Anbefalingerne omfatter længere intervaller til flertallet af patienter – typisk 24 måneder med mulighed for helt op til 3-4 år. Intervallet til næste undersøgelse afhænger af risikoen for diabetesbetingede, behandlingskrævende øjenforandringer, dvs. patientens langtidsblodsukker og aktuelle øjenforandringer.

Formål

Med fokus på lange intervaller undersøges graden af implementering af de nyeste nationale retningslinjer for tildeling af interval til næste øjenscreening for patienter med diabetes, i speciallægepraksis og på sygehusene.

Resultater

Resultater

I 2025 blev der indberettet 123.192 screeningsundersøgelser af 113.464 patienter. Screeningsintervaller tildelt i 2025 er i overensstemmelse med de ny retningslinjer i 97% af tilfældene. I speciallægepraksis får alle patienter tildelt et interval til næste undersøgelse, som er i overensstemmelse med guidelines. På sygehusene lykkes det i 93% af tilfældene i Region Syddanmark, mens resultatet samlet set er på 84% (Figur). Speciallægepraksis screener de mindst syge patienter med lavest risiko for behandlingskrævende øjenforandringer. Andelen af patienter i speciallægepraksis, som tildeles et interval på 24 måneder, er steget igen i 2025, hvor andelen udgør 86%, mod 13% i 2020. I sygehusregi er der også sket en stigning, til 44%.

Referencer

Den seneste årsrapport: sundk.dk

National retningslinje for screening: dansk-oftalmologisk-selskab.dk

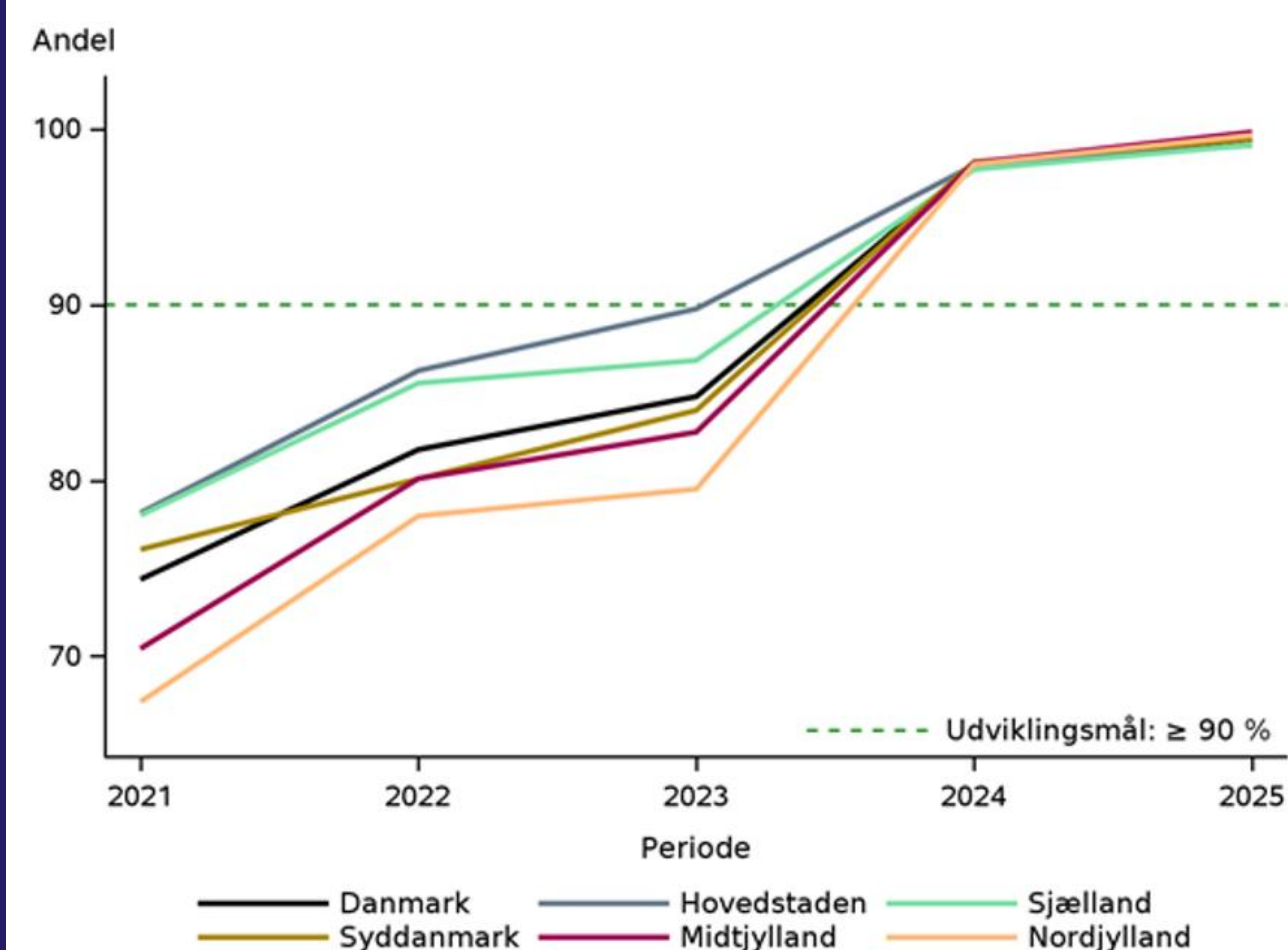
Interessekonflikter oplyst til SundK: Ingen.

Nis Andersen (1), Anders Ramløv Ivarsen (2), Peter Jeppesen (3), Jens Andresen (4), Javad Nouri Hajari (5), Caroline Schmidt Laugesen (6), Rebecca Broe (7), Jesper Skov (8), Toke Bek (9), Thomas Lohne Nørgaard (10), Lone Witt Nicolini (11), Magnus Jensen (12), Marie-Louise Bøegh (13), Susanne Djernes (14), Shan Liu (14) og Dorte Gilså Hansen (14).

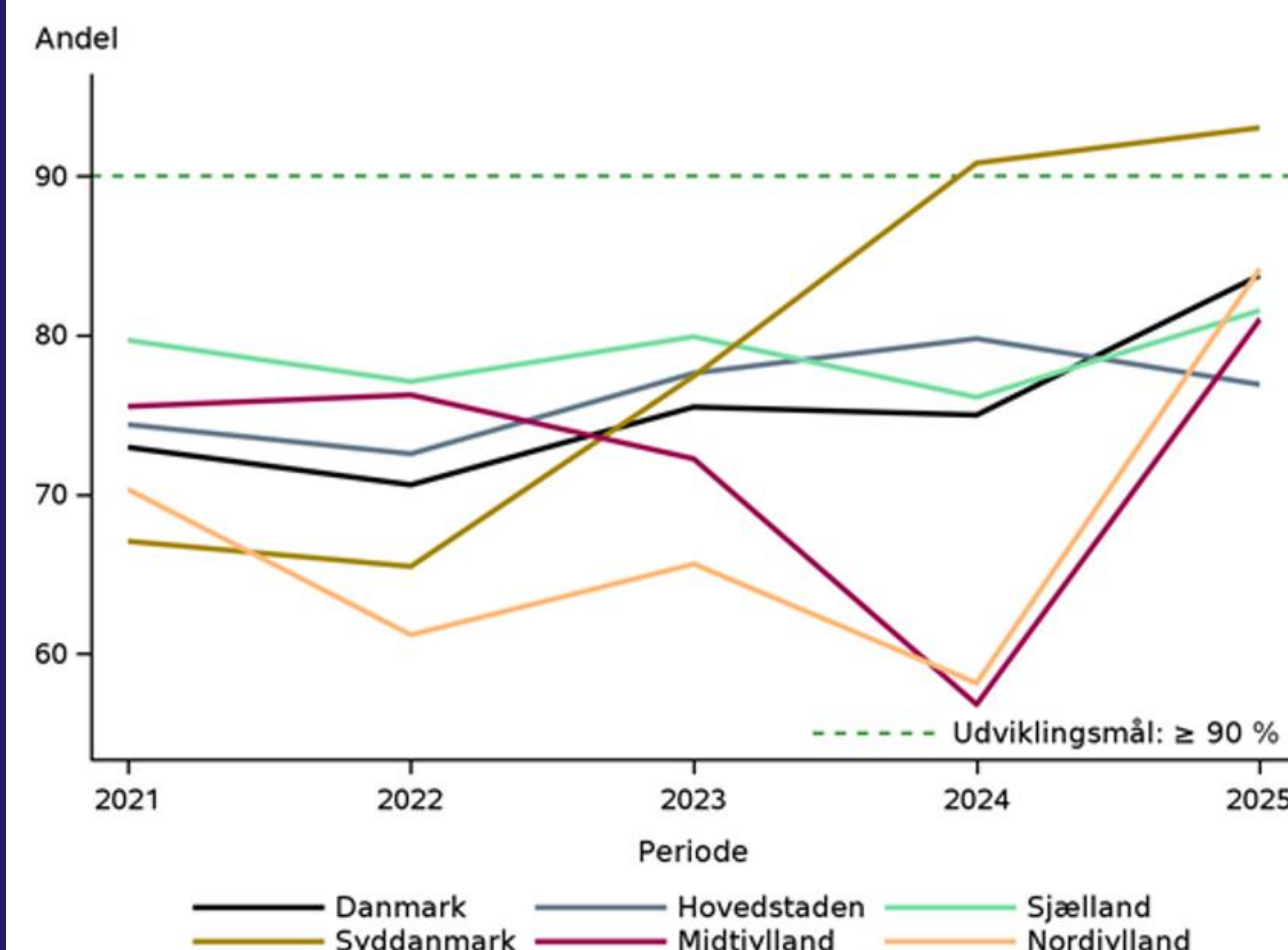
(1) Amagerbro Øjenklinik; styregruppeformand; (2) Aarhus Universitetshospital; Dansk Oftalmologisk Selskab (næstformand); (3) Aarhus Øjenklinik; Danske Øjenlægers Organisation (næstformand); (4) Skanderborg Øjenklinik; (5) Rigshospitalet/Glostrup Hospital; (6) Sjællands Universitetshospital Roskilde; (7) Odense Universitetshospital; (8) Øjenlæge Jesper Skov; (9) Aarhus Universitetshospital; (10) Aalborg Universitetshospital; (11) Køge Øjenklinik; (12) Steno Diabetes Center København; (13) Patientrepræsentant; (14) Sundhedsvæsenets Kvalitetsinstitut

Figur. Andel af screeninger, hvor det anførte interval til næste screening er i henhold til National klinisk retningslinje.

Speciallægepraksis



Sygehuse



Den første måned med type 1-diabetes hos børn og unge i Region Syddanmark

Fælles kvalitetsmål og vidensdeling som drivkraft for bedre og mere ensartede patientforløb

Forfattere: Projektleder Eva Høg Mittag og datakonsulent Lærke Steenberg Holk, Enhed for Transformation og Evidens, Steno Diabetes Center Odense

BAGGRUND

- Den første tid efter diagnosen har stor betydning for den fremtidige sygdomskontrol. Derfor er en optimal behandling vigtig fra start.
- Region Sjælland har vist, at debutforløbet kan forbedres ved at forkorte indlæggelsestiden, etablere tidligere kontakt med diabetesteamet, påsætte sensor og insulinpumpe tidligere samt udarbejde fælles informationsmateriale.

FORMÅL

At udvikle og implementere et regionalt opstartsforløb for børn og unge med nydiagnosticeret type 1-diabetes med fokus på høj klinisk kvalitet, tryghed for familierne og fælles retning.

PROJEKTPERIODE

Projektet godkendes: november 2024
Lokale kortlægninger: januar-marts 2025
Projektstart: marts 2025
Afsluttes: februar 2027

METODER

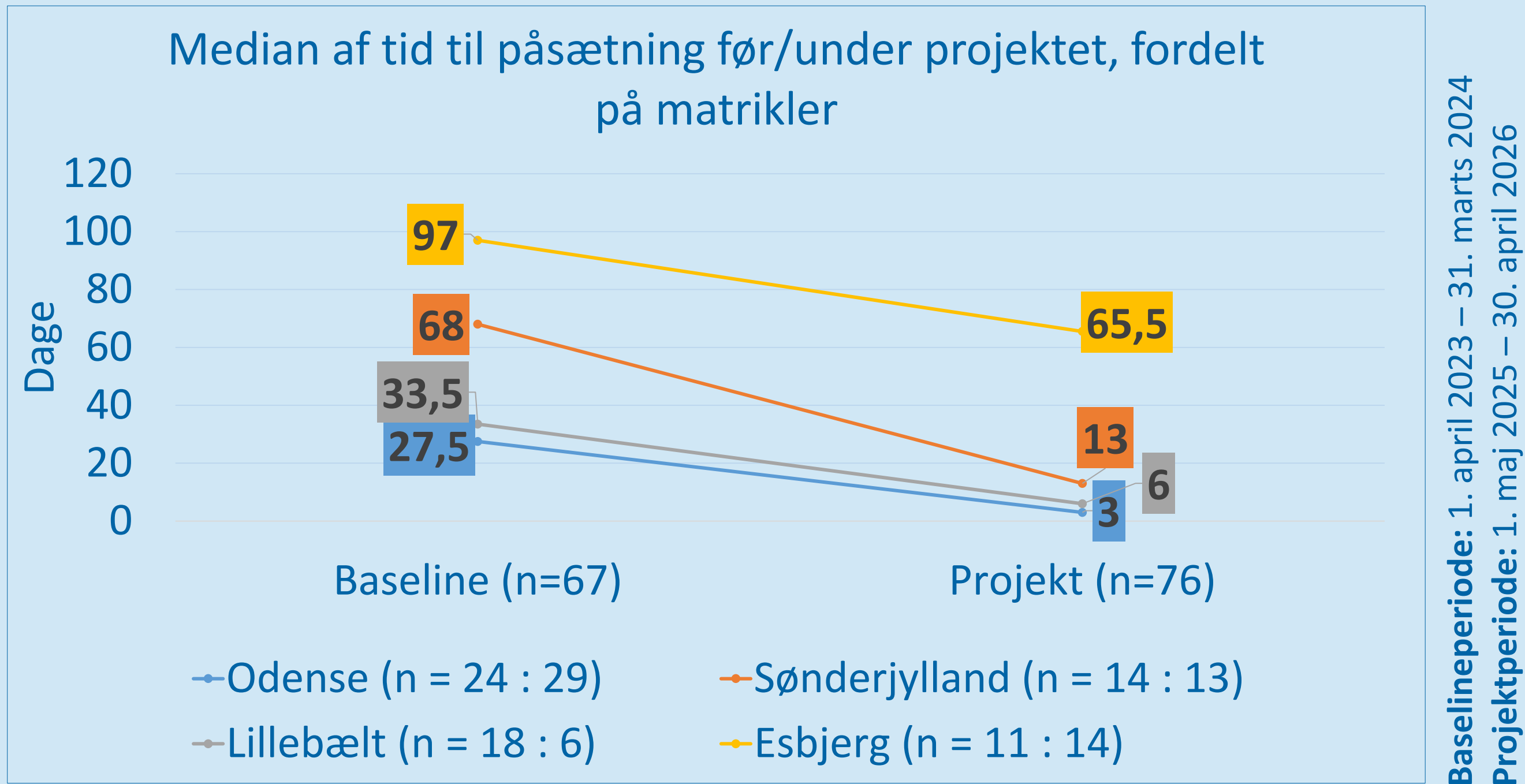
- Projektet anvender metoder fra LEAN og Den Syddanske Forbedringsmodel, herunder værdistrømsanalyser og brugerrejser med familier.
- Lokale tovholdere på hver børne- og ungeafdeling har ansvar for udvikling, implementering og monitorering af projektets indsatser.
- Der er opstillet 13 fælles regionale kvalitetsmål – ingen på forhånd definerede indsatser.
- Der afholdes tovholdermøder hvor fælles regionale indsatser og lokale forbedringer drøftes og der følges op på kvalitetsmål.



FORELØBIGE RESULTATER OG INDSATSER

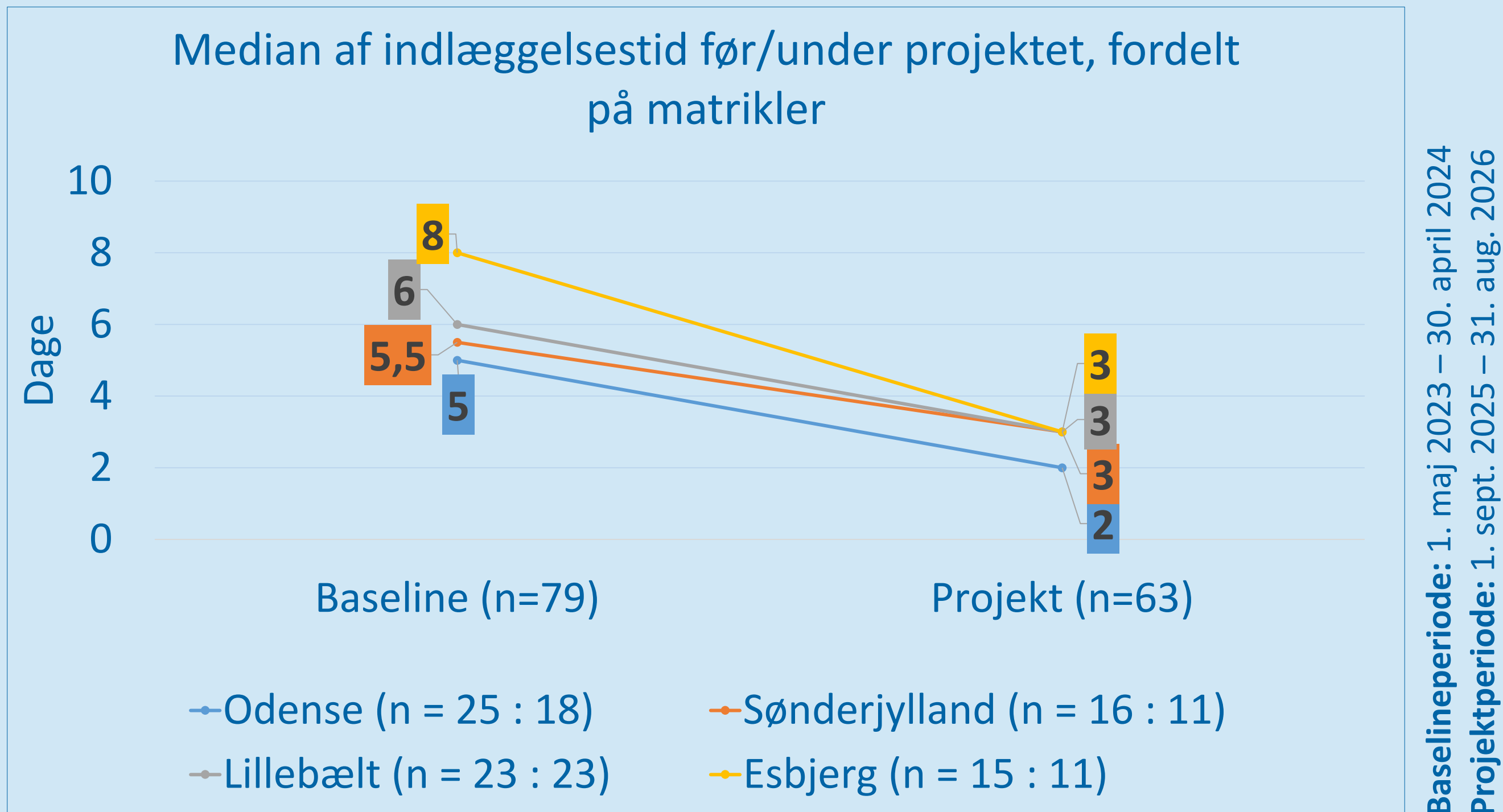
Reduktion i tid til påsætning af insulinpumpe

Afdelingerne har ændret arbejdsgange for pumpepåsætning, undervist personale i brugen af pumper og udviklet materialer. Den gennemsnitlige tid fra diagnose til påsætning af pumpe er på regionsniveau reduceret fra 58 til 22 dage.



Forkortelse af indlæggelsestiden

Afdelingerne har minimeret brug af orlov og vurderet familiens ressourcer og behov. Den gennemsnitlige indlæggelsestid på regionsniveau er reduceret fra 5,6 til 3,0 dage.



Implementering af spørgeskema til familien

Spørgeskemaet fokuserer på familiens tryghed, parathed og kompetencer i forbindelse med udskrivelsen.

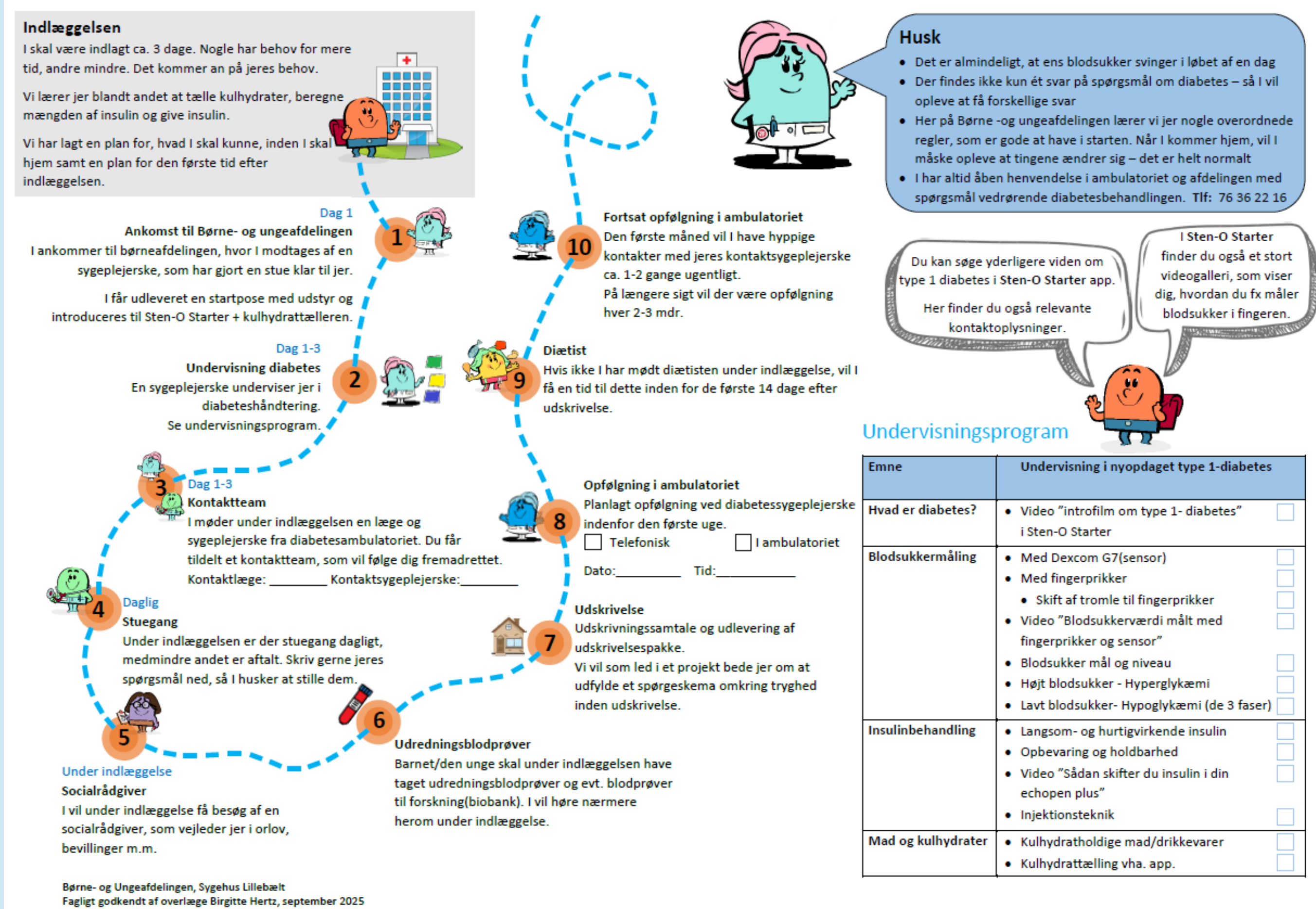
- Størstedelen af familierne vurderede, at de i høj eller meget høj grad var parate til udskrivelse. De øvrige vurderede, at de i nogen grad var parate.
- Størstedelen af børnene over 9 år havde i høj eller meget høj grad lært nok til sammen med forældrene at kunne håndtere deres diabetes frem til næste ambulante besøg. De øvrige vurderede, at de i nogen grad havde lært nok.
- Både børn og forældre svarede, at de vidste, hvad de skulle gøre/hvor de skulle henvende sig ved akut brug for hjælp.

Revidering af undervisning under indlæggelse og det ambulante forløb

Afdelingerne har indskrænket indholdet af undervisningen under indlæggelsen til det mest basale samt udarbejdet en forløbsbeskrivelse. Forløbsbeskrivelsen beskriver indlæggelsen og den første tid efter.

Samtidig har afdelingerne arbejdet med struktur og indhold for kontakter i det ambulante forløb samt overblik over emner til samtale og undervisning.

Her ses forløbsbeskrivelsen, som anvendes med lokale tilpasninger på alle fire afdelinger.



Tidlig kontakt med diabetesteamet

Størstedelen af familierne blev tilset af en behandler fra det ambulante diabetesteam under indlæggelsen.

Interviews med personale

I interviewene har der været fokus på kompetencer og oplevelser.

- Personalet er overordnet trykke ved at udskrive familierne tidligt, men tager hensyn til individuelle behov.
- Personalet oplever, at undervisningen af familierne under indlæggelsen nu er mere systematisk og struktureret.
- Flere steder oplever personalet et større antal telefoniske kontakter fra familier.
- Samtaler med personalet har identificeret ideer til forbedringer, herunder potentiale for at styrke koordineringen mellem sengeafsnit og ambulatorium.

”Dem, som måske var indlagt i 5-6 dage før, og som skal hjem nu på 2.-3. dagen, er ikke mere eller mindre klar. Det er stadig lige så grænseoverskridende at skulle hjem – så det handler om, hvordan vi får dem klædt på til at skulle hjem.”

KONTAKTOPLYSNINGER:

Projektleder Eva Høg Mittag, eva.mittag@rsyd.dk, tlf.: 23362692

Datakonsulent Lærke Steenberg Holk, laerke.steenberg.holk@rsyd.dk, tlf.: 23842894

E-læring som et fleksibelt værktøj

I det nære sundhedsvæsen flyttes mere af behandlingen tættere på borgeren herunder håndtering af blodprøver og måling på point-of-care test (POCT) udstyr. Det betyder, at POCT-udstyret skal anvendes af brugere, som ikke nødvendigvis er vant til at tage blodprøver, håndtere POCT-udstyr og vurdere om et analysesvar er foreneligt med borgerens tilstand. Derfor er der brug for læring.

E-læring er et fleksibelt og lettilgængeligt værktøj. Det kan anvendes på tværs af både professioner og lokationer, og kan med fordel udarbejdes af en national enhed, hvilket også er anbefalet¹.

E-læringskurserne fra DEKS er frit tilgængelige og kernemålgruppen er brugere af POCT-udstyr i primærsektoren. DEKS har kurser med fokus på måling af CRP og glukose. Flere kurser er på vej med fokus på valg og kvalitetssikring af POCT-udstyr.

Formålet her er at vise, hvordan e-læring fra DEKS til undervisning af brugere af POCT-udstyr er udformet, og hvad kurserne kan bidrage med.

Brugerudsagn:
"Vi bruger jeres fine kursusmateriale som baggrund for instrukser på CRP-målinger"

Eksempler på indhold fra DEKS' e-læring

DEKS anbefaler brugen af e-læring, men som et supplement til den lokale undervisning og instruktion, ikke som eneste læringsform.

Hvordan kan E-læringskurser fra DEKS bidrage til læring?

Kurserne er udformet, så de kan anvendes uafhængigt af ansættelsessted og producent af det anvendte POCT-udstyr. Indholdet omfatter bl.a. præ- og postanalytiske forhold, kvalitetssikring og quizzer. Gennemførelse af e-læringen kan dokumenteres med et kursusbevis.

Ved udviklingen af e-læringskurserne indhentes inputs og feedback fra POCT-specialister og bioanalytikere fra alle regioner, der arbejder med kvalitetssikring af POCT i primærsektoren. Dette sikrer, at indholdet og læringsudbyttet er relevant og målrettet kernemålgruppens behov.

DEKS' e-læringskurser bidrager til læring på tværs af professioner og sektorer. Kurserne er fleksible og let tilgængelige, så brugerne kan gennemføre dem, hvor og hvornår det passer dem. Det faglige udbytte supplerer lokal oplæring og bidrager til vedligeholdelse af kompetencer.

DEKS' nationale e-læringskurser bidrager til fleksibel læring på tværs af professioner og sektorer

A Data-Driven Intervention to Solve Unmet Psycho-Social Needs, Aiming to Reduce Healthcare Costs in Routine Diabetes Care; Recipe and Pilot Data from a Nation-Wide Danish Initiative

Niels Ejlskjær^{1,2,3}, Lise Troelsen¹, Lise Norgaard¹, Anna Pietraszek^{1,2,3}, Hanne Larsen¹, Amar Nikontovic¹, Sheldon Greenfield⁴, Sherrie Kaplan⁴

¹Steno Diabetes Center North Denmark, Aalborg University Hospital, Gistrup, Denmark.

²Department of Endocrinology, Aalborg University Hospital, Gistrup, Denmark.

³Department of Clinical Medicine, Aalborg University, Gistrup, Denmark. ⁴Department of Medicine, University of California, Irvine, USA

Introduction

The patient's voice and the healthcare system insights into unmet psycho-social needs and wishes are often not heard and known. This aspect may be overlooked in clinical practice, mainly focusing on clinical outcomes. We have access to data on clinical outcomes, but not generally on psycho-social outcomes. Unmet psycho-social needs constitute barriers to optimizing individual physical health and thereby reductions in health care expenditure. We initiated and planned the creation of a nation-wide solution, collecting patient's psycho-social data for use in clinical practice, across all sectors. This Patient Reported Outcome Measures (PROMS) tool is now fully clinically implemented in all 4 hospitals in Region North Denmark, and it is in use across Denmark in several regions and all 98 municipalities have signed up to implement the PROMS diabetes tool, and undergoing testing in general practice.

Aim

The aim is to enhance not only the quality of routine bio-psycho-social diabetes care in all sectors, but also cost-effectiveness, reducing healthcare expenditure through data-driven approaches.

Methods

Feature 1: IT-platform: One-click, seamless, user-friendly (questionnaire + IT platform) co-created with persons with diabetes (PwD) and health care professionals (HCP). The questionnaire is answered at home on a smart phone, pad og laptop, and immediately presented as a "dashboard" on the monitor in the hospital, presenting nine value-based domains, for use in routine diabetes care. If there is a challenge, action plans can be supplied via the "dashboard". Feature 2: Person-centred: Psychometric scores from nine domains inform the HCP about individual needs. It identifies areas of need and exerts focused treatment through specific actions plans, thereby enhancing person-centred treatment. Targets and domains include mental well-being, health-anxiety, perceived health, rare overlooked symptoms, access to healthcare etc. Feature 3. Trending: Currently 4515 unique PwD have answered their first questionnaire in one of our hospitals and 3518 have answered their second, third, fourth, fifth questionnaires. We are now able

to detect, if our individual treatment plans are efficacious, judging on the scores within nine domains and clinical indicators in common. A response rate of 71% of all 7133 questionnaires, stable from year to year. Feature 4: Management: All data are available instantly for clinical use, but are also instantly uploaded to the national Danish data-infrastructure. It is also uploaded as PROMS-indicators to the national Danish diabetes database and it is uploaded to the Business Intelligence Unit in the North Denmark Region for strategic use. Overall psycho-social and clinical data are provided at an individual level and at a population level.

Results

Concrete results encompass 1) A minimal patient-important diabetes outcome domain set (VBHC structure). 2) A unified PRO diabetes “logic model” to use PRO to drive health value. 3) A national psychometric PRO Questionnaire & Decision-Algorithm built on nine detected domains (i.e.: treatment burden, selfcare ability, self-reported health). 4) A seamless one-click IT-tool for use of outcome data in routine diabetes care coupling the PwD and national IT-infrastructure. 5) Datadriven implementation execution. 6) Full data-collection instantaneous for clinical and management use at population levels and 7) Clinical data base combined with our bio-psycho-social data base for routine diabetes care, leading to a full bio-psycho-social status at an individual and a population level. We report a fully digital, seamless, CE-marked implementation with +8000 questionnaires and +736.000 scored bio-psycho-social items linked to clinical data.

Conclusion

Our pilot data suggests, that incorporating and solving psycho-social needs alleviates pressure on the healthcare system, improves quality of life and thereby may reduce healthcare costs. The aim of this initiative has succeeded in including psycho-social parameters in individualized routine diabetes care. Individual and population bio-psycho-social data are automatically transferred to regional and national databases.

Title

Detailed bio-psycho-social profiling of 4676 adult persons with diabetes attending outpatient clinics in four hospitals in the North Denmark Region; A tool to enhance routine diabetes care at individual and population levels

Authors

N. Ejsskjaer^{1,2}, L.H. Troelsen², L.M. Nørgaard², H.R. Larsen², A. Nikontovic²,

¹Department of Endocrinology and Clinical Medicine, Aalborg University Hospital, Gistrup, Denmark, ²Steno Diabetes Center North Denmark, Aalborg University Hospital, Gistrup, Denmark. ³Department of Clinical Medicine, Aalborg University, Gistrup, Denmark.

Introduction

Our Valuebased Healthcare Patient Reported Outcomes Measures (VBHC-PROMS) research team has developed and fully implemented a one-click seamless digitalized national Danish digital PROMS diabetes tool in all four hospitals in our region, automatically collecting and presenting data, improving routine diabetes care.

Aim

The aim is to enhance the quality of routine bio-psycho-social diabetes care in our hospitals and all health care sectors, at individual and population levels. The aim is also to provide data for clinical, tactical and strategic management.

Methods

Prior to attending the diabetes outpatient clinic, the person with diabetes fills in the questionnaire, consisting of 92 items, hereof 20 demographic and 72 bio-psycho-social describing 9 domains of interest: 1) Perceived Health, 2) Mental Well-Being, 3) Symptoms, 4) Daily Life with Diabetes, 5) Worries about Complications, 6) Confidence in Self-Management, 7) Blood Sugar Control, 8) Medicine Experience and 9) Access to Diabetes Specialists. Data are instantly transferred to the Clinicians Dashboard and data are automatically logged to national database and for hospital management use.

Results

4676 persons with diabetes (adults, 18-99 years of age, T1DM and T2DM) delivered each 92 items and thereby in total 411792 scientifically validated and detailed bio-psycho-social PROMS parameters, describing individual scores of the 9 domains, as described above. Response rate +70%. Preliminary results: 21.6% poor self-perceived health, 24.9% constant worries about complications, 28.7% not confident in self-management of diabetes. Mental well-being was not clearly associated with HbA1c. A full data report on all 9 domains will be presented associated with diabetes type, age groups, gender and full clinical characterizations. Data analysis ongoing.

Conclusion

We have implemented a digital PROMS Questionnaire describing nine bio-psycho-social domains, which identifies and describes individual needs and wishes of persons with diabetes. This is the first real-time PROMS data collection to be used fully implemented in routine diabetes care, connecting the person with diabetes, the healthcare provider and the national IT-infrastructure. It allows the description and analysis of the full clinical and bio-psycho-social profiling of persons with diabetes at individual and population levels.