

BILAG til rapport vedrørende

**Behandling af vedvarende
symptomer som følge af
menisklæsion**



Sundhedsvæsenets
Kvalitetsinstitut

Bilag

Bilag er et tillæg til rapporten Behandlingsrådets større analyse vedr. [tekst], som kan ses på Behandlingsrådets hjemmeside.

Oplysninger om dokumentet

Godkendelses- dato:	Dokumentnummer:	Versionsnummer:
[d. måned år]	[Versionsnummer fra ESDH]	[Udgivelsesversionering, "1.0", "1.1"...]

Versionsnr.:	Dato:	Ændring:
1.0	[d. måned år]	Godkendt af Behandlingsrådet

Indhold

Indhold	3
1 Bilag på tværs af de fire perspektiver	4
1.1 Systematisk litteratursøgning, HTA-rapporter og retningslinjer	4
2 Bilag til klinisk effekt og sikkerhed	7
2.1 Systematisk litteratursøgning, reviews	7
2.2 Systematisk litteratursøgning, RCT-studier	13
2.3 Systematisk litteratursøgning, observationelle studier	29
2.4 Resultatoverblik	36
3 Bilag til patientperspektivet	41
3.1 Systematisk litteratursøgning, reviews og primærstudier	41
3.2 Vurdering af evidenskvalitet	60
4 Bilag til organisatoriske implikationer	61
4.1 Systematisk litteratursøgning	61
5 Bilag til sundhedsøkonomi	68
5.1 Systematisk litteratursøgning	68
5.2 Artrosrelateret TKA-risiko og dødelighed	78
5.3 Aldersbetinget dødelighed	79
5.4 Omkostningsopgørelse	80
5.5 Helbredsrelateret livskvalitet	91
5.6 <i>State probability chart</i>	92
6 Referencer	94

1

Bilag på tværs af de fire perspektiver

1.1 Systematisk litteratursøgning, HTA-rapporter og retningslinjer

1.1.1 Søgestreng

Tabel 1 – Søgestreng for HTA-rapporter og retningslinjer i databasen 'PubMed'. I forbindelse med den systematiske litteratursøgning efter HTA-rapporter og retningslinjer, blev 89 hits identificeret til gennemgang.

Søgehistorik	Søgestreng	Resultat
#12	Search: (((("Tibial Meniscus Injuries"[Mesh]) OR ("Menisci, Tibial"[Mesh] AND ("Rupture"[Mesh] OR "Sprains and Strains"[Mesh] OR "Arthroscopy"[Mesh]))) OR ("Knee Injuries"[Mesh] AND ("Menisci, Tibial"[Mesh] OR menisc*[Title/Abstract]))) OR (("Meniscectomy"[Mesh]) OR (meniscectom*[Title/Abstract]))) OR (("Menisci, Tibial"[Mesh] OR menisc*[Title/Abstract]) AND (tear*[Title/Abstract] OR lesion*[Title/Abstract] OR injur*[Title/Abstract] OR sutur*[Title/Abstract] OR surg*[Title/Abstract] OR repair*[Title/Abstract] OR arthroscop*[Title/Abstract] OR degenerative*[Title/Abstract]))) AND (("Guideline"[pt] OR "practice guideline"[pt] OR "consensus development conference"[pt] OR "consensus development conference, NIH"[pt] OR guideline*[ti] OR standards[ti] OR consensus*[ti] OR recommendat*[ti] OR guideline*[cn] OR standards[cn] OR consensus*[cn] OR recommendat*[cn] OR "practice guideline"*[tiab] OR "treatment guideline"*[tiab] OR "clinical guideline"*[tiab] OR "guideline recommendation"*[tiab]) OR ("technology assessment"*[tiab] OR "technology overview"*[tiab] OR "technology appraisal"*[tiab] OR "Technology Assessment, Biomedical"[mh] OR HTA[tiab] OR HTAs[tiab])) AND (Danish[Language] OR English[Language] OR Norwegian[Language] OR Swedish[Language]) AND (("2014"[Date - Publication] : "2024"[Date - Publication])) Sort by: Publication Date	89
#11	Search: (((("Tibial Meniscus Injuries"[Mesh]) OR ("Menisci, Tibial"[Mesh] AND ("Rupture"[Mesh] OR "Sprains and Strains"[Mesh] OR "Arthroscopy"[Mesh]))) OR ("Knee Injuries"[Mesh] AND ("Menisci, Tibial"[Mesh] OR menisc*[Title/Abstract]))) OR (("Meniscectomy"[Mesh]) OR (meniscectom*[Title/Abstract]))) OR (("Menisci, Tibial"[Mesh] OR menisc*[Title/Abstract]) AND (tear*[Title/Abstract] OR lesion*[Title/Abstract] OR injur*[Title/Abstract] OR sutur*[Title/Abstract] OR surg*[Title/Abstract] OR repair*[Title/Abstract] OR arthroscop*[Title/Abstract] OR degenerative*[Title/Abstract]))) AND (("Guideline"[pt] OR "practice guideline"[pt] OR "consensus development conference"[pt] OR "consensus development conference, NIH"[pt] OR guideline*[ti] OR standards[ti] OR consensus*[ti] OR recommendat*[ti] OR guideline*[cn] OR standards[cn] OR consensus*[cn] OR recommendat*[cn] OR "practice guideline"*[tiab] OR "treatment guideline"*[tiab] OR "clinical guideline"*[tiab] OR "guideline recommendation"*[tiab]) OR ("technology assessment"*[tiab] OR "technology overview"*[tiab] OR "technology appraisal"*[tiab] OR "Technology Assessment, Biomedical"[mh] OR HTA[tiab] OR HTAs[tiab])) Sort by: Publication Date	121
#10	Search: ("Guideline"[pt] OR "practice guideline"[pt] OR "consensus development conference"[pt] OR "consensus development conference, NIH"[pt] OR guideline*[ti] OR standards[ti] OR consensus*[ti] OR recommendat*[ti] OR guideline*[cn] OR standards[cn] OR consensus*[cn] OR recommendat*[cn]	287,894

	OR "practice guideline"[tiab] OR "treatment guideline"[tiab] OR "clinical guideline"[tiab] OR "guideline recommendation"[tiab] OR ("technology assessment"[tiab] OR "technology overview"[tiab] OR "technology appraisal"[tiab] OR "Technology Assessment, Biomedical"[mh] OR HTA[tiab] OR HTAs[tiab]) Sort by: Publication Date	
#9	Search: (((("Tibial Meniscus Injuries"[Mesh]) OR ("Menisci, Tibial"[Mesh] AND ("Rupture"[Mesh] OR "Sprains and Strains"[Mesh] OR "Arthroscopy"[Mesh]))) OR ("Knee Injuries"[Mesh] AND ("Menisci, Tibial"[Mesh] OR menisc*[Title/Abstract]))) OR (("Meniscectomy"[Mesh] OR (meniscectom*[Title/Abstract]))) OR ("Menisci, Tibial"[Mesh] OR menisc*[Title/Abstract]) AND (tear*[Title/Abstract] OR lesion*[Title/Abstract] OR injur*[Title/Abstract] OR sutur*[Title/Abstract] OR surg*[Title/Abstract] OR repair*[Title/Abstract] OR arthroscop*[Title/Abstract] OR degenerative*[Title/Abstract])) Sort by: Publication Date	18,322
#8	Search: ("Menisci, Tibial"[Mesh] OR menisc*[Title/Abstract]) AND (tear*[Title/Abstract] OR lesion*[Title/Abstract] OR injur*[Title/Abstract] OR sutur*[Title/Abstract] OR surg*[Title/Abstract] OR repair*[Title/Abstract] OR arthroscop*[Title/Abstract] OR degenerative*[Title/Abstract]) Sort by: Publication Date	16,946
#7	Search: ("Meniscectomy"[Mesh]) OR (meniscectom*[Title/Abstract]) Sort by: Publication Date	4,037
#4	Search: "Knee Injuries"[Mesh] AND ("Menisci, Tibial"[Mesh] OR menisc*[Title/Abstract]) Sort by: Publication Date	6,232
#2	Search: "Menisci, Tibial"[Mesh] AND ("Rupture"[Mesh] OR "Sprains and Strains"[Mesh] OR "Arthroscopy"[Mesh]) Sort by: Publication Date	3,048
#1	Search: "Tibial Meniscus Injuries"[Mesh] Sort by: Most Recent	5,115

Tabel 2 – Søgestreng for HTA-rapporter og retningslinjer i databasen 'Embase'. I forbindelse med den systematiske litteratursøgning efter HTA-rapporter og retningslinjer, blev 113 hits identificeret til gennemgang.

Søgehistorik	Søgestreng	Resultat
#11	#10 NOT ('conference abstract'/it OR 'conference paper'/it)	113
#10	#7 AND #8 AND ([danish]/lim OR [english]/lim OR [norwegian]/lim OR [swedish]/lim) AND [2014-2024]/py	121
#9	#7 AND #8	155
#8	'biomedical technology assessment'/exp OR 'technology assessment':ti,ab,kw OR hta:ti,ab,kw OR htas:ti,ab,kw OR 'technology overview':ti,ab,kw OR 'technology appraisal':ti,ab,kw OR 'practice guideline'/exp/mj OR guideline*:ti,kw OR 'practice guideline':ti,kw OR 'clinical guideline':ti,kw OR guidance:ti,kw OR consensus:ti,kw OR recommendation*:ti,kw	378621
#7	#1 OR #2 OR #3 OR #4 OR #5 OR #6	24485
#6	(menisc* NEAR/5 (tear* OR lesion* OR injur* OR sutur* OR surg* OR repair* OR arthroscop* OR degenerative*)):ti,ab,kw	16379
#5	meniscectom*:ti,ab,kw	5017
#4	'meniscal surgery'/exp	7627
#3	'knee injury'/de AND ('knee meniscus'/exp OR menisc*:ti,ab,kw)	3633
#2	'knee meniscus'/exp AND ('rupture'/exp OR 'injury'/exp OR 'arthroscopy'/exp)	6444

#1	'knee meniscus rupture'/de	9202
----	----------------------------	------

2

Bilag til klinisk effekt og sikkerhed

2.1 Systematisk litteratursøgning, reviews

2.1.1 Søgeresultat

Tabel 3 – Søgeresultat for systematiske reviews. I forbindelse med den systematiske litteratursøgning efter sekundærlitteratur, blev 348 hits identificeret til gennemgang.

Database	Interface	Resultat	Dato
PubMed	PubMed.gov	167	30.04.2024
Embase	Embase.com	254	30.04.2024
Cochrane Library	Wiley	6	30.04.2024
CINAHL with Full Text	EBSCO	126	30.04.2024
I alt		553	
Efter doublethåndtering i EndNote		348	

2.1.2 Søgestreng

Tabel 4 – Søgestreng for systematiske reviews i databasen 'PubMed'. I forbindelse med den systematiske litteratursøgning efter sekundærlitteratur, blev 167 hits identificeret til gennemgang.

Søgehistorik	Søgestreng	Resultat
#6	Search: ((((((("Tibial Meniscus Injuries"[Mesh]) OR ("Menisci, Tibial"[Mesh] AND ("Rupture"[Mesh] OR "Sprains and Strains"[Mesh] OR "Arthroscopy"[Mesh]))) OR ("Knee Injuries"[Mesh] AND ("Menisci, Tibial"[Mesh] OR menisc*[Title/Abstract]))) OR ((("Meniscectomy"[Mesh]) OR (meniscectom*[Title/Abstract]))) OR ((("Menisci, Tibial"[Mesh] OR menisc*[Title/Abstract]) AND (tear*[Title/Abstract] OR lesion*[Title/Abstract] OR injur*[Title/Abstract] OR sutur*[Title/Abstract] OR surg*[Title/Abstract] OR repair*[Title/Abstract] OR arthroscop*[Title/Abstract] OR degenerative*[Title/Abstract]))) AND ("Exercise"[Mesh] OR "Physical Therapy Modalities"[Mesh] OR "Physical Fitness"[Mesh] OR "Sports"[Mesh] OR exercis*[Title/Abstract] OR train*[Title/Abstract] OR physiotherap*[Title/Abstract] OR physical therap*[Title/Abstract] OR kinesiotherap*[Title/Abstract] OR running[Title/Abstract] OR walking[Title/Abstract] OR workout[Title/Abstract] OR cycling[Title/Abstract] OR bicycl*[Title/Abstract] OR "Placebos"[Mesh] OR sham[Title/Abstract] OR placebo*[Title/Abstract] OR nonsurg*[Title/Abstract] OR "non-surg*[Title/Abstract] OR nonoperative*[Title/Abstract] OR "non-operative*[Title/Abstract] OR conservative*[Title/Abstract] OR "Conservative Treatment"[Mesh] OR "no treatment"[Title/Abstract] OR primary rehabilita*[Title/Abstract] OR primarily rehabilita*[Title/Abstract])) AND ("Systematic Review"[Publication Type] OR "Systematic Reviews as Topic"[Mesh] OR systematic review*[Title/Abstract] OR systematic[sb] OR "Meta-Analysis as Topic"[Mesh] OR "Meta-Analysis" [Publication Type] OR metaanalys*[Title/Abstract] OR meta-analys*[Title/Abstract]) AND (Danish[Language] OR English[Language] OR Norwegian[Language] OR Swedish[Language]) Sort by: Publication Date	

#5	Search: ((((((("Tibial Meniscus Injuries"[Mesh]) OR ("Menisci, Tibial"[Mesh] AND ("Rupture"[Mesh] OR "Sprains and Strains"[Mesh] OR "Arthroscopy"[Mesh]))) OR ("Knee Injuries"[Mesh] AND ("Menisci, Tibial"[Mesh] OR menisc*[Title/Abstract]))) OR ((("Meniscectomy"[Mesh]) OR (meniscectom*[Title/Abstract]))) OR ((("Menisci, Tibial"[Mesh] OR menisc*[Title/Abstract]) AND (tear*[Title/Abstract] OR lesion*[Title/Abstract] OR injur*[Title/Abstract] OR sutur*[Title/Abstract] OR surg*[Title/Abstract] OR repair*[Title/Abstract] OR arthroscop*[Title/Abstract] OR degenerative*[Title/Abstract]))) AND ("Exercise"[Mesh] OR "Physical Therapy Modalities"[Mesh] OR "Physical Fitness"[Mesh] OR "Sports"[Mesh] OR exercis*[Title/Abstract] OR train*[Title/Abstract] OR physiotherap*[Title/Abstract] OR physical therap*[Title/Abstract] OR kinesiotherap*[Title/Abstract] OR running[Title/Abstract] OR walking[Title/Abstract] OR workout[Title/Abstract] OR cycling[Title/Abstract] OR bicycl*[Title/Abstract] OR "Placebos"[Mesh] OR sham[Title/Abstract] OR placebo*[Title/Abstract] OR nonsurg*[Title/Abstract] OR "non-surg*[Title/Abstract] OR nonoperative*[Title/Abstract] OR "non-operative*[Title/Abstract] OR conservative*[Title/Abstract] OR "Conservative Treatment"[Mesh] OR "no treatment"[Title/Abstract] OR primary rehabilita*[Title/Abstract] OR primarily rehabilita*[Title/Abstract])) AND ("Systematic Review"[Publication Type] OR "Systematic Reviews as Topic"[Mesh] OR systematic review*[Title/Abstract] OR systematic[sb] OR "Meta-Analysis as Topic"[Mesh] OR "Meta-Analysis" [Publication Type] OR metaanalys*[Title/Abstract] OR meta-analys*[Title/Abstract]) Sort by: Publication Date	169
#4	Search: "Systematic Review"[Publication Type] OR "Systematic Reviews as Topic"[Mesh] OR systematic review*[Title/Abstract] OR systematic[sb] OR "Meta-Analysis as Topic"[Mesh] OR "Meta-Analysis" [Publication Type] OR metaanalys*[Title/Abstract] OR meta-analys*[Title/Abstract] Sort by: Publication Date	512,904
#3	Search: ((((((("Tibial Meniscus Injuries"[Mesh]) OR ("Menisci, Tibial"[Mesh] AND ("Rupture"[Mesh] OR "Sprains and Strains"[Mesh] OR "Arthroscopy"[Mesh]))) OR ("Knee Injuries"[Mesh] AND ("Menisci, Tibial"[Mesh] OR menisc*[Title/Abstract]))) OR ((("Meniscectomy"[Mesh]) OR (meniscectom*[Title/Abstract]))) OR ((("Menisci, Tibial"[Mesh] OR menisc*[Title/Abstract]) AND (tear*[Title/Abstract] OR lesion*[Title/Abstract] OR injur*[Title/Abstract] OR sutur*[Title/Abstract] OR surg*[Title/Abstract] OR repair*[Title/Abstract] OR arthroscop*[Title/Abstract] OR degenerative*[Title/Abstract]))) AND ("Exercise"[Mesh] OR "Physical Therapy Modalities"[Mesh] OR "Physical Fitness"[Mesh] OR "Sports"[Mesh] OR exercis*[Title/Abstract] OR train*[Title/Abstract] OR physiotherap*[Title/Abstract] OR physical therap*[Title/Abstract] OR kinesiotherap*[Title/Abstract] OR running[Title/Abstract] OR walking[Title/Abstract] OR workout[Title/Abstract] OR cycling[Title/Abstract] OR bicycl*[Title/Abstract] OR "Placebos"[Mesh] OR sham[Title/Abstract] OR placebo*[Title/Abstract] OR nonsurg*[Title/Abstract] OR "non-surg*[Title/Abstract] OR nonoperative*[Title/Abstract] OR "non-operative*[Title/Abstract] OR conservative*[Title/Abstract] OR "Conservative Treatment"[Mesh] OR "no treatment"[Title/Abstract] OR primary rehabilita*[Title/Abstract] OR primarily rehabilita*[Title/Abstract]) Sort by: Publication Date	3,083
#2	Search: "Exercise"[Mesh] OR "Physical Therapy Modalities"[Mesh] OR "Physical Fitness"[Mesh] OR "Sports"[Mesh] OR exercis*[Title/Abstract] OR train*[Title/Abstract] OR physiotherap*[Title/Abstract] OR physical therap*[Title/Abstract] OR kinesiotherap*[Title/Abstract] OR running[Title/Abstract] OR walking[Title/Abstract] OR workout[Title/Abstract] OR cycling[Title/Abstract] OR bicycl*[Title/Abstract] OR "Placebos"[Mesh] OR sham[Title/Abstract] OR placebo*[Title/Abstract] OR nonsurg*[Title/Abstract] OR "non-surg*[Title/Abstract] OR nonoperative*[Title/Abstract] OR "non-operative*[Title/Abstract] OR conservative*[Title/Abstract] OR "Conservative Treatment"[Mesh] OR "no treatment"[Title/Abstract] OR primary rehabilita*[Title/Abstract] OR primarily rehabilita*[Title/Abstract] Sort by: Publication Date	2,137,388
#1	Search: ((((((("Tibial Meniscus Injuries"[Mesh]) OR ("Menisci, Tibial"[Mesh] AND ("Rupture"[Mesh] OR "Sprains and Strains"[Mesh] OR "Arthroscopy"[Mesh]))) OR ("Knee Injuries"[Mesh] AND ("Menisci, Tibial"[Mesh] OR menisc*[Title/Abstract]))) OR ((("Meniscectomy"[Mesh]) OR (meniscectom*[Title/Abstract]))) OR ((("Menisci, Tibial"[Mesh] OR menisc*[Title/Abstract]) AND (tear*[Title/Abstract] OR lesion*[Title/Abstract] OR	18,383

injur*[Title/Abstract] OR sutur*[Title/Abstract] OR surg*[Title/Abstract] OR repair*[Title/Abstract] OR arthroscop*[Title/Abstract] OR degenerative*[Title/Abstract])) Sort by: Publication Date

Tabel 5 – Søgestreng for systematiske reviews i databasen 'Embase'. I forbindelse med den systematiske litteratursøgning efter sekundærlitteratur, blev 254 hits identificeret til gennemgang.

Søgehistorik	Søgestreng	Resultat
#7	#6 NOT ('conference abstract'/it OR 'conference paper'/it OR 'conference review'/it)	254
#6	#3 AND #4 AND ([danish]/lim OR [english]/lim OR [norwegian]/lim OR [swedish]/lim)	288
#5	#3 AND #4	293
#4	'systematic review'/exp OR 'meta analysis'/exp OR 'meta analy*':ti,ab,de OR 'meta-analy*':ti,ab,de OR metaanaly*':ti,ab,de OR ((systematic NEAR/3 (review* OR overview* OR study OR studies OR search* OR approach*)):ti,ab,de)	845973
#3	#1 AND #2	5674
#2	'exercise'/exp OR 'kinesiotherapy'/exp OR 'physiotherapy'/exp OR 'fitness'/exp OR 'sport'/exp OR 'training'/exp OR exercis*':ti,ab,kw OR train*':ti,ab,kw OR physiotherap*':ti,ab,kw OR 'physical therap*':ti,ab,kw OR kinesiotherap*':ti,ab,kw OR running:ti,ab,kw OR walking:ti,ab,kw OR workout:ti,ab,kw OR cycling:ti,ab,kw OR bicycl*':ti,ab,kw OR 'placebo'/exp OR 'placebo effect'/exp OR 'sham procedure'/exp OR 'conservative treatment'/exp OR sham:ti,ab,kw OR placebo*':ti,ab,kw OR nonsurg*':ti,ab,kw OR 'non-surg*':ti,ab,kw OR nonoperative*':ti,ab,kw OR 'non-operative*':ti,ab,kw OR conservative*':ti,ab,kw OR 'no treatment':ti,ab,kw OR 'primary rehabilitation*':ti,ab,kw OR 'primarily rehabilita*':ti,ab,kw	3621331
#1	'knee meniscus rupture'/de OR ('knee meniscus'/exp AND ('rupture'/exp OR 'injury'/exp OR 'arthroscopy'/exp)) OR ('knee injury'/de AND ('knee meniscus'/exp OR menisc*':ti,ab,kw)) OR 'meniscal surgery'/exp OR meniscectom*':ti,ab,kw OR ((menisc* NEAR/5 (tear* OR lesion* OR injur* OR sutur* OR surg* OR repair* OR arthroscop* OR degenerative*)):ti,ab,kw)	24655

Tabel 6 – Søgestreng for systematiske reviews i databasen 'Cochrane Library'. I forbindelse med den systematiske litteratursøgning efter sekundærlitteratur, blev 6 hits identificeret til gennemgang.

Søgehistorik	Søgestreng	Resultat
#1	MeSH descriptor: [Tibial Meniscus Injuries] explode all trees	171
#2	MeSH descriptor: [Menisci, Tibial] explode all trees	244
#3	MeSH descriptor: [Rupture] explode all trees	1814
#4	MeSH descriptor: [Sprains and Strains] explode all trees	1811
#5	MeSH descriptor: [Arthroscopy] explode all trees	2162
#6	#2 AND (#3 OR #4 OR #5)	149
#7	MeSH descriptor: [Knee Injuries] explode all trees	1911
#8	MeSH descriptor: [Menisci, Tibial] explode all trees	244
#9	(menisc*):ti,ab,kw	1944
#10	#7 AND (#8 OR #9)	293

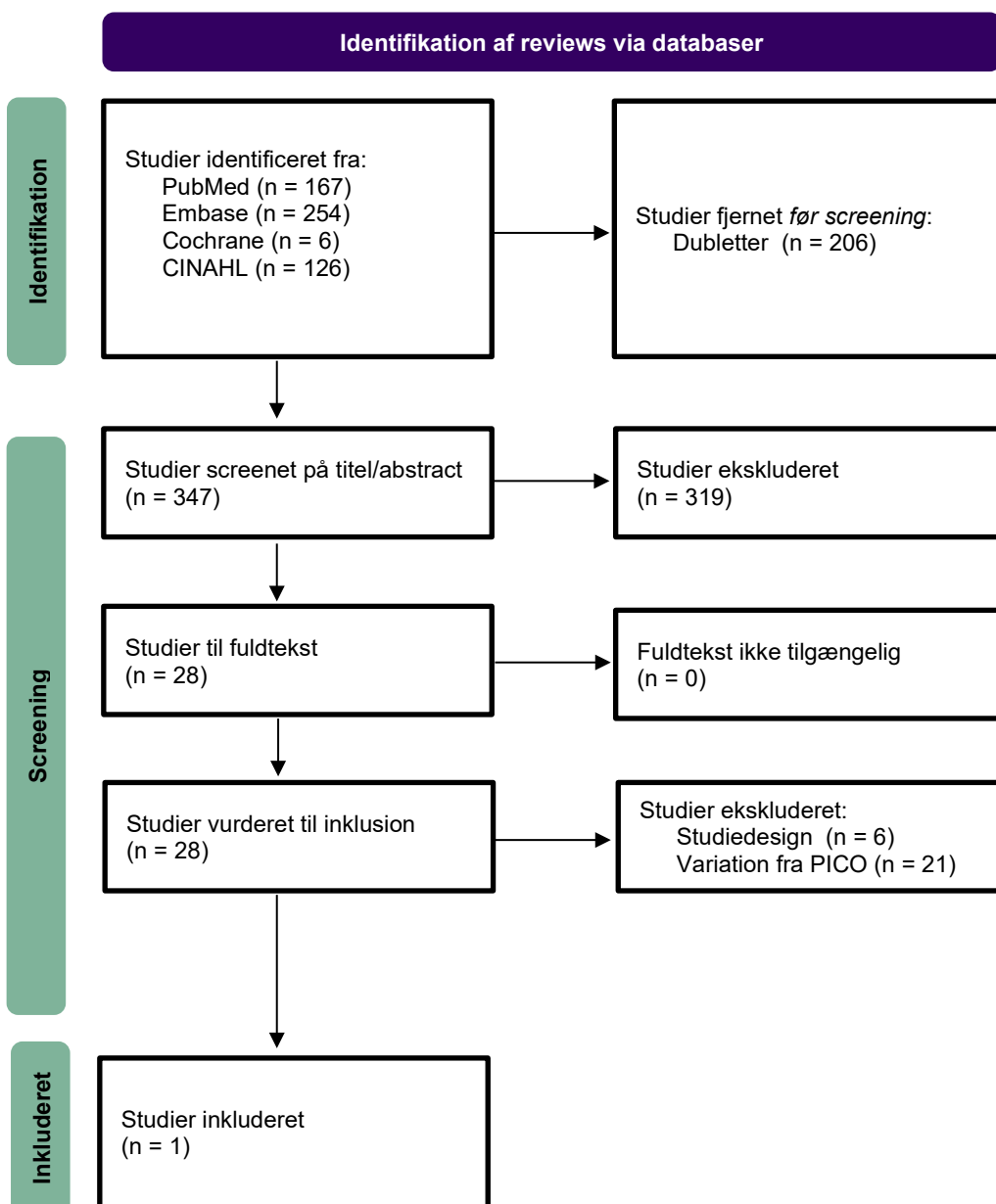
#11	MeSH descriptor: [Meniscectomy] explode all trees	56
#12	(meniscectom*):ti,ab,kw	558
#13	(menisc* NEAR/5 (tear* OR lesion* OR injur* OR sutur* OR surg* OR repair* OR arthroscop* OR degenerative*)):ti,ab,kw	1525
#14	#1 OR #6 OR #10 OR #11 OR #12 OR #13	1642
#15	MeSH descriptor: [Exercise] explode all trees	38714
#16	MeSH descriptor: [Physical Therapy Modalities] explode all trees	39550
#17	MeSH descriptor: [Physical Fitness] explode all trees	4931
#18	MeSH descriptor: [Sports] explode all trees	22087
#19	MeSH descriptor: [Placebo Effect] explode all trees	2335
#20	MeSH descriptor: [Placebos] explode all trees	27198
#21	MeSH descriptor: [Conservative Treatment] explode all trees	352
#22	(exercis* OR train* OR physiotherap* OR (physical NEXT therap*) OR kinesiotherap* OR running OR walking OR workout OR cycling OR bicycl* OR sham OR placebo* OR nonsurg* OR (non NEXT surg*) OR nonoperative* OR (non NEXT operative*) OR conservative* OR "no treatment" OR (primary NEXT rehabilita*) OR (primarily NEXT rehabilita*)):ti,ab,kw	674703
#23	{OR #15-#22}	682944
#24	#14 AND #23 in Cochrane Reviews	6

Tabel 7 – Søgestreng for systematiske reviews i databasen 'CINAHL'. I forbindelse med den systematiske litteratursøgning efter sekundærlitteratur, blev 126 hits identificeret til gennemgang.

Søgehistorik	Søgestreng	Resultat
S15	S12 AND S13 Limiters - Language: Danish, English, Norwegian, Swedish	126
S14	S12 AND S13	127
S13	(PT (Systematic Review or Meta Analysis)) OR (TX ((systematic N3 (review* or overview* or study or studies or search* or approach*)) or meta analy* or meta-analy* or metaanaly*)) OR ((pooled N1 (data or analys*))) OR (AB (pubmed or medline or embase or cochrane or "web of science" or psycinfo or psychinfo or scopus))	461,567
S12	S6 AND S11	1,416
S11	S7 OR S8 OR S9 OR S10	825,109
S10	exercis* OR train* OR physiotherap* OR physical therap* OR kinesiotherap* OR running OR walking OR workout OR cycling OR bicycl* OR sham OR placebo* OR nonsurg* OR non-surg* OR nonoperative* OR non-operative* OR conservative* OR no treatment OR primary rehabilita* OR primarily re-habilita*	728,917
S9	(MH "Conservative Treatment")	1,034
S8	(MH "Placebos") OR (MH "Placebo Effect")	16,082
S7	(MH "Exercise+") OR (MH "Physical Fitness+") OR (MH "Sports+") OR (MH "Physical Therapy+")	324,997
S6	S1 OR S2 OR S3 OR S4 OR S5	6,431
S5	menisc* N5 (tear* OR lesion* OR injur* OR sutur* OR surg* OR repair* OR arthroscop* OR degenerative*)	5,896
S4	(MH "Meniscectomy") OR meniscectom*	1,643
S3	(MH "Knee Injuries+") AND ((MH "Menisci, Tibial") OR menisc*)	3,040
S2	(MH "Menisci, Tibial") AND ((MH "Rupture+") OR (MH "Sprains and Strains+") OR (MH "Arthroscopy"))	1,017
S1	(MH "Meniscal Injuries")	1,391

2.1.3 PRISMA flowdiagram

Figur 1 – PRISMA flowdiagram for systematiske reviews. Af litteraturgennemgangen blev et systematisk review inkluderet til belysning af sammenligningerne: 1) kirurgi overfor træning og 2) kirurgi overfor ingen behandling.



2.2 Systematisk litteratursøgning, RCT-studier

2.2.1 Søgeresultat

Tabel 8 – Søgeresultat for primærlitteratur, herunder RCT-studier, for sammenligningerne: 1) kirurgi overfor træning og 2) kirurgi overfor ingen behandling. I forbindelse med den systematiske litteratursøgning efter primærlitteratur for disse sammenligninger, blev 711 hits identificeret til gennemgang

Database	Interface	Resultat	Dato
PubMed	PubMed.gov	164	28.05.2024
Embase	Embase.com	495	28.05.2024
Cochrane Library	Wiley	183	28.05.2024
CINAHL with Full Text	EBSCO	96	28.05.2024
Krydsreferencer	Fremkommet af reviews	22	
I alt		960	
Efter dublethåndtering i EndNote		731	

Tabel 9 – Søgeresultat for primærlitteratur, herunder RCT-studier, for sammenligningen: træning overfor ingen behandling. I forbindelse med den systematiske litteratursøgning efter primærlitteratur for denne sammenligning, blev 221 hits identificeret til gennemgang.

Database	Interface	Resultat	Dato
PubMed	PubMed.gov	93	28.05.2024
Embase	Embase.com	155	28.05.2024
Cochrane Library	Wiley	43	28.05.2024
CINAHL with Full Text	EBSCO	61	28.05.2024
I alt		352	
Efter dublethåndtering i EndNote		221	

2.2.2 Søgestreng

Tabel 10 – Søgestreng for primærlitteratur, herunder RCT-studier, i databasen 'PubMed' for sammenligningerne: 1) kirurgi overfor træning og 2) kirurgi overfor ingen behandling. I forbindelse med den systematiske litteratursøgning efter primærlitteratur for disse sammenligninger, blev 164 hits identificeret til gennemgang.

Søgehistorik	Søgestreng	Resultat
#5	Search: (((((((("Tibial Meniscus Injuries"[Mesh]) OR ("Menisci, Tibial"[Mesh] AND ("Rupture"[Mesh] OR "Sprains and Strains"[Mesh] OR "Arthroscopy"[Mesh]))) OR ("Knee Injuries"[Mesh] AND ("Menisci, Tibial"[Mesh] OR menisc*[Title/Abstract]))) OR (("Meniscectomy"[Mesh]) OR (meniscectom*[Title/Abstract]))) OR (("Menisci, Tibial"[Mesh] OR menisc*[Title/Abstract]) AND (tear*[Title/Abstract] OR lesion*[Title/Abstract] OR injur*[Title/Abstract] OR sutur*[Title/Abstract] OR surg*[Title/Abstract] OR repair*[Title/Abstract] OR arthroscop*[Title/Abstract] OR degenerative*[Title/Abstract]))) AND ("Exercise"[Mesh] OR "Physical Therapy Modalities"[Mesh]	164

	OR "Physical Fitness"[Mesh] OR "Sports"[Mesh] OR exercis*[Title/Abstract] OR train*[Title/Abstract] OR physiotherap*[Title/Abstract] OR physical therap*[Title/Abstract] OR kinesiotherap*[Title/Abstract] OR running[Title/Abstract] OR walking[Title/Abstract] OR workout[Title/Abstract] OR cycling[Title/Abstract] OR bicycl*[Title/Abstract] OR "Placebos"[Mesh] OR sham[Title/Abstract] OR placebo*[Title/Abstract] OR nonsurg*[Title/Abstract] OR "non-surg*[Title/Abstract] OR nonoperative*[Title/Abstract] OR "non-operative*[Title/Abstract] OR conservative*[Title/Abstract] OR "Conservative Treatment"[Mesh] OR "no treatment"[Title/Abstract] OR primary rehabilita*[Title/Abstract] OR primarily rehabilita*[Title/Abstract])) AND (((("Controlled Clinical Trial"[Publication Type] OR "Controlled Clinical Trials as Topic"[Mesh])) OR (((random*[Text Word] OR controlled[Text Word] OR crossover[Text Word] OR cross-over[Text Word] OR blind*[Text Word] OR mask*[Text Word])) AND (trial[Text Word] OR trials[Text Word] OR study[Text Word] OR studies[Text Word] OR analys*[Text Word] OR analyz*[Text Word])) OR rct[Text Word] OR (((singl*[Text Word] OR doubl*[Text Word] OR tripl*[Text Word])) AND (blind[Text Word] OR mask[Text Word])) OR placebo[Text Word])) AND (Danish[Language] OR English[Language] OR Norwegian[Language] OR Swedish[Language])) AND (("2021"[Date - Publication] : "2024"[Date - Publication])) Sort by: Publication Date	
#3	Search: (((("Tibial Meniscus Injuries"[Mesh]) OR ("Menisci, Tibial"[Mesh] AND ("Rupture"[Mesh] OR "Sprains and Strains"[Mesh] OR "Arthroscopy"[Mesh])) OR ("Knee Injuries"[Mesh] AND ("Menisci, Tibial"[Mesh] OR menisc*[Title/Abstract])) OR ("Meniscectomy"[Mesh]) OR (meniscectom*[Title/Abstract])) OR ("Menisci, Tibial"[Mesh] OR menisc*[Title/Abstract]) AND (tear*[Title/Abstract] OR lesion*[Title/Abstract] OR injur*[Title/Abstract] OR sutur*[Title/Abstract] OR surg*[Title/Abstract] OR repair*[Title/Abstract] OR arthroscop*[Title/Abstract] OR degenerative*[Title/Abstract])) AND ("Exercise"[Mesh] OR "Physical Therapy Modalities"[Mesh] OR "Physical Fitness"[Mesh] OR "Sports"[Mesh] OR exercis*[Title/Abstract] OR train*[Title/Abstract] OR physiotherap*[Title/Abstract] OR physical therap*[Title/Abstract] OR kinesiotherap*[Title/Abstract] OR running[Title/Abstract] OR walking[Title/Abstract] OR workout[Title/Abstract] OR cycling[Title/Abstract] OR bicycl*[Title/Abstract] OR "Placebos"[Mesh] OR sham[Title/Abstract] OR placebo*[Title/Abstract] OR nonsurg*[Title/Abstract] OR "non-surg*[Title/Abstract] OR nonoperative*[Title/Abstract] OR "non-operative*[Title/Abstract] OR conservative*[Title/Abstract] OR "Conservative Treatment"[Mesh] OR "no treatment"[Title/Abstract] OR primary rehabilita*[Title/Abstract] OR primarily rehabilita*[Title/Abstract])) AND (((("Controlled Clinical Trial"[Publication Type] OR "Controlled Clinical Trials as Topic"[Mesh])) OR (((random*[Text Word] OR controlled[Text Word] OR crossover[Text Word] OR cross-over[Text Word] OR blind*[Text Word] OR mask*[Text Word])) AND (trial[Text Word] OR trials[Text Word] OR study[Text Word] OR studies[Text Word] OR analys*[Text Word] OR analyz*[Text Word])) OR rct[Text Word] OR (((singl*[Text Word] OR doubl*[Text Word] OR tripl*[Text Word])) AND (blind[Text Word] OR mask[Text Word])) OR placebo[Text Word])) Sort by: Publication Date	591
#2	Search: (((("Controlled Clinical Trial"[Publication Type] OR "Controlled Clinical Trials as Topic"[Mesh])) OR (((random*[Text Word] OR controlled[Text Word] OR crossover[Text Word] OR cross-over[Text Word] OR blind*[Text Word] OR mask*[Text Word])) AND (trial[Text Word] OR trials[Text Word] OR study[Text Word] OR studies[Text Word] OR analys*[Text Word] OR analyz*[Text Word])) OR rct[Text Word] OR (((singl*[Text Word] OR doubl*[Text Word] OR tripl*[Text Word])) AND (blind[Text Word] OR mask[Text Word])) OR placebo[Text Word])) Sort by: Publication Date	2,298,565
#1	Search: (((("Tibial Meniscus Injuries"[Mesh]) OR ("Menisci, Tibial"[Mesh] AND ("Rupture"[Mesh] OR "Sprains and Strains"[Mesh] OR "Arthroscopy"[Mesh])) OR ("Knee Injuries"[Mesh] AND ("Menisci, Tibial"[Mesh] OR menisc*[Title/Abstract])) OR ("Meniscectomy"[Mesh]) OR (meniscectom*[Title/Abstract])) OR ("Menisci, Tibial"[Mesh] OR menisc*[Title/Abstract]) AND (tear*[Title/Abstract] OR lesion*[Title/Abstract] OR injur*[Title/Abstract] OR sutur*[Title/Abstract] OR surg*[Title/Abstract] OR repair*[Title/Abstract] OR arthroscop*[Title/Abstract] OR degenerative*[Title/Abstract])) AND ("Exercise"[Mesh] OR "Physical Therapy Modalities"[Mesh]	

OR "Physical Fitness"[Mesh] OR "Sports"[Mesh] OR exercis*[Title/Abstract]
 OR train*[Title/Abstract] OR physiotherap*[Title/Abstract] OR physical
 therap*[Title/Abstract] OR kinesiotherap*[Title/Abstract] OR running[Title/Abstract]
 OR walking[Title/Abstract] OR workout[Title/Abstract] OR cycling[Title/Abstract]
 OR bicycl*[Title/Abstract] OR "Placebos"[Mesh] OR sham[Title/Abstract]
 OR placebo*[Title/Abstract] OR nonsurg*[Title/Abstract] OR "non-surg*[Title/Abstract]
 OR nonoperative*[Title/Abstract] OR "non-operative*[Title/Abstract] OR conservative*[Title/Abstract]
 OR "Conservative Treatment"[Mesh] OR "no treatment"[Title/Abstract] OR primary rehabilita*[Title/Abstract]
 OR primarily rehabilita*[Title/Abstract]) Sort by: Publication Date

Tabel 11 – Søgestreng for primærlitteratur, herunder RCT-studier, i databasen 'Embase' for sammenligningerne: 1) kirurgi overfor træning og 2) kirurgi overfor ingen behandling. I forbindelse med den systematiske litteratursøgning efter primærlitteratur for disse sammenligninger, blev 495 hits identificeret til gennemgang.

Søgehistorik	Søgestreng	Resultat
#7	#6 NOT ('conference abstract'/it OR 'conference review'/it)	495
#6	#3 AND #4 AND ([danish]/lim OR [english]/lim OR [norwegian]/lim OR [swedish]/lim) AND [2021-2024]/py	741
#5	#3 AND #4	2175
#4	'randomized controlled trial'/exp OR 'controlled clinical trial'/exp OR (((random* OR controlled* OR crossover OR 'cross over' OR blind* OR mask*) NEAR/3 (trial* OR study OR studies OR analy*)):ti,ab,de) OR rct:ti,ab,de OR (((single OR double OR triple) NEAR/2 (blind* OR mask*)):ti,ab,de) OR placebo:ti,ab,de	11326700
#3	#1 AND #2	5715
#2	'exercise'/exp OR 'kinesiotherapy'/exp OR 'physiotherapy'/exp OR 'fitness'/exp OR 'sport'/exp OR 'training'/exp OR exercis*:ti,ab,kw OR train*:ti,ab,kw OR physiotherap*:ti,ab,kw OR 'physical therap*':ti,ab,kw OR kinesiotherap*:ti,ab,kw OR running:ti,ab,kw OR walking:ti,ab,kw OR workout:ti,ab,kw OR cycling:ti,ab,kw OR bicycl*:ti,ab,kw OR 'placebo'/exp OR 'placebo effect'/exp OR 'sham procedure'/exp OR 'conservative treatment'/exp OR sham:ti,ab,kw OR placebo*:ti,ab,kw OR nonsurg*:ti,ab,kw OR 'non-surg*':ti,ab,kw OR nonoperative*:ti,ab,kw OR 'non-operative*':ti,ab,kw OR conservative*:ti,ab,kw OR 'no treatment':ti,ab,kw OR 'primary rehabilitation*':ti,ab,kw OR 'primarily rehabilita*':ti,ab,kw	3621331
#1	'knee meniscus rupture'/de OR ('knee meniscus'/exp AND ('rupture'/exp OR 'injury'/exp OR 'arthroscopy'/exp)) OR ('knee injury'/de AND ('knee meniscus'/exp OR menisc*:ti,ab,kw)) OR 'meniscal surgery'/exp OR meniscectom*:ti,ab,kw OR ((menisc* NEAR/5 (tear* OR lesion* OR injur* OR sutur* OR surg* OR repair* OR arthroscop* OR degenerative*)):ti,ab,kw)	24797

Tabel 12 – Søgestreng for primærlitteratur, herunder RCT-studier, i databasen 'Cochrane Library' for sammenligningerne: 1) kirurgi overfor træning og 2) kirurgi overfor ingen behandling. I forbindelse med den systematiske litteratursøgning efter primærlitteratur for disse sammenligninger, blev 183 hits identificeret til gennemgang.

Søgehistorik	Søgestreng	Resultat
#1	MeSH descriptor: [Tibial Meniscus Injuries] explode all trees	171
#2	MeSH descriptor: [Menisci, Tibial] explode all trees	244
#3	MeSH descriptor: [Rupture] explode all trees	1814
#4	MeSH descriptor: [Sprains and Strains] explode all trees	1811
#5	MeSH descriptor: [Arthroscopy] explode all trees	2162

#6	#2 AND (#3 OR #4 OR #5)	149
#7	MeSH descriptor: [Knee Injuries] explode all trees	1911
#8	MeSH descriptor: [Menisci, Tibial] explode all trees	244
#9	(menisc*):ti,ab,kw	1944
#10	#7 AND (#8 OR #9)	293
#11	MeSH descriptor: [Meniscectomy] explode all trees	56
#12	(meniscectom*):ti,ab,kw	558
#13	(menisc* NEAR/5 (tear* OR lesion* OR injur* OR sutur* OR surg* OR repair* OR arthroscop* OR degenerative*)):ti,ab,kw	1525
#14	#1 OR #6 OR #10 OR #11 OR #12 OR #13	1642
#15	MeSH descriptor: [Exercise] explode all trees	38714
#16	MeSH descriptor: [Physical Therapy Modalities] explode all trees	39550
#17	MeSH descriptor: [Physical Fitness] explode all trees	4931
#18	MeSH descriptor: [Sports] explode all trees	22087
#19	MeSH descriptor: [Placebo Effect] explode all trees	2335
#20	MeSH descriptor: [Placebos] explode all trees	27198
#21	MeSH descriptor: [Conservative Treatment] explode all trees	352
#22	(exercis* OR train* OR physiotherap* OR (physical NEXT therap*) OR kinesi- otherap* OR running OR walking OR workout OR cycling OR bicycl* OR sham OR placebo* OR nonsurg* OR (non NEXT surg*) OR nonoperative* OR (non NEXT operative*) OR conservative* OR "no treatment" OR (primary NEXT rehabilita*) OR (primarily NEXT rehabilita*)):ti,ab,kw	674717
#23	{OR #15-#22}	682958
#24	#14 AND #23 with Publication Year from 2021 to 2024, in Trials	183

Tabel 13 – Søgestreng for primærlitteratur, herunder RCT-studier, i databasen 'CINAHL' for sammenligningerne: 1) kirurgi overfor træning og 2) kirurgi overfor ingen behandling. I forbindelse med den systematiske litteratursøgning efter primærlitteratur for disse sammenligninger, blev 96 hits identificeret til gennemgang.

Søgehistorik	Søgestreng	Resultat
S15	S12 AND S13 Limiters - Publication Date: 20210101- 20241231; Language: Danish, English, Norwegian, Swedish	96
S14	S12 AND S13	353
S13	PT Randomized Controlled Trial OR (TX (((random* or control#ed or cross- over or cross-over or blind* or mask*) N3 (trial* or study or studies or analy*)) or rct)) OR (TX (placebo* or single-blind* or double-blind* or triple- blind* or ((single or double or triple) N1 (blind* or mask*)))	1,696,264
S12	S6 AND S11	1,422
S11	S7 OR S8 OR S9 OR S10	827,990
S10	exercis* OR train* OR physiotherap* OR physical therap* OR kinesiotherap* OR running OR walking OR workout OR cycling OR bicycl* OR sham OR placebo* OR nonsurg* OR non-surg* OR nonoperative* OR non-operative*	731,566

	OR conservative* OR no treatment OR primary rehabilita* OR primarily re-habilita*	
S9	(MH "Conservative Treatment")	1,063
S8	(MH "Placebos") OR (MH "Placebo Effect")	16,139
S7	(MH "Exercise+") OR (MH "Physical Fitness+") OR (MH "Sports+") OR (MH "Physical Therapy+")	326,000
S6	S1 OR S2 OR S3 OR S4 OR S5	6,449
S5	menisc* N5 (tear* OR lesion* OR injur* OR sutur* OR surg* OR repair* OR arthroscop* OR degenerative*)	5,913
S4	(MH "Meniscectomy") OR meniscectom*	1,646
S3	(MH "Knee Injuries+") AND ((MH "Menisci, Tibial") OR menisc*)	3,047
S2	(MH "Menisci, Tibial") AND ((MH "Rupture+") OR (MH "Sprains and Strains+") OR (MH "Arthroscopy"))	1,017
S1	(MH "Meniscal Injuries")	1,396

Tabel 14 – Overblik over primærlitteratur, herunder RCT-studier, identificeret af systematiske reviews for sammenligningen: kirurgi overfor træning. I forbindelse med den systematiske litteratursøgning efter reviews, blev et studie inkluderet (O'Connor et al., 2022), imens 18 studier blev identificeret som krydsreferencer.

Primær- studier Reviews	Basar et al., 2021	Berg et al., 2020	Noorduy n et al., 2020	Sonnese n et al., 2020	Gauffin et al., 2017	Gauffin et al., 2014	Van de Graaf et al., 2018	Kise et al., 2016	Stensrud et al., 2015	Osteras et al., 2012	Herrlin et al., 2013	Herrlin et al., 2007	Katz et al., 2020	Katz et al., 2013	Yim et al., 2013	Kirkley et al., 2008
Solsona- Carcas et al., 2024	+						+	+	+	+		+		+	+	
Wijn et al., 2023							+	+								+
Migliorini et al., 2022	+	+	+			+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
Ahmed et al., 2022				+	+	+	+	+				+		+	+	
McHugh et al., 2022				+	+	+	+	+			+	+	+	+	+	
O'Con- nor et al., 2022						+	+	+		+		+		+	+	+
Pan et al., 2020						+			+		+			+	+	

Primær- studier Reviews	Basar et al., 2021	Berg et al., 2020	Noorduy n et al., 2020	Sonnese n et al., 2020	Gauffin et al., 2017	Gauffin et al., 2014	Van de Graaf et al., 2018	Kise et al., 2016	Stensrud et al., 2015	Osteras et al., 2012	Herrlin et al., 2013	Herrlin et al., 2007	Katz et al., 2020	Katz et al., 2013	Yim et al., 2013	Kirkley et al., 2008
Giuffrida et al., 2020					+		+	+	+	+	+			+	+	
Lee et al., 2020						+					+	+			+	
Li et al., 2020							+	+		+	+			+	+	
Ma et al., 2020						+			+		+	+		+	+	
Brignar- dello-Pe- tersen 2017						+		+	+	+		+		+	+	+
Bassett et al., 2017								+			+	+		+	+	+
Swart et al., 2016									+	+					+	
Lamplot et al., 2016						+										+
Vande- Graaf et al., 2016									+	+	+			+	+	

Primær- studier Reviews	Basar et al., 2021	Berg et al., 2020	Noorduy n et al., 2020	Sonnese n et al., 2020	Gauffin et al., 2017	Gauffin et al., 2014	Van de Graaf et al., 2018	Kise et al., 2016	Stensrud et al., 2015	Osteras et al., 2012	Herrlin et al., 2013	Herrlin et al., 2007	Katz et al., 2020	Katz et al., 2013	Yim et al., 2013	Kirkley et al., 2008
Petersen et al., 2015						+					+			+	+	
Thorlund et al., 2015						+				+		+		+	+	+
Howell et al., 2000																

Tabel 15 – Overblik over primærlitteratur, herunder RCT-studier, identificeret af systematiske reviews for sammenligningen: kirurgi overfor ingen behandling. I forbindelse med den systematiske litteratursøgning efter systematiske reviews, blev et studie inkluderet (O'Connor et al., 2022), imens 14 studier blev identificeret som krydsreferencer.

Primærstudier Reviews	Sihvonen et al., 2020	Sihvonen et al., 2018	Sihvonen et al., 2013	Roos et al., 2018	Moseley et al., 1996 Moseley et al., 2002
Wijn et al., 2023				+	
Migliorini et al., 2022	+	+	+	+	
Ahmed et al., 2022	+	+	+	+	
McHugh et al., 2022	+	+	+	+	
O'Connor et al., 2022			+	+	+
Pan et al., 2020		+			
Giuffrida et al., 2020		+			
Lee et al., 2020			+		

Primærstudier Reviews	Sihvonen et al., 2020	Sihvonen et al., 2018	Sihvonen et al., 2013	Roos et al., 2018	Moseley et al., 2002	Moseley et al., 1996
Ma et al., 2020		+	+			
Brignardello-Petersen 2017			+		+	
Bassett et al., 2017			+		+	
Lamplot et al., 2016			+			
VandeGraaf et al., 2016			+			
Petersen et al., 2015			+			
Thorlund et al., 2015			+		+	

Tabel 16 – Søgestreng for primærlitteratur, herunder RCT-studier, i databasen 'PubMed' for sammenligningen: 1) træning overfor ingen behandling. I forbindelse med den systematiske litteratursøgning efter primærlitteratur for denne sammenligning, blev 93 hits identificeret til gennemgang.

Søgehistorik	Søgestreng	Resultat
#19	Search: (((("Tibial Meniscus Injuries"[Mesh] OR ("Menisci, Tibial"[Mesh] AND ("Rupture"[Mesh] OR "Sprains and Strains"[Mesh])) OR (("Knee Injuries"[Mesh] OR tear*[Title/Abstract] OR lesion*[Title/Abstract] OR injur*[Title/Abstract] OR degenerative*[Title/Abstract]) AND ("Menisci, Tibial"[Mesh] OR meniscal*[Title/Abstract] OR meniscus*[Title/Abstract])))) AND ("Exercise"[Mesh] OR "Physical Therapy Modalities"[Mesh] OR "Physical Fitness"[Mesh] OR "Sports"[Mesh] OR exercis*[Title/Abstract] OR train*[Title/Abstract] OR physiotherap*[Title/Abstract] OR physical therap*[Title/Abstract] OR kinesiotherap*[Title/Abstract] OR running[Title/Abstract] OR walking[Title/Abstract] OR workout[Title/Abstract] OR cycling[Title/Abstract] OR bicycl*[Title/Abstract] OR primary rehabilita*[Title/Abstract] OR primarily rehabilita*[Title/Abstract])) AND ("Placebos"[Mesh] OR sham[Title/Abstract] OR placebo*[Title/Abstract] OR nonsurg*[Title/Abstract] OR "non-surg"[Title/Abstract] OR nonoperative*[Title/Abstract] OR "non-operative"[Title/Abstract] OR conservative*[Title/Abstract] OR "Conservative Treatment"[Mesh] OR "no treatment"[Title/Abstract] OR standard treatment[Title/Abstract] OR "Drug Therapy"[Mesh] OR "drug therapy" [Subheading] OR drug therap*[Title/Abstract] OR pharmacotherap*[Title/Abstract] OR NSAID[Title/Abstract] OR nonsteroidal anti*[Title/Abstract] OR non-steroidal anti*[Title/Abstract])) AND (((("Controlled Clinical Trial"[Publication Type] OR "Controlled Clinical Trials as Topic"[Mesh])) OR (((random*[Text Word] OR controlled[Text Word] OR crossover[Text Word] OR cross-over[Text Word] OR blind*[Text Word] OR mask*[Text Word])) AND (trial[Text Word] OR trials[Text Word] OR study[Text Word] OR studies[Text Word] OR analys*[Text Word] OR analyz*[Text Word])) OR rct[Text Word]) OR (((singl*[Text Word] OR doubl*[Text Word] OR tripl*[Text Word])) AND (blind[Text Word] OR mask[Text Word])) OR placebo[Text Word])) AND (Danish[Language] OR English[Language] OR Norwegian[Language] OR Swedish[Language]) Sort by: Publication Date	93
#18	Search: (((("Tibial Meniscus Injuries"[Mesh] OR ("Menisci, Tibial"[Mesh] AND ("Rupture"[Mesh] OR "Sprains and Strains"[Mesh])) OR (("Knee Injuries"[Mesh] OR tear*[Title/Abstract] OR lesion*[Title/Abstract] OR injur*[Title/Abstract] OR degenerative*[Title/Abstract]) AND ("Menisci, Tibial"[Mesh] OR meniscal*[Title/Abstract] OR meniscus*[Title/Abstract])))) AND ("Exercise"[Mesh] OR "Physical Therapy Modalities"[Mesh] OR "Physical Fitness"[Mesh] OR "Sports"[Mesh] OR exercis*[Title/Abstract] OR train*[Title/Abstract] OR physiotherap*[Title/Abstract] OR physical therap*[Title/Abstract] OR kinesiotherap*[Title/Abstract] OR running[Title/Abstract] OR walking[Title/Abstract] OR workout[Title/Abstract] OR cycling[Title/Abstract] OR bicycl*[Title/Abstract] OR primary rehabilita*[Title/Abstract] OR primarily rehabilita*[Title/Abstract])) AND ("Placebos"[Mesh] OR sham[Title/Abstract] OR placebo*[Title/Abstract] OR nonsurg*[Title/Abstract] OR "non-surg"[Title/Abstract] OR nonoperative*[Title/Abstract] OR "non-operative"[Title/Abstract] OR conservative*[Title/Abstract] OR "Conservative Treatment"[Mesh] OR "no treatment"[Title/Abstract] OR standard treatment[Title/Abstract] OR "Drug Therapy"[Mesh] OR "drug therapy" [Subheading] OR drug therap*[Title/Abstract] OR pharmacotherap*[Title/Abstract] OR NSAID[Title/Abstract] OR nonsteroidal anti*[Title/Abstract] OR non-steroidal anti*[Title/Abstract])) AND (((("Controlled Clinical Trial"[Publication Type] OR "Controlled Clinical Trials as Topic"[Mesh])) OR (((random*[Text Word] OR controlled[Text Word] OR crossover[Text Word] OR cross-over[Text Word] OR blind*[Text Word] OR mask*[Text Word])) AND (trial[Text Word] OR trials[Text Word] OR study[Text Word] OR studies[Text Word] OR analys*[Text Word] OR analyz*[Text Word])) OR rct[Text Word]) OR (((singl*[Text Word] OR doubl*[Text Word] OR tripl*[Text Word])) AND (blind[Text Word] OR mask[Text Word])) OR placebo[Text Word])) Sort by: Publication Date	97

#12	Search: (((("Controlled Clinical Trial"[Publication Type] OR "Controlled Clinical Trials as Topic"[Mesh])) OR (((random*[Text Word] OR controlled[Text Word] OR crossover[Text Word] OR cross-over[Text Word] OR blind*[Text Word] OR mask*[Text Word])) AND (trial[Text Word] OR trials[Text Word] OR study[Text Word] OR studies[Text Word] OR analys*[Text Word] OR analyz*[Text Word]))) OR rct[Text Word]) OR (((singl*[Text Word] OR doubl*[Text Word] OR tripl*[Text Word])) AND (blind[Text Word] OR mask[Text Word]))) OR placebo[Text Word] Sort by: Publication Date	2,298,889
#17	Search: (("Tibial Meniscus Injuries"[Mesh] OR ("Menisci, Tibial"[Mesh] AND ("Rupture"[Mesh] OR "Sprains and Strains"[Mesh])) OR ("Knee Injuries"[Mesh] OR tear*[Title/Abstract] OR lesion*[Title/Abstract] OR injur*[Title/Abstract] OR degenerative*[Title/Abstract]) AND ("Menisci, Tibial"[Mesh] OR meniscal*[Title/Abstract] OR meniscus*[Title/Abstract]))) AND ("Exercise"[Mesh] OR "Physical Therapy Modalities"[Mesh] OR "Physical Fitness"[Mesh] OR "Sports"[Mesh] OR exercis*[Title/Abstract] OR train*[Title/Abstract] OR physiotherap*[Title/Abstract] OR physical therap*[Title/Abstract] OR kinesiotherap*[Title/Abstract] OR running[Title/Abstract] OR walking[Title/Abstract] OR workout[Title/Abstract] OR cycling[Title/Abstract] OR bicycl*[Title/Abstract] OR primary rehabilita*[Title/Abstract] OR primarily rehabilita*[Title/Abstract]) AND ("Placebos"[Mesh] OR sham[Title/Abstract] OR placebo*[Title/Abstract] OR nonsurg*[Title/Abstract] OR "non-surg*[Title/Abstract] OR nonoperative*[Title/Abstract] OR "non-operative*[Title/Abstract] OR conservative*[Title/Abstract] OR "Conservative Treatment"[Mesh] OR "no treatment"[Title/Abstract] OR standard treatment[Title/Abstract] OR "Drug Therapy"[Mesh] OR "drug therapy" [Subheading] OR drug therap*[Title/Abstract] OR pharmacotherap*[Title/Abstract] OR NSAID[Title/Abstract] OR nonsteroidal anti*[Title/Abstract] OR non-steroidal anti*[Title/Abstract]) Sort by: Publication Date	303
#16	Search: "Placebos"[Mesh] OR sham[Title/Abstract] OR placebo*[Title/Abstract] OR nonsurg*[Title/Abstract] OR "non-surg*[Title/Abstract] OR nonoperative*[Title/Abstract] OR "non-operative*[Title/Abstract] OR conservative*[Title/Abstract] OR "Conservative Treatment"[Mesh] OR "no treatment"[Title/Abstract] OR standard treatment[Title/Abstract] OR "Drug Therapy"[Mesh] OR "drug therapy" [Subheading] OR drug therap*[Title/Abstract] OR pharmacotherap*[Title/Abstract] OR NSAID[Title/Abstract] OR nonsteroidal anti*[Title/Abstract] OR non-steroidal anti*[Title/Abstract] Sort by: Publication Date	3,999,887
#2	Search: "Exercise"[Mesh] OR "Physical Therapy Modalities"[Mesh] OR "Physical Fitness"[Mesh] OR "Sports"[Mesh] OR exercis*[Title/Abstract] OR train*[Title/Abstract] OR physiotherap*[Title/Abstract] OR physical therap*[Title/Abstract] OR kinesiotherap*[Title/Abstract] OR running[Title/Abstract] OR walking[Title/Abstract] OR workout[Title/Abstract] OR cycling[Title/Abstract] OR bicycl*[Title/Abstract] OR primary rehabilita*[Title/Abstract] OR primarily rehabilita*[Title/Abstract] Sort by: Publication Date	1,590,112
#15	Search: "Tibial Meniscus Injuries"[Mesh] OR ("Menisci, Tibial"[Mesh] AND ("Rupture"[Mesh] OR "Sprains and Strains"[Mesh])) OR ("Knee Injuries"[Mesh] OR tear*[Title/Abstract] OR lesion*[Title/Abstract] OR injur*[Title/Abstract] OR degenerative*[Title/Abstract]) AND ("Menisci, Tibial"[Mesh] OR meniscal*[Title/Abstract] OR meniscus*[Title/Abstract]) Sort by: Publication Date	14,332

Tabel 17 – Søgestreng for primærlitteratur, herunder RCT-studier, i databasen 'Embase' for sammenligningen: 1) træning overfor ingen behandling. I forbindelse med den systematiske litteratursøgning efter primærlitteratur for denne sammenligning, blev 155 hits identificeret til gennemgang.

Søgehistorik	Søgestreng	Resultat
#8	#7 NOT ('conference abstract'/it OR 'conference review'/it)	155

#7	#4 AND #5 AND ([danish]/lim OR [english]/lim OR [norwegian]/lim OR [swedish]/lim)	217
#6	#4 AND #5	225
#5	'randomized controlled trial'/exp OR 'controlled clinical trial'/exp OR (((random* OR controlled* OR crossover OR 'cross over' OR blind* OR mask*)) NEAR/3 (trial* OR study OR studies OR analy*)):ti,ab,de OR rct:ti,ab,de OR (((single OR double OR triple) NEAR/2 (blind* OR mask*))):ti,ab,de OR placebo:ti,ab,de	11333306
#4	#1 AND #2 AND #3	610
#3	'placebo'/exp OR 'placebo effect'/exp OR 'sham procedure'/exp OR 'conservative treatment'/exp OR 'drug therapy'/exp OR sham:ti,ab,kw OR placebo*:ti,ab,kw OR nonsurg*:ti,ab,kw OR 'non-surg*':ti,ab,kw OR nonoperative*:ti,ab,kw OR 'non-operative*':ti,ab,kw OR conservative*:ti,ab,kw OR 'no treatment':ti,ab,kw OR 'drug therap*':ti,ab,kw OR pharmacotherap*:ti,ab,kw OR nsaid:ti,ab,kw OR 'non-steroidal anti*':ti,ab,kw OR 'nonsteroidal anti*':ti,ab,kw OR 'standard treatment':ti,ab,kw	5181394
#2	'exercise'/exp OR 'kinesiotherapy'/exp OR 'physiotherapy'/exp OR 'fitness'/exp OR 'sport'/exp OR 'training'/exp OR exercis*:ti,ab,kw OR train*:ti,ab,kw OR physiotherap*:ti,ab,kw OR 'physical therap*':ti,ab,kw OR kinesiotherap*:ti,ab,kw OR running:ti,ab,kw OR walking:ti,ab,kw OR workout:ti,ab,kw OR cycling:ti,ab,kw OR bicycl*:ti,ab,kw OR 'primary rehabilitation*':ti,ab,kw OR 'primarily rehabilita*':ti,ab,kw	2125599
#1	'knee meniscus rupture'/de OR ('knee meniscus'/exp AND ('rupture'/exp OR 'injury'/exp)) OR ('knee injury'/de AND ('knee meniscus'/exp OR meniscal:ti,ab,kw OR meniscus:ti,ab,kw)) OR (((meniscal OR meniscus) NEAR/5 (tear* OR lesion* OR injur* OR degenerative*)):ti,ab,kw)	18222

Tabel 18 – Søgestreng for primærlitteratur, herunder RCT-studier, i databasen 'Cochrane' for sammenligningen: 1) træning overfor ingen behandling. I forbindelse med den systematiske litteratursøgning efter primærlitteratur for denne sammenligning, blev 43 hits identificeret til gennemgang.

Søgehistorik	Søgestreng	Resultat
#1	MeSH descriptor: [Tibial Meniscus Injuries] explode all trees	171
#2	MeSH descriptor: [Menisci, Tibial] explode all trees	244
#3	MeSH descriptor: [Rupture] explode all trees	1814
#4	MeSH descriptor: [Sprains and Strains] explode all trees	1811
#5	#2 AND (#3 OR #4)	16
#6	MeSH descriptor: [Knee Injuries] explode all trees	1911
#7	MeSH descriptor: [Menisci, Tibial] explode all trees	244
#8	(meniscal OR meniscus):ti,ab,kw	1620
#9	#6 AND (#7 OR #8)	276
#10	((meniscal OR meniscus) NEAR/5 (tear* OR lesion* OR injur* OR degenerative*)):ti,ab,kw	1120
#11	#1 OR #5 OR #9 #10	286
#12	MeSH descriptor: [Exercise] explode all trees	38714

#13	MeSH descriptor: [Physical Therapy Modalities] explode all trees	39550
#14	MeSH descriptor: [Physical Fitness] explode all trees	4931
#15	MeSH descriptor: [Sports] explode all trees	22087
#16	(exercis* OR train* OR physiotherap* OR (physical NEXT therap*) OR kinesiotherap* OR running OR walking OR workout OR cycling OR bicycl* OR (primary NEXT rehabilita*) OR (primarily NEXT rehabilita*)):ti,ab,kw	277058
#17	{OR #12-#16}	288384
#18	MeSH descriptor: [Placebo Effect] explode all trees	2335
#19	MeSH descriptor: [Placebos] explode all trees	27198
#20	MeSH descriptor: [Conservative Treatment] explode all trees	352
#21	MeSH descriptor: [Drug Therapy] explode all trees	184638
#22	MeSH descriptor: [] explode all trees and with qualifier(s): [drug therapy - DT]	284703
#23	(sham OR placebo* OR nonsurg* OR (non NEXT surg*) OR nonoperative* OR (non NEXT operative*) OR conservative* OR "no treatment" OR standard treatment OR drug therapy OR pharmacotherap* OR NSAID OR non-steroidal OR nonsteroidal):ti,ab,kw	860250
#24	{OR #18-#23}	890786
#25	#11 AND #17 AND #24 in Trials	43

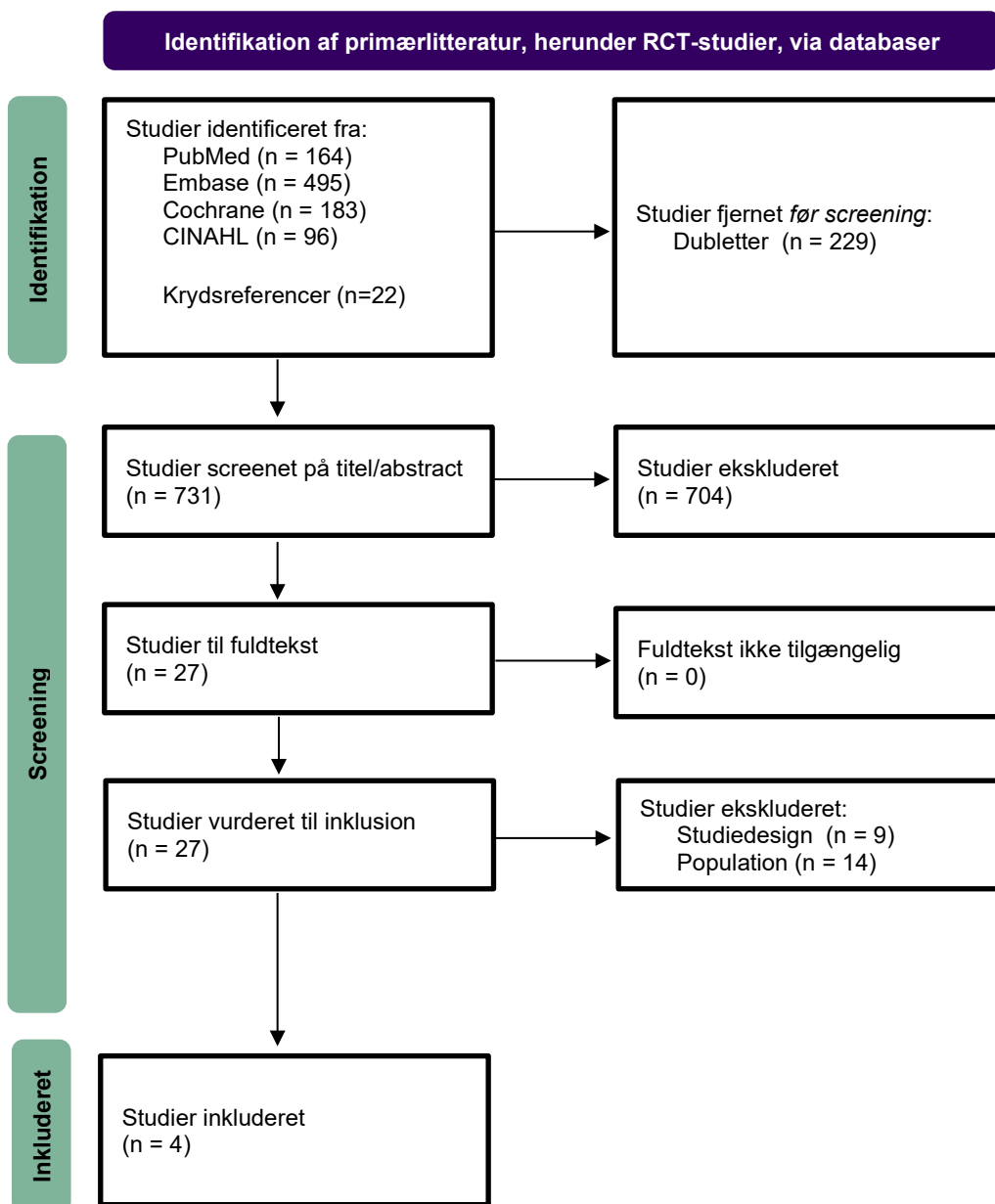
Tabel 19 – Søgestreng for primærlitteratur, herunder RCT-studier, i databasen 'CINAHL' for sammenligningen: 1) træning overfor ingen behandling. I forbindelse med den systematiske litteratursøgning efter primærlitteratur for denne sammenligning, blev 61 hits identificeret til gennemgang.

Søgehistorik	Søgestreng	Resultat
S15	S12 AND S13 Limiters - Language: Danish, English, Norwegian, Swedish	61
S14	S12 AND S13	62
S13	PT Randomized Controlled Trial OR (TX (((random* or control#ed or crossover or cross-over or blind* or mask*) N3 (trial* or study or studies or analy*)) or rct)) OR (TX (placebo* or single-blind* or double-blind* or triple-blind* or ((single or double or triple) N1 (blind* or mask*)))	1,696,627
S12	S5 AND S8 AND S11	147
S11	S9 OR S10	820,224
S10	sham OR placebo* OR nonsurg* OR "non-surg*" OR nonoperative* OR non-operative* OR conservative* OR no treatment OR standard treatment OR drug therap* OR NSAID OR non-steroidal anti* OR nonsteroidal anti*	736,556
S9	(MH "Placebos") OR (MH "Placebo Effect") OR (MH "Conservative Treatment") OR (MH "Drug Therapy+")	202,105
S8	S6 OR S7	704,313
S7	exercis* OR train* OR physiotherap* OR physical therap* OR kinesiotherap* OR running OR walking OR workout OR cycling OR bicycl* OR OR primary rehabilita* OR primarily rehabilita*	604,222

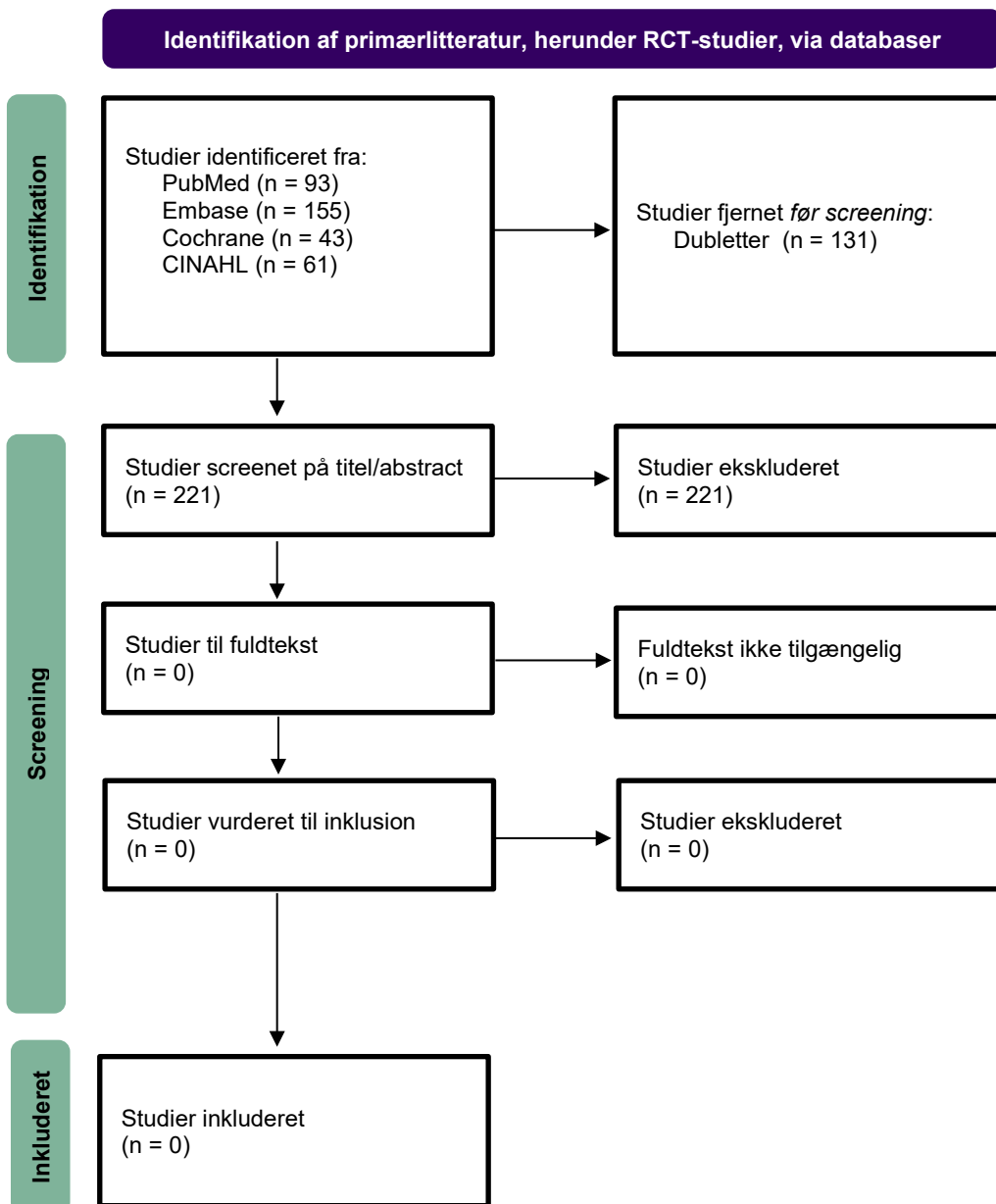
S6	(MH "Exercise+") OR (MH "Physical Fitness+") OR (MH "Sports+") OR (MH "Physical Therapy+")	326,088
S5	S1 OR S2 OR S3 OR S4	4,790
S4	(meniscal OR meniscus) N5 (tear* OR lesion* OR injur* OR degenerative*)	4,223
S3	(MH "Knee Injuries+") AND ((MH "Menisci, Tibial") OR meniscus OR meniscal)	2,956
S2	(MH "Menisci, Tibial") AND ((MH "Rupture+") OR (MH "Sprains and Strains+"))	179
S1	(MH "Meniscal Injuries")	1,397

2.2.3 PRISMA flowdiagram

Figur 2 – PRISMA flowdiagram for sammenligningerne: 1) kirurgi overfor træning og 2) kirurgi overfor ingen behandling. Af litteraturgennemgangen blev to RCT-studier inkluderet til belysning af den klinisk effekt og sikkerhed for disse sammenligninger.



Figur 3 – PRISMA flowdiagram for sammenligningen: træning overfor ingen behandling. Af litteraturgennemgangen blev 0 RCT-studier inkluderet til belysning af den klinisk effekt og sikkerhed for denne sammenligning.



2.3 Systematisk litteratursøgning, observationelle studier

2.3.1 Søgeresultat

Tabel 20 – Søgeresultat for primærlitteratur, herunder observationelle studier, for sammenligningen: træning overfor ingen behandling. I forbindelse med den systematiske litteratursøgning efter primærlitteratur for denne sammenligning, blev 371 hits identificeret til gennemgang.

Database	Interface	Resultat	Dato
PubMed	PubMed.gov	158	08.08.2024
Embase	Embase.com	149	08.08.2024
CINAHL with Full Text	EBSCO	64	08.08.2024
I alt		371	
Efter dublethåndtering i EndNote		260	

2.3.2 Søgestreng

Tabel 21 – Søgestreng for primærlitteratur, herunder observationelle studier, i databasen 'PubMed' for sammenligningen: 1) træning overfor ingen behandling. I forbindelse med den systematiske litteratursøgning efter primærlitteratur for denne sammenligning, blev 158 hits identificeret til gennemgang.

Søgehistorik	Søgestreng	Resultat
#21	Search: (((("Tibial Meniscus Injuries"[Mesh] OR ("Menisci, Tibial"[Mesh] AND ("Rupture"[Mesh] OR "Sprains and Strains"[Mesh])) OR ("Knee Injuries"[Mesh] OR tear*[Title/Abstract] OR lesion*[Title/Abstract] OR injur*[Title/Abstract] OR degenerative*[Title/Abstract]) AND ("Menisci, Tibial"[Mesh] OR meniscal*[Title/Abstract] OR meniscus*[Title/Abstract]))) AND ("Exercise"[Mesh] OR "Physical Therapy Modalities"[Mesh] OR "Physical Fitness"[Mesh] OR "Sports"[Mesh] OR exercis*[Title/Abstract] OR train*[Title/Abstract] OR physiotherap*[Title/Abstract] OR physical therap*[Title/Abstract] OR kinesiotherap*[Title/Abstract] OR running[Title/Abstract] OR walking[Title/Abstract] OR workout[Title/Abstract] OR cycling[Title/Abstract] OR bicycl*[Title/Abstract] OR primary rehabilita*[Title/Abstract] OR primarily rehabilita*[Title/Abstract])) AND ("Placebos"[Mesh] OR sham[Title/Abstract] OR placebo*[Title/Abstract] OR nonsurg*[Title/Abstract] OR "non-surg*[Title/Abstract] OR nonoperative*[Title/Abstract] OR "non-operative*[Title/Abstract] OR conservative*[Title/Abstract] OR "Conservative Treatment"[Mesh] OR "no treatment"[Title/Abstract] OR standard treatment[Title/Abstract] OR "Drug Therapy"[Mesh] OR "drug therapy" [Subheading] OR drug therap*[Title/Abstract] OR pharmacotherap*[Title/Abstract] OR NSAID[Title/Abstract] OR nonsteroidal anti*[Title/Abstract] OR non-steroidal anti*[Title/Abstract])) AND (("Epidemiologic Studies"[Mesh] OR (((("Comparative Study"[Publication Type] OR "Evaluation Studies"[Publication Type] OR "Evaluation Studies as Topic"[Mesh]) OR ("Multicenter Studies as Topic"[Mesh] OR "Multicenter Study"[Publication Type]) OR ("Observational Studies as Topic"[Mesh] OR "Observational Study"[Publication Type]) OR ("Validation Study"[Publication Type] OR "Validation Studies as Topic"[Mesh])) OR (((Epidemiologic[Text	158

	Word] OR cohort*[Text Word] OR perspective[Text Word] OR prospective[Text Word] OR longitud*[Text Word] OR follow-up[Text Word] OR follow up[Text Word] OR followup[Text Word] OR retro-spective[Text Word] OR retrospective[Text Word] OR case-control*[Text Word] OR case control*[Text Word] OR observational[Text Word] OR cross-section*[Text Word] OR cross section*[Text Word] OR multi-cent*[Text Word] OR multicent*[Text Word] OR evaluation[Text Word] OR comparative[Text Word] OR intervention[Text Word] OR provoca*[Text Word] OR validation[Text Word])) AND (study[Text Word] OR studies[Text Word] OR trial*[Text Word] OR analys*[Text Word] OR analyz*[Text Word])) AND (Danish[Language] OR English[Language] OR Norwegian[Language] OR Swedish[Language]) Sort by: Publication Date	
#20	Search: ("Epidemiologic Studies"[Mesh]) OR (((((((("Comparative Study"[Publication Type]) OR ("Evaluation Studies"[Publication Type] OR "Evaluation Studies as Topic"[Mesh])) OR ("Multicenter Studies as Topic"[Mesh] OR "Multicenter Study"[Publication Type])) OR ("Observational Studies as Topic"[Mesh] OR "Observational Study"[Publication Type])) OR ("Validation Study"[Publication Type] OR "Validation Studies as Topic"[Mesh])) OR (((Epidemiologic[Text Word] OR cohort*[Text Word] OR perspective[Text Word] OR prospective[Text Word] OR longitud*[Text Word] OR follow-up[Text Word] OR follow up[Text Word] OR followup[Text Word] OR retro-spective[Text Word] OR retrospective[Text Word] OR case-control*[Text Word] OR case control*[Text Word] OR observational[Text Word] OR cross-section*[Text Word] OR cross section*[Text Word] OR multi-cent*[Text Word] OR multicent*[Text Word] OR evaluation[Text Word] OR comparative[Text Word] OR intervention[Text Word] OR provoca*[Text Word] OR validation[Text Word])) AND (study[Text Word] OR studies[Text Word] OR trial*[Text Word] OR analys*[Text Word] OR analyz*[Text Word])) Sort by: Publication Date	8,729,791
#19	Search: (((("Tibial Meniscus Injuries"[Mesh] OR ("Menisci, Tibial"[Mesh] AND ("Rupture"[Mesh] OR "Sprains and Strains"[Mesh])) OR (("Knee Injuries"[Mesh] OR tear*[Title/Abstract] OR lesion*[Title/Abstract] OR injur*[Title/Abstract] OR degenerative*[Title/Abstract]) AND ("Menisci, Tibial"[Mesh] OR meniscal*[Title/Abstract] OR meniscus*[Title/Abstract])) AND ("Exercise"[Mesh] OR "Physical Therapy Modalities"[Mesh] OR "Physical Fitness"[Mesh] OR "Sports"[Mesh] OR exercis*[Title/Abstract] OR train*[Title/Abstract] OR physiotherap*[Title/Abstract] OR physical therap*[Title/Abstract] OR kinesiotherap*[Title/Abstract] OR running[Title/Abstract] OR walking[Title/Abstract] OR workout[Title/Abstract] OR cycling[Title/Abstract] OR bicycl*[Title/Abstract] OR primary rehabilita*[Title/Abstract] OR primarily rehabilita*[Title/Abstract])) AND ("Placebos"[Mesh] OR sham[Title/Abstract] OR placebo*[Title/Abstract] OR nonsurg*[Title/Abstract] OR "non-surg"[Title/Abstract] OR nonoperative*[Title/Abstract] OR "non-operative"[Title/Abstract] OR conservative*[Title/Abstract] OR "Conservative Treatment"[Mesh] OR "no treatment"[Title/Abstract] OR standard treatment[Title/Abstract] OR "Drug Therapy"[Mesh] OR "drug therapy" [Subheading] OR drug therap*[Title/Abstract] OR pharmacotherap*[Title/Abstract] OR NSAID[Title/Abstract] OR nonsteroidal anti*[Title/Abstract] OR non-steroidal anti*[Title/Abstract])) AND (((((((("Controlled Clinical Trial"[Publication Type] OR "Controlled Clinical Trials as Topic"[Mesh])) OR (((random*[Text Word] OR controlled[Text Word] OR crossover[Text Word] OR cross-over[Text Word] OR blind*[Text Word] OR mask*[Text Word])) AND (trial[Text Word] OR trials[Text Word] OR study[Text Word] OR studies[Text Word] OR analys*[Text Word] OR	93

	analyz*[Text Word])) OR rct[Text Word]) OR (((singl*[Text Word] OR doubl*[Text Word] OR tripl*[Text Word])) AND (blind[Text Word] OR mask[Text Word])) OR placebo[Text Word])) AND (Danish[Language] OR English[Language] OR Norwegian[Language] OR Swedish[Language]) Sort by: Publication Date	
#18	Search: (((("Tibial Meniscus Injuries"[Mesh] OR ("Menisci, Tibial"[Mesh] AND ("Rupture"[Mesh] OR "Sprains and Strains"[Mesh])) OR ("Knee Inju- ries"[Mesh] OR tear*[Title/Abstract] OR lesion*[Title/Abstract] OR injur*[Ti- tle/Abstract] OR degenerative*[Title/Abstract]) AND ("Menisci, Tibial"[Mesh] OR meniscal*[Title/Abstract] OR meniscus*[Title/Abstract])) AND ("Exer- cise"[Mesh] OR "Physical Therapy Modalities"[Mesh] OR "Physical Fit- ness"[Mesh] OR "Sports"[Mesh] OR exercis*[Title/Abstract] OR train*[Ti- tle/Abstract] OR physiotherap*[Title/Abstract] OR physical therap*[Title/Ab- stract] OR kinesiotherap*[Title/Abstract] OR running[Title/Abstract] OR walk- ing[Title/Abstract] OR workout[Title/Abstract] OR cycling[Title/Abstract] OR bicycl*[Title/Abstract] OR primary rehabilita*[Title/Abstract] OR primarily re- habilita*[Title/Abstract])) AND ("Placebos"[Mesh] OR sham[Title/Abstract] OR placebo*[Title/Abstract] OR nonsurg*[Title/Abstract] OR "non-surg*[Title/Ab- stract] OR nonoperative*[Title/Abstract] OR "non-operative*[Title/Abstract] OR conservative*[Title/Abstract] OR "Conservative Treatment"[Mesh] OR "no treatment"[Title/Abstract] OR standard treatment[Title/Abstract] OR "Drug Therapy"[Mesh] OR "drug therapy" [Subheading] OR drug therap*[Title/Ab- stract] OR pharmacotherap*[Title/Abstract] OR NSAID[Title/Abstract] OR nonsteroidal anti*[Title/Abstract] OR non-steroidal anti*[Title/Abstract])) AND ((((("Controlled Clinical Trial"[Publication Type] OR "Controlled Clinical Trials as Topic"[Mesh])) OR (((random*[Text Word] OR controlled[Text Word] OR crossover[Text Word] OR cross-over[Text Word] OR blind*[Text Word] OR mask*[Text Word])) AND (trial[Text Word] OR trials[Text Word] OR study[Text Word] OR studies[Text Word] OR analys*[Text Word] OR ana- lyz*[Text Word])) OR rct[Text Word]) OR (((singl*[Text Word] OR doubl*[Text Word] OR tripl*[Text Word])) AND (blind[Text Word] OR mask[Text Word])) OR placebo[Text Word]) Sort by: Publication Date	97
#12	Search: (((("Controlled Clinical Trial"[Publication Type] OR "Controlled Clini- cal Trials as Topic"[Mesh])) OR (((random*[Text Word] OR controlled[Text Word] OR crossover[Text Word] OR cross-over[Text Word] OR blind*[Text Word] OR mask*[Text Word])) AND (trial[Text Word] OR trials[Text Word] OR study[Text Word] OR studies[Text Word] OR analys*[Text Word] OR ana- lyz*[Text Word])) OR rct[Text Word]) OR (((singl*[Text Word] OR doubl*[Text Word] OR tripl*[Text Word])) AND (blind[Text Word] OR mask[Text Word])) OR placebo[Text Word] Sort by: Publication Date	2,298,689
#17	Search: (((("Tibial Meniscus Injuries"[Mesh] OR ("Menisci, Tibial"[Mesh] AND ("Rupture"[Mesh] OR "Sprains and Strains"[Mesh])) OR ("Knee Inju- ries"[Mesh] OR tear*[Title/Abstract] OR lesion*[Title/Abstract] OR injur*[Ti- tle/Abstract] OR degenerative*[Title/Abstract]) AND ("Menisci, Tibial"[Mesh] OR meniscal*[Title/Abstract] OR meniscus*[Title/Abstract])) AND ("Exer- cise"[Mesh] OR "Physical Therapy Modalities"[Mesh] OR "Physical Fit- ness"[Mesh] OR "Sports"[Mesh] OR exercis*[Title/Abstract] OR train*[Ti- tle/Abstract] OR physiotherap*[Title/Abstract] OR physical therap*[Title/Ab- stract] OR kinesiotherap*[Title/Abstract] OR running[Title/Abstract] OR walk- ing[Title/Abstract] OR workout[Title/Abstract] OR cycling[Title/Abstract] OR bicycl*[Title/Abstract] OR primary rehabilita*[Title/Abstract] OR primarily re- habilita*[Title/Abstract])) AND ("Placebos"[Mesh] OR sham[Title/Abstract] OR	

	placebo*[Title/Abstract] OR nonsurg*[Title/Abstract] OR "non-surg"[Title/Abstract] OR nonoperative*[Title/Abstract] OR "non-operative"[Title/Abstract] OR conservative*[Title/Abstract] OR "Conservative Treatment"[Mesh] OR "no treatment"[Title/Abstract] OR standard treatment[Title/Abstract] OR "Drug Therapy"[Mesh] OR "drug therapy" [Subheading] OR drug therap*[Title/Abstract] OR pharmacotherap*[Title/Abstract] OR NSAID[Title/Abstract] OR nonsteroidal anti*[Title/Abstract] OR non-steroidal anti*[Title/Abstract]) Sort by: Publication Date	
#16	Search: "Placebos"[Mesh] OR sham[Title/Abstract] OR placebo*[Title/Abstract] OR nonsurg*[Title/Abstract] OR "non-surg"[Title/Abstract] OR nonoperative*[Title/Abstract] OR "non-operative"[Title/Abstract] OR conservative*[Title/Abstract] OR "Conservative Treatment"[Mesh] OR "no treatment"[Title/Abstract] OR standard treatment[Title/Abstract] OR "Drug Therapy"[Mesh] OR "drug therapy" [Subheading] OR drug therap*[Title/Abstract] OR pharmacotherap*[Title/Abstract] OR NSAID[Title/Abstract] OR nonsteroidal anti*[Title/Abstract] OR non-steroidal anti*[Title/Abstract] Sort by: Publication Date	3,999,887
#2	Search: "Exercise"[Mesh] OR "Physical Therapy Modalities"[Mesh] OR "Physical Fitness"[Mesh] OR "Sports"[Mesh] OR exercis*[Title/Abstract] OR train*[Title/Abstract] OR physiotherap*[Title/Abstract] OR physical therap*[Title/Abstract] OR kinesiotherap*[Title/Abstract] OR running[Title/Abstract] OR walking[Title/Abstract] OR workout[Title/Abstract] OR cycling[Title/Abstract] OR bicycl*[Title/Abstract] OR primary rehabilita*[Title/Abstract] OR primarily rehabilita*[Title/Abstract] Sort by: Publication Date	1,590,112
#15	Search: "Tibial Meniscus Injuries"[Mesh] OR ("Menisci, Tibial"[Mesh] AND ("Rupture"[Mesh] OR "Sprains and Strains"[Mesh])) OR ("Knee Injuries"[Mesh] OR tear*[Title/Abstract] OR lesion*[Title/Abstract] OR injur*[Title/Abstract] OR degenerative*[Title/Abstract]) AND ("Menisci, Tibial"[Mesh] OR meniscal*[Title/Abstract] OR meniscus*[Title/Abstract])) Sort by: Publication Date	14,332

Tabel 22 – Søgestreng for primærlitteratur, herunder observationelle studier, i databasen 'Embase' for sammenligningen: 1) træning overfor ingen behandling. I forbindelse med den systematiske litteratursøgning efter primærlitteratur for denne sammenligning, blev 149 hits identificeret til gennemgang.

Søgehistorik	Søgestreng	Resultat
#12	#11 NOT ('conference abstract'/it OR 'conference paper'/it OR 'conference review'/it)	149
#11	#4 AND #9 AND ([danish]/lim OR [english]/lim OR [norwegian]/lim OR [swedish]/lim)	200
#10	#4 AND #9	205
#9	'comparative study'/exp OR 'evaluation study'/exp OR 'multicenter study'/exp OR 'observational study'/exp OR 'validation study'/exp OR (((epidemiologic OR cohort* OR perspective OR prospective OR longitud* OR 'follow-up' OR 'follow up' OR followup OR 'retro-spective' OR retrospective OR 'case-control*' OR 'case control*' OR observational OR 'cross-section*' OR 'cross section*' OR 'multi-cent*' OR multicent* OR evaluation OR comparative OR	7,109,188

	intervention OR provoca* OR validation) NEAR/3 (study OR studies OR trial OR trials OR analys*)):ti,ab,de)	
#8	#7 NOT ('conference abstract'/it OR 'conference review'/it)	155
#7	#4 AND #5 AND ([danish]/lim OR [english]/lim OR [norwegian]/lim OR [swedish]/lim)	217
#6	#4 AND #5	225
#5	'randomized controlled trial'/exp OR 'controlled clinical trial'/exp OR (((random* OR controlled* OR crossover OR 'cross over' OR blind* OR mask*) NEAR/3 (trial* OR study OR studies OR analys*)):ti,ab,de) OR rct:ti,ab,de OR (((single OR double OR triple) NEAR/2 (blind* OR mask*)):ti,ab,de) OR placebo:ti,ab,de	1133330 6
#4	#1 AND #2 AND #3	610
#3	'placebo'/exp OR 'placebo effect'/exp OR 'sham procedure'/exp OR 'conservative treatment'/exp OR 'drug therapy'/exp OR sham:ti,ab,kw OR placebo*:ti,ab,kw OR nonsurg*:ti,ab,kw OR 'non-surg*':ti,ab,kw OR nonoperative*:ti,ab,kw OR 'non-operative*':ti,ab,kw OR conservative*:ti,ab,kw OR 'no treatment':ti,ab,kw OR 'drug therap*':ti,ab,kw OR pharmacotherap*:ti,ab,kw OR nsaid:ti,ab,kw OR 'non-steroidal anti*':ti,ab,kw OR 'nonsteroidal anti*':ti,ab,kw OR 'standard treatment':ti,ab,kw	5181394
#2	'exercise'/exp OR 'kinesiotherapy'/exp OR 'physiotherapy'/exp OR 'fitness'/exp OR 'sport'/exp OR 'training'/exp OR exercis*:ti,ab,kw OR train*:ti,ab,kw OR physiotherap*:ti,ab,kw OR 'physical therap*':ti,ab,kw OR kinesiotherap*:ti,ab,kw OR running:ti,ab,kw OR walking:ti,ab,kw OR workout:ti,ab,kw OR cycling:ti,ab,kw OR bicycl*:ti,ab,kw OR 'primary rehabilitation*':ti,ab,kw OR 'primarily rehabilita*':ti,ab,kw	2125599
#1	'knee meniscus rupture'/de OR ('knee meniscus'/exp AND ('rupture'/exp OR 'injury'/exp)) OR ('knee injury'/de AND ('knee meniscus'/exp OR meniscal:ti,ab,kw OR meniscus:ti,ab,kw)) OR (((meniscal OR meniscus) NEAR/5 (tear* OR lesion* OR injur* OR degenerative*)):ti,ab,kw)	18222

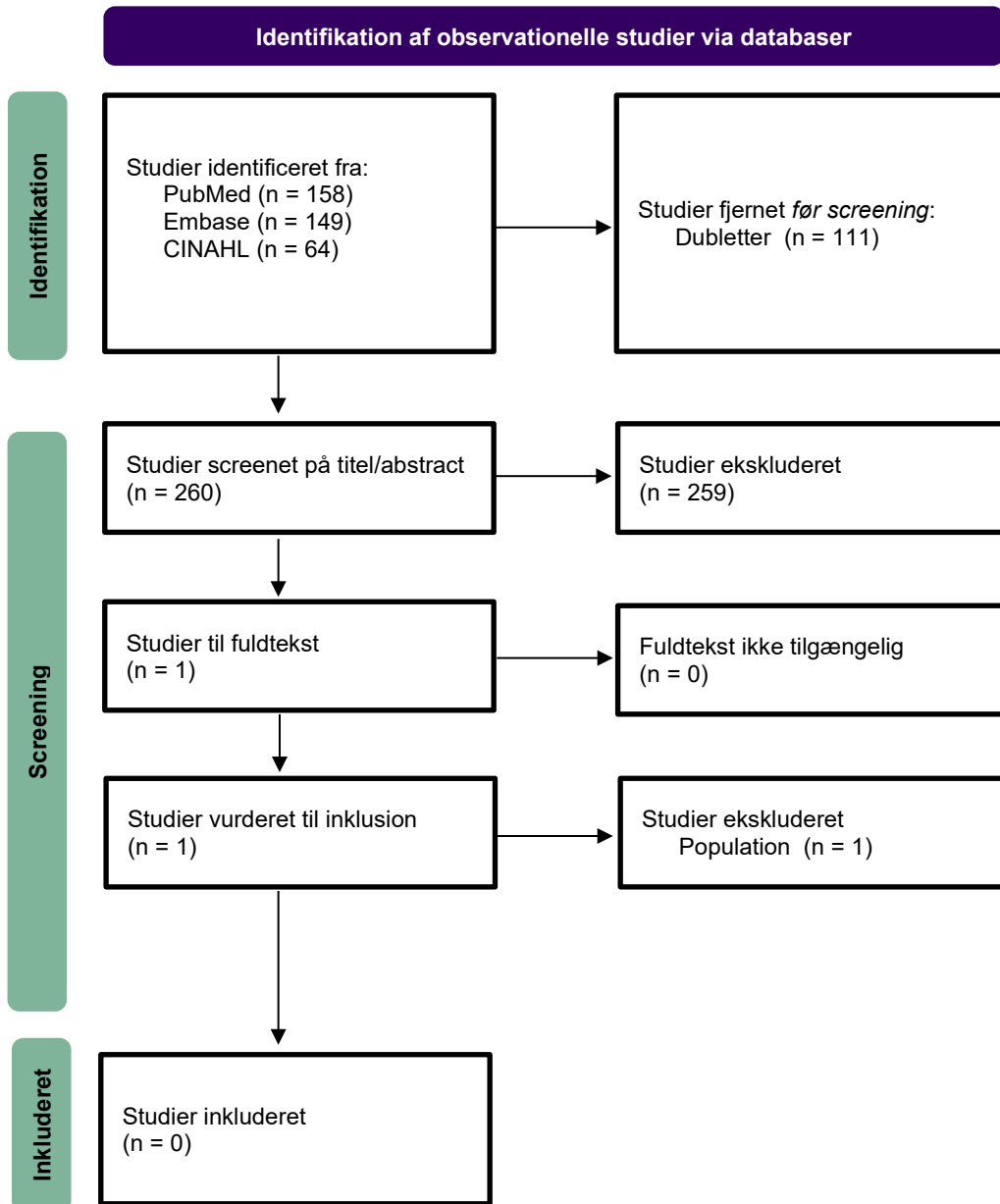
Tabel 23 – Søgstreng for primærlitteratur, herunder observationelle studier, i databasen 'CINAHL' for sammenligningen: 1) træning overfor ingen behandling. I forbindelse med den systematiske litteratursøgning efter primærlitteratur for denne sammenligning, blev 64 hits identificeret til gennemgang.

Søgehistorik	Søgstreng	Resultat
S17	S12 AND S16 Limiters – Language: Danish, English, Norwegian, Swedish	64
S16	MH "Nonexperimental Studies+" OR ((Epidemiologic or cohort* or perspective or prospective or longitud* or follow-up or follow up or followup or retrospective or retrospective or case-control* or case control* or observational or cross-section* or cross section* or multi-cent* or multicent* or evaluation or comparative or intervention or provoca* or validation) N3 (study or studies or trial* or analys*))	1,671,28 8

S15	S12 AND S13	Limiters – Language: Danish, English, Norwegian, Swedish	61
S14	S12 AND S13		62
S13	PT Randomized Controlled Trial OR (TX (((random* or control#ed or crossover or cross-over or blind* or mask*) N3 (trial* or study or studies or analy*) or rct)) OR (TX (placebo* or single-blind* or double-blind* or triple-blind* or ((single or double or triple) N1 (blind* or mask*)))		1,696,627
S12	S5 AND S8 AND S11		147
S11	S9 OR S10		820,224
S10	sham OR placebo* OR nonsurg* OR "non-surg*" OR nonoperative* OR non-operative* OR conservative* OR no treatment OR standard treatment OR drug therap* OR NSAID OR non-steroidal anti* OR nonsteroidal anti*		736,556
S9	(MH "Placebos") OR (MH "Placebo Effect") OR (MH "Conservative Treatment") OR (MH "Drug Therapy+")		202,105
S8	S6 OR S7		704,313
S7	exercis* OR train* OR physiotherap* OR physical therap* OR kinesiotherap* OR running OR walking OR workout OR cycling OR bicycl* OR OR primary rehabilita* OR primarily rehabilita*		604,222
S6	(MH "Exercise+") OR (MH "Physical Fitness+") OR (MH "Sports+") OR (MH "Physical Therapy+")		326,088
S5	S1 OR S2 OR S3 OR S4		4,790
S4	(meniscal OR meniscus) N5 (tear* OR lesion* OR injur* OR degenerative*)		4,223
S3	(MH "Knee Injuries+") AND ((MH "Menisci, Tibial") OR meniscus OR meniscal)		2,956
S2	(MH "Menisci, Tibial") AND ((MH "Rupture+") OR (MH "Sprains and Strains+"))		179
S1	(MH "Meniscal Injuries")		1,397

2.3.3 PRISMA flowdiagram

Figur 4 – PRISMA flowdiagram for sammenligningen: træning overfor ingen behandling. Af litteraturgennemgangen blev 0 observationelle studier inkluderet til belysning af den klinisk effekt og sikkerhed for denne sammenligning.



2.4 Resultatoverblik

Tabel 24 – Resultatoverblik for sammenligningen af kirurgi (evt. med genoptræning) og vejledt træning. Af den systematiske litteratursøgning blev et RCT-studie identificeret. Resultaterne er afrapporteret i tre artikler med forskellige opfølgningstider (hhv. 3 mdr., 1 år, 5 år og 10 år).

Fund baseret på Gauffin et al. (2014), Sonesson et al. (2020) og Sonesson et al. (2024)								
Effektmål, inkl. måleenhed	Opfølgningstid	Behandlingsarme	Antal patienter	Resultat per behandlingsarm (95%CI)	Absolut effektforskel		Relativ effektforskel	
					Estimeret effektforskel (95%KI)	P-værdi	Estimeret effektforskel (95%KI)	P-værdi
Helbredsrelateret livskvalitet (EQ-5D)	3 mdr.	Knæartroskopi og struktureret træningsprogram	64	0,78 (0,73; 0,83)	0,03 (-0,04; 0,1)	0,382	-	-
		Struktureret træningsprogram	56	0,75 (0,71; 0,80)				
Helbredsrelateret livskvalitet (EQ-5D)	1 år	Knæartroskopi og struktureret træningsprogram	70	0,82 (0,78; 0,87)	0 (-0,06; 0,06)	1,000	-	-
		Struktureret træningsprogram	60	0,82 (0,78; 0,86)				
Helbredsrelateret livskvalitet (KOOS _{QOL})	3 mdr.	Knæartroskopi og struktureret træningsprogram	66	56 (51; 61)	7 (-0,81; 14,81)	0,079	-	-
		Struktureret træningsprogram	56	49 (43; 55)				
Helbredsrelateret livskvalitet (KOOS _{QOL})	1 år	Knæartroskopi og struktureret træningsprogram	70	66 (60,5; 71,5)	7 (-1,14; 15,14)	0,092	-	-
		Struktureret	60	59 (53; 65)				

		træningsprogram						
Smerteniveau (KOOS _{PAIN})	3 mdr.	Knæartroskopi og struktureret træningsprogram	66	77 (73; 81)	8 (1,2; 14,8)	0,021	-	-
		Struktureret træningsprogram	57	69 (63,5; 74,5)				
Smerteniveau (KOOS _{PAIN})	1 år	Knæartroskopi og struktureret træningsprogram	70	84 (80,5; 87,5)	6 (-0,1; 12,1)	0,054	-	-
		Struktureret træningsprogram	60	78 (73; 83)				
Funktions- niveau (KOOS _{FUNCTION})	3 mdr.	Knæartroskopi og struktureret træningsprogram	65	53 (46,5; 59,5)	7 (-2,92; 16,92)	0,167	-	-
		Struktureret træningsprogram	57	46 (38,5; 53,5)				
Funktions- niveau (KOOS _{FUNCTION})	1 år	Knæartroskopi og struktureret træningsprogram	70	59 (52,5; 65,5)	4 (-5,55; 13,55)	0,412	-	-
		Struktureret træningsprogram	60	55 (48; 62)				
Behandlings- succes (til- fredshed)	1 år	Knæartroskopi og struktureret træningsprogram	69	54/69 (78,26%)	8,26 (-6,88; 23,4)	0,28	Relativ risiko: 1,12 (0,91; 1,38)	0,29
		Struktureret træningsprogram	60	42/60 (70%)				

Udvikling i graden af artrose Kellgren-Lawrence	5 år	Knæartroskopi og struktureret træningsprogram	34	17/34 (50%)	-1,72 (-26,49; 23,04)	0,89	Relativ risiko: 1,97 (0,59; 1,57)	0,89
		Struktureret træningsprogram	29	15/29 (51,72%)				
Udvikling i graden af artrose Kellgren-Lawrence	10 år	Knæartroskopi og struktureret træningsprogram	49	29/49 (59,18%)	12,24 (-7,37; 31,86)	0,22	Relativ risiko: 1,26 (0,86; 1,84)	0,23
		Struktureret træningsprogram	49	23/49 (46,94%)				

Tabel 25 – Resultatoverblik for sammenligningen af kirurgi (evt. med genoptræning) og ingen behandling (*sham* kirurgi). Af den systematiske litteratursøgning blev et RCT-studie identificeret. Resultaterne er afrapporteret i to artikler med forskellige opfølgningstider (hhv. 6 mdr., 1 år og 5 år).

Fund baseret på Sihvonen et al. (2013) og Sihvonen et al. (2020)

Effektmål, inkl. måleenhed	Opfølgningstid	Behandlingsarme	Antal patienter	Resultat per behandlingsarm (95%CI)	Absolut effektforskel		Relativ effektforskel	
					Estimeret effektforskel (95%KI)	P-værdi	Estimeret effektmålforskel (95%KI)	P-værdi
Helbredsrelateret livskvalitet (WOMET)	6 mdr.	Knæartroskopi og hjemmetræning	70	81,7 (76,75; 86,65)	2,6 (-4,29; 9,49)	0,460	-	-
		<i>Sham</i> kirurgi og hjemmetræning	76	79,1 (74,3; 83,9)				
Helbredsrelateret livskvalitet (WOMET)	1 år	Knæartroskopi og hjemmetræning	70	81 (76,1; 85,9)	1,19 (-5,76; 7,96)	0,753	-	-

		<i>Sham</i> kirurgi og hjemme- træning	76	79,9 (75,1; 84,7)				
Smerteniveau (knæ smerter efter aktivitet)	6 mdr.	Knæartroskopi og hjemme- træning	70	2,5 (1,95; 3,05)	-0,6 (-1,38; 0,18)	0,131	-	-
		<i>Sham</i> kirurgi og hjemme- træning	76	3,1 (2,55; 3,65)				
Smerteniveau (knæ smerter efter aktivitet)	1 år	Knæartroskopi og hjemme- træning	70	2,7 (2,1; 3,3)	-0,2 (-1,01; 0,61)	0,630	-	-
		<i>Sham</i> kirurgi og hjemme- træning	76	2,9 (2,35; 3,45)				
Funktions- niveau (Lysholm)	6 mdr.	Knæartroskopi og hjemme- træning	70	82,8 (79,05; 86,55)	0,10 (-4,9; 5,1)	0,969	-	-
		<i>Sham</i> kirurgi og hjemme- træning	76	82,7 (79,4; 86)				
Funktions- niveau (Lysholm)	1 år	Knæartroskopi og hjemme- træning	70	82,2 (78,45; 85,95)	-1,2 (-6,07; 3,67)	0,629	-	-
		<i>Sham</i> kirurgi og hjemme- træning	76	83,4 (80,3; 86,5)				
Behandlings- succes (til- fredshed)	1 år	Knæartroskopi og hjemme- træning	70	54/70 (77,14%)	7,41 (-6,86; 21,67)	0,31	Relativ risiko: 1,11 (0,91; 1,34)	0,31

		Sham kirurgi og hjemme- træning	76	53/76 (69,74%)				
Behandlings- succes (for- bedring)	1 år	Knæartroskopi og hjemme- træning	70	62/70 (88,57%)	5,68 (-5,6; 16,96)	0,32	Relativ risiko: 1,07 (0,94; 1,22)	0,33
		Sham kirurgi og hjemme- træning	76	63/76 (82,89%)				
Behandlings- succes (re- operation)	1 år	Knæartroskopi og hjemme- træning	70	65/70 (92,86%)	-3,2 (-10,65; 4,26)	0,40	Relativ risiko: 0,97 (0,89; 1,05)	0,40
		Sham kirurgi og hjemme- træning	76	73/76 (96,05%)				
Udvikling i graden af artrose Kellgren-Lawrence	5 år	Knæartroskopi og hjemme- træning	67	48/67 (71.64%)	12.18 (-3.36; 27.73)	0,12	Relativ risiko: 1.2 (0.95; 1.53)	0.13
		Sham kirurgi og hjemme- træning	74	44/74 (59.46%)				

3 Bilag til patientperspektivet

3.1 Systematisk litteratursøgning, reviews og primærstudier

3.1.1 Søgeresultat

Tabel 26 – Søgeresultat for primær- og sekundærlitteratur til belysning af patientperspektivet. I forbindelse med den systematiske litteratursøgning efter primær- og sekundærlitteratur, blev 534 hits identificeret til gennemgang.

Database	Interface	Resultat	Dato
PubMed	PubMed.gov	205	03.05.2024
Embase	Embase.com	186	03.05.2024
CINAHL with Full Text	EBSCOhost	293	03.05.2024
PsycINFO	APA	1	03.05.2024
I alt		685	
Efter doublethåndtering i EndNote		534	

3.1.2 Søgestreng

Tabel 27 – Søgestreng for primær- og sekundærlitteratur i databasen 'PubMed' til belysning af patientperspektivet. I forbindelse med den systematiske litteratursøgning efter primær- og sekundærlitteratur, blev 205 hits identificeret til gennemgang.

Søgehistorik	Søgestreng	Resultat
#4	Search: (((((((("Tibial Meniscus Injuries"[Mesh]) OR ("Menisci, Tibial"[Mesh] AND ("Rupture"[Mesh] OR "Sprains and Strains"[Mesh] OR "Arthroscopy"[Mesh]))) OR ("Knee Injuries"[Mesh] AND ("Menisci, Tibial"[Mesh] OR menisc*[Title/Abstract]))) OR ("Meniscectomy"[Mesh]) OR (meniscectom*[Title/Abstract]))) OR (("Menisci, Tibial"[Mesh] OR menisc*[Title/Abstract]) AND (tear*[Title/Abstract] OR lesion*[Title/Abstract] OR injur*[Title/Abstract] OR sutur*[Title/Abstract] OR surg*[Title/Abstract] OR repair*[Title/Abstract] OR arthroscop*[Title/Abstract] OR degenerative*[Title/Abstract]))) AND ("Exercise"[Mesh] OR "Physical Therapy Modalities"[Mesh] OR "Physical Fitness"[Mesh] OR "Sports"[Mesh] OR exercis*[Title/Abstract] OR train*[Title/Abstract] OR physiotherap*[Title/Abstract] OR physical therap*[Title/Abstract] OR kinesiotherap*[Title/Abstract] OR running[Title/Abstract] OR walking[Title/Abstract] OR workout[Title/Abstract] OR cycling[Title/Abstract] OR bicycl*[Title/Abstract] OR "Placebos"[Mesh] OR sham[Title/Abstract] OR placebo*[Title/Abstract] OR nonsurg*[Title/Abstract] OR "non-surg*" [Title/Abstract] OR nonoperative*[Title/Abstract] OR "non-operative*" [Title/Abstract] OR conservative*[Title/Abstract] OR "Conservative Treatment"[Mesh] OR "no treatment"[Title/Abstract] OR primary rehabilita*[Title/Abstract] OR primarily rehabilita*[Title/Abstract])) AND (("Attitude to Health"[MeSH] OR "Patient Participation"[Mesh] OR "Patient Preference"[Mesh] OR "Adaptation, Psychological"[MeSH] OR "Quality of Life"[MeSH] OR "Health Education"[MeSH] OR "Patient Education as Topic"[Mesh] OR "Qualitative Research"[MeSH] OR "Interviews	205

as Topic"[MeSH] OR "Focus Groups"[MeSH] OR ("patient"[Title] OR "patients"[Title] OR "user"[Title]) AND ("preference*"[Title] OR "preferred"[Title] OR "input"[Title] OR "experience*"[Title] OR "value*"[Title] OR "perspective*"[Title] OR "perception*"[Title] OR "perceiv*"[Title] OR "expect*"[Title] OR "choice*"[Title] OR "choose*"[Title] OR "choosing"[Title] OR "participat*"[Title] OR "accept*"[Title] OR "adheren*"[Title] OR "adhere"[Title] OR "nonadheren*"[Title] OR "complan*"[Title] OR "noncomplan*"[Title] OR "willing*"[Title] OR "convenience"[Title] OR "convenient"[Title] OR "challenge*"[Title] OR "concern*"[Title] OR "limitation*"[Title] OR "satisfact*"[Title] OR "satisfied"[Title] OR "dissatisfact*"[Title] OR "dissatisfied"[Title] OR "burden"[Title] OR "attitude*"[Title] OR "knowledge"[Title] OR "belie*"[Title] OR "opinion*"[Title] OR "understanding"[Title] OR "reacti*"[Title] OR "motivat*"[Title] OR "motivated"[Title] OR "intention*"[Title] OR "involv*"[Title] OR "engag*"[Title] OR "consult*"[Title] OR "interact*"[Title] OR "dialog*"[Title] OR "conversation*"[Title] OR "decision*"[Title] OR "decide*"[Title] OR "deciding"[Title] OR "empower*"[Title] OR "barrier*"[Title] OR "facilitator*"[Title] OR "priorit*"[Title])) OR ("patient"[Other Term] OR "patients"[Other Term] OR "user"[Other Term]) AND ("preference*"[Other Term] OR "preferred"[Other Term] OR "input"[Other Term] OR "experience*"[Other Term] OR "value*"[Other Term] OR "perspective*"[Other Term] OR "perception*"[Other Term] OR "perceiv*"[Other Term] OR "expect*"[Other Term] OR "choice*"[Other Term] OR "choose*"[Other Term] OR "choosing"[Other Term] OR "participat*"[Other Term] OR "accept*"[Other Term] OR "adheren*"[Other Term] OR "adhere"[Other Term] OR "nonadheren*"[Other Term] OR "complan*"[Other Term] OR "noncomplan*"[Other Term] OR "willing*"[Other Term] OR "convenience"[Other Term] OR "convenient"[Other Term] OR "challenge*"[Other Term] OR "concern*"[Other Term] OR "limitation*"[Other Term] OR "satisfact*"[Other Term] OR "satisfied"[Other Term] OR "dissatisfact*"[Other Term] OR "dissatisfied"[Other Term] OR "burden"[Other Term] OR "attitude*"[Other Term] OR "knowledge"[Other Term] OR "belie*"[Other Term] OR "opinion*"[Other Term] OR "understanding"[Other Term] OR "reacti*"[Other Term] OR "motivat*"[Other Term] OR "motivated"[Other Term] OR "intention*"[Other Term] OR "involv*"[Other Term] OR "engag*"[Other Term] OR "consult*"[Other Term] OR "interact*"[Other Term] OR "dialog*"[Other Term] OR "conversation*"[Other Term] OR "decision*"[Other Term] OR "decide*"[Other Term] OR "deciding"[Other Term] OR "empower*"[Other Term] OR "barrier*"[Other Term] OR "facilitator*"[Other Term] OR "priorit*"[Other Term])) OR "patient reported"[Title] OR "patient centered*"[Title] OR "patient centred*"[Title] OR "patient focused"[Title] OR "treatment satisf*"[Title] OR "treatment refus*"[Title] OR "patient reported"[Other Term] OR "patient centered*"[Other Term] OR "patient centred*"[Other Term] OR "patient focused"[Other Term] OR "treatment satisf*"[Other Term] OR "treatment refus*"[Other Term] OR "patient satisfaction"[Title/Abstract] OR "patient's satisfaction"[Title/Abstract] OR "patients satisfaction"[Title/Abstract] OR "patient preference"[Title/Abstract] OR "patient's preference"[Title/Abstract] OR "patients preference"[Title/Abstract] OR "patient acceptance"[Title/Abstract] OR "patient's acceptance"[Title/Abstract] OR "patients acceptance"[Title/Abstract] OR "patient engagement"[Title/Abstract] OR "patient's engagement"[Title/Abstract] OR "patients engagement"[Title/Abstract] OR "patient perspective*"[Title/Abstract] OR "patient's perspective*"[Title/Abstract] OR "patients perspective*"[Title/Abstract] OR "patient desire*"[Title/Abstract] OR "patient's desire*"[Title/Abstract] OR "patients desire*"[Title/Abstract] OR "patient view*"[Title/Abstract] OR "patient's view*"[Title/Abstract] OR "patients view*"[Title/Abstract] OR "patient focus"[Title/Abstract] OR "patient's focus"[Title/Abstract] OR "patients focus"[Title/Abstract] OR "patient expression*"[Title/Abstract] OR "patient's expression*"[Title/Abstract] OR "patients expression*"[Title/Abstract] OR "patient experienc*"[Title/Abstract] OR "patient's experienc*"[Title/Abstract] OR "patients experienc*"[Title/Abstract] OR "patient attitude*"[Title/Abstract] OR "patient's attitude*"[Title/Abstract] OR "patients attitude*"[Title/Abstract] OR "patient involvement*"[Title/Abstract] OR "patient's involvement*"[Title/Abstract] OR "patients involvement*"[Title/Abstract] OR "patient decision*"[Title/Abstract] OR "patient's decision*"[Title/Abstract] OR "patients decision"[Title/Abstract] OR "patient empowerment"[Title/Abstract] OR "patient participation"[Title/Abstract] OR "patients participation"[Title/Abstract] OR "patient collaboration"[Title/Abstract] OR "patient's collaboration"[Title/Abstract] OR "patients collaboration"[Title/Abstract] OR "expert patient*"[Title/Abstract] OR "patient needs"[Title/Abstract] OR "patient's needs"[Title/Abstract] OR "patients needs"[Title/Abstract] OR "patient input"[Title/Abstract] OR "patient compliance"[Title/Abstract] OR

"patient's compliance"[Title/Abstract] OR "patients compliance"[Title/Abstract] OR "patient adherence"[Title/Abstract] OR "patient's adherence"[Title/Abstract] OR "patients adherence"[Title/Abstract] OR "user participation"[Title/Abstract] OR "user perspective*"[Title/Abstract] OR "users perspective*"[Title/Abstract] OR "user's perspective"[Title/Abstract] OR "user involvement"[Title/Abstract] OR "user preference*"[Title/Abstract] OR "user's preference*"[Title/Abstract] OR "users preference*"[Title/Abstract] OR "user experience*"[Title/Abstract] OR "user's experience*"[Title/Abstract] OR "users experience*"[Title/Abstract] OR "user perspective*" OR "user's perspective*"[Title/Abstract] OR "users perspective*"[Title/Abstract])) AND (Danish[Language] OR English[Language] OR Norwegian[Language] OR Swedish[Language]) Sort by: Publication Date

#3

Search: (((("Tibial Meniscus Injuries"[Mesh] OR ("Menisci, Tibial"[Mesh] AND ("Rupture"[Mesh] OR "Sprains and Strains"[Mesh] OR "Arthroscopy"[Mesh])) OR ("Knee Injuries"[Mesh] AND ("Menisci, Tibial"[Mesh] OR menisc*[Title/Abstract])) OR ("Meniscectomy"[Mesh] OR (meniscectom*[Title/Abstract])) OR ((("Menisci, Tibial"[Mesh] OR menisc*[Title/Abstract]) AND (tear*[Title/Abstract] OR lesion*[Title/Abstract] OR injur*[Title/Abstract] OR sutur*[Title/Abstract] OR surg*[Title/Abstract] OR repair*[Title/Abstract] OR arthroscop*[Title/Abstract] OR degenerative*[Title/Abstract])) AND ("Exercise"[Mesh] OR "Physical Therapy Modalities"[Mesh] OR "Physical Fitness"[Mesh] OR "Sports"[Mesh] OR exercis*[Title/Abstract] OR train*[Title/Abstract] OR physiotherap*[Title/Abstract] OR physical therap*[Title/Abstract] OR kinesiotherap*[Title/Abstract] OR running[Title/Abstract] OR walking[Title/Abstract] OR workout[Title/Abstract] OR cycling[Title/Abstract] OR bicycl*[Title/Abstract] OR "Placebos"[Mesh] OR sham[Title/Abstract] OR placebo*[Title/Abstract] OR nonsurg*[Title/Abstract] OR "non-surg*"[Title/Abstract] OR nonoperative*[Title/Abstract] OR "non-operative*"[Title/Abstract] OR conservative*[Title/Abstract] OR "Conservative Treatment"[Mesh] OR "no treatment"[Title/Abstract] OR primary rehabilita*[Title/Abstract] OR primarily rehabilita*[Title/Abstract])) AND ((("Attitude to Health"[MeSH] OR "Patient Participation"[Mesh] OR "Patient Preference"[Mesh] OR "Adaptation, Psychological"[MeSH] OR "Quality of Life"[MeSH] OR "Health Education"[MeSH] OR "Patient Education as Topic"[Mesh] OR "Qualitative Research"[MeSH] OR "Interviews as Topic"[MeSH] OR "Focus Groups"[MeSH] OR ("patient"[Title] OR "patients"[Title] OR "user"[Title]) AND ("preference*"[Title] OR "preferred"[Title] OR "input"[Title] OR "experience*"[Title] OR "value*"[Title] OR "perspective*"[Title] OR "perception*"[Title] OR "perceiv*"[Title] OR "expect*"[Title] OR "choice*"[Title] OR "choose*"[Title] OR "choosing"[Title] OR "participat*"[Title] OR "accept*"[Title] OR "adheren*"[Title] OR "adhere"[Title] OR "nonadheren*"[Title] OR "complan*"[Title] OR "noncomplan*"[Title] OR "willing*"[Title] OR "convenience"[Title] OR "convenient"[Title] OR "challenge*"[Title] OR "concern*"[Title] OR "limitation*"[Title] OR "satisfact*"[Title] OR "satisfied"[Title] OR "dissatisfact*"[Title] OR "dissatisfied"[Title] OR "burden"[Title] OR "attitude*"[Title] OR "knowledge"[Title] OR "belie*"[Title] OR "opinion*"[Title] OR "understanding"[Title] OR "reacti*"[Title] OR "motivati*"[Title] OR "motivated"[Title] OR "intention*"[Title] OR "involv*"[Title] OR "engag*"[Title] OR "consult*"[Title] OR "interact*"[Title] OR "dialog*"[Title] OR "conversation*"[Title] OR "decision*"[Title] OR "decide*"[Title] OR "deciding"[Title] OR "empower*"[Title] OR "barrier*"[Title] OR "facilitator*"[Title] OR "priorit*"[Title])) OR ((("patient"[Other Term] OR "patients"[Other Term] OR "user"[Other Term]) AND ("preference*"[Other Term] OR "preferred"[Other Term] OR "input"[Other Term] OR "experience*"[Other Term] OR "value*"[Other Term] OR "perspective*"[Other Term] OR "perception*"[Other Term] OR "perceiv*"[Other Term] OR "expect*"[Other Term] OR "choice*"[Other Term] OR "choose*"[Other Term] OR "choosing"[Other Term] OR "participat*"[Other Term] OR "accept*"[Other Term] OR "adheren*"[Other Term] OR "adhere"[Other Term] OR "nonadheren*"[Other Term] OR "complan*"[Other Term] OR "noncomplan*"[Other Term] OR "willing*"[Other Term] OR "convenience"[Other Term] OR "convenient"[Other Term] OR "challenge*"[Other Term] OR "concern*"[Other Term] OR "limitation*"[Other Term] OR "satisfact*"[Other Term] OR "satisfied"[Other Term] OR "dissatisfact*"[Other Term] OR "dissatisfied"[Other Term] OR "burden"[Other Term] OR "attitude*"[Other Term] OR "knowledge"[Other Term] OR "belie*"[Other Term] OR "opinion*"[Other Term] OR "understanding"[Other Term] OR "reacti*"[Other Term] OR "motivati*"[Other Term] OR "motivated"[Other Term] OR "intention*"[Other Term] OR "involv*"[Other Term] OR "engag*"[Other Term] OR "consult*"[Other Term] OR "interact*"[Other Term] OR "dialog*"[Other Term] OR "conversation*"[Other Term] OR "decision*"[Other Term] OR "decide*"[Other Term] OR "deciding"[Other Term] OR

212

"empower*"[Other Term] OR "barrier*"[Other Term] OR "facilitator*"[Other Term] OR "priorit*"[Other Term])) OR "patient reported"[Title] OR "patient centered*"[Title] OR "patient centred*"[Title] OR "patient focused"[Title] OR "treatment satisf*"[Title] OR "treatment refus*"[Title] OR "patient reported"[Other Term] OR "patient centered*"[Other Term] OR "patient centred*"[Other Term] OR "patient focused"[Other Term] OR "treatment satisf*"[Other Term] OR "treatment refus*"[Other Term] OR "patient satisfaction"[Title/Abstract] OR "patient's satisfaction"[Title/Abstract] OR "patients satisfaction"[Title/Abstract] OR "patient preference*"[Title/Abstract] OR "patient's preference*"[Title/Abstract] OR "patients preference*"[Title/Abstract] OR "patient acceptance*"[Title/Abstract] OR "patient's acceptance*"[Title/Abstract] OR "patients acceptance*"[Title/Abstract] OR "patient engagement*"[Title/Abstract] OR "patient's engagement*"[Title/Abstract] OR "patients engagement*"[Title/Abstract] OR "patient perspective*"[Title/Abstract] OR "patient's perspective*"[Title/Abstract] OR "patients perspective*"[Title/Abstract] OR "patient desire*"[Title/Abstract] OR "patient's desire*"[Title/Abstract] OR "patients desire*"[Title/Abstract] OR "patient view*"[Title/Abstract] OR "patient's view*"[Title/Abstract] OR "patients view*"[Title/Abstract] OR "patient focus"[Title/Abstract] OR "patient's focus"[Title/Abstract] OR "patients focus"[Title/Abstract] OR "patient expression*"[Title/Abstract] OR "patient's expression*"[Title/Abstract] OR "patients expression*"[Title/Abstract] OR "patient experienc*"[Title/Abstract] OR "patient's experienc*"[Title/Abstract] OR "patients experienc*"[Title/Abstract] OR "patient attitude*"[Title/Abstract] OR "patient's attitude*"[Title/Abstract] OR "patients attitude*"[Title/Abstract] OR "patient involvement*"[Title/Abstract] OR "patient's involvement*"[Title/Abstract] OR "patients involvement*"[Title/Abstract] OR "patient decision*"[Title/Abstract] OR "patient's decision*"[Title/Abstract] OR "patients decision*"[Title/Abstract] OR "patient empowerment*"[Title/Abstract] OR "patient participation*"[Title/Abstract] OR "patient's participation*"[Title/Abstract] OR "patients participation*"[Title/Abstract] OR "patient collaboration*"[Title/Abstract] OR "patient's collaboration*"[Title/Abstract] OR "patients collaboration*"[Title/Abstract] OR "expert patient*"[Title/Abstract] OR "patient needs*"[Title/Abstract] OR "patient's needs*"[Title/Abstract] OR "patients needs*"[Title/Abstract] OR "patient input*"[Title/Abstract] OR "patient compliance*"[Title/Abstract] OR "patient's compliance*"[Title/Abstract] OR "patients compliance*"[Title/Abstract] OR "patient adherence*"[Title/Abstract] OR "patient's adherence*"[Title/Abstract] OR "patients adherence*"[Title/Abstract] OR "user participation*"[Title/Abstract] OR "user perspective*"[Title/Abstract] OR "users perspective*"[Title/Abstract] OR "user's perspective*"[Title/Abstract] OR "user involvement*"[Title/Abstract] OR "user preference*"[Title/Abstract] OR "user's preference*"[Title/Abstract] OR "users preference*"[Title/Abstract] OR "user experience*"[Title/Abstract] OR "user's experience*"[Title/Abstract] OR "users experience*"[Title/Abstract] OR "user perspective*"[Title/Abstract] OR "user's perspective*"[Title/Abstract] OR "users perspective*"[Title/Abstract])) Sort by: Publication Date

#2	Search: ("Attitude to Health"[MeSH] OR "Patient Participation"[Mesh] OR "Patient Preference"[Mesh] OR "Adaptation, Psychological"[MeSH] OR "Quality of Life"[MeSH] OR "Health Education"[MeSH] OR "Patient Education as Topic"[Mesh] OR "Qualitative Research"[MeSH] OR "Interviews as Topic"[MeSH] OR "Focus Groups"[MeSH] OR ("patient"[Title] OR "patients"[Title] OR "user"[Title]) AND ("preference*"[Title] OR "preferred"[Title] OR "input"[Title] OR "experienc*"[Title] OR "value*"[Title] OR "perspective*"[Title] OR "perception*"[Title] OR "perceiv*"[Title] OR "expect*"[Title] OR "choice*"[Title] OR "choose*"[Title] OR "choosing"[Title] OR "participat*"[Title] OR "accept*"[Title] OR "adheren*"[Title] OR "adhere"[Title] OR "nonadheren*"[Title] OR "complan*"[Title] OR "noncomplan*"[Title] OR "willing*"[Title] OR "convenience"[Title] OR "convenient"[Title] OR "challenge*"[Title] OR "concern*"[Title] OR "limitation*"[Title] OR "satisfact*"[Title] OR "satisfied"[Title] OR "dissatisfact*"[Title] OR "dissatisfied"[Title] OR "burden"[Title] OR "attitude*"[Title] OR "knowledge"[Title] OR "belie*"[Title] OR "opinion*"[Title] OR "understanding"[Title] OR "reacti*"[Title] OR "motivati*"[Title] OR "motivated"[Title] OR "intention*"[Title] OR "involv*"[Title] OR "engag*"[Title] OR "consult*"[Title] OR "interact*"[Title] OR "dialog*"[Title] OR "conversation*"[Title] OR "decision*"[Title] OR "decide*"[Title] OR "deciding"[Title] OR "empower*"[Title] OR "barrier*"[Title] OR "facilitator*"[Title] OR "priorit*"[Title])) OR ("patient"[Other Term] OR "patients"[Other Term] OR "user"[Other Term]) AND ("preference*"[Other Term] OR "preferred"[Other Term] OR "input"[Other Term] OR "experienc*"[Other Term] OR "value*"[Other Term] OR "perspective*"[Other Term] OR "perception*"[Other Term] OR	1,497,046
----	--	-----------

"perceiv*" [Other Term] OR "expect*" [Other Term] OR "choice*" [Other Term] OR "choose*" [Other Term] OR "choosing" [Other Term] OR "participat*" [Other Term] OR "accept*" [Other Term] OR "adheren*" [Other Term] OR "adhere" [Other Term] OR "non-adheren*" [Other Term] OR "complan*" [Other Term] OR "noncomplan*" [Other Term] OR "willing*" [Other Term] OR "convenience" [Other Term] OR "convenient" [Other Term] OR "challenge*" [Other Term] OR "concern*" [Other Term] OR "limitation*" [Other Term] OR "satisfact*" [Other Term] OR "satisfied" [Other Term] OR "dissatisfact*" [Other Term] OR "dissatisfied" [Other Term] OR "burden" [Other Term] OR "attitude*" [Other Term] OR "knowledge" [Other Term] OR "belie*" [Other Term] OR "opinion*" [Other Term] OR "understanding" [Other Term] OR "reacti*" [Other Term] OR "motivati*" [Other Term] OR "motivated" [Other Term] OR "intention*" [Other Term] OR "involv*" [Other Term] OR "engage*" [Other Term] OR "consult*" [Other Term] OR "interact*" [Other Term] OR "dialog*" [Other Term] OR "conversation*" [Other Term] OR "decision*" [Other Term] OR "decide*" [Other Term] OR "deciding" [Other Term] OR "empower*" [Other Term] OR "barrier*" [Other Term] OR "facilitator*" [Other Term] OR "priorit*" [Other Term])) OR "patient reported" [Title] OR "patient centered*" [Title] OR "patient centred*" [Title] OR "patient focused" [Title] OR "treatment satisf*" [Title] OR "treatment refus*" [Title] OR "patient reported" [Other Term] OR "patient centered*" [Other Term] OR "patient centred*" [Other Term] OR "patient focused" [Other Term] OR "treatment satisf*" [Other Term] OR "treatment refus*" [Other Term] OR "patient satisfaction" [Title/Abstract] OR "patient's satisfaction" [Title/Abstract] OR "patients satisfaction" [Title/Abstract] OR "patient preference*" [Title/Abstract] OR "patient's preference*" [Title/Abstract] OR "patients preference*" [Title/Abstract] OR "patient acceptance" [Title/Abstract] OR "patient's acceptance" [Title/Abstract] OR "patients acceptance" [Title/Abstract] OR "patient engagement" [Title/Abstract] OR "patient's engagement" [Title/Abstract] OR "patients engagement" [Title/Abstract] OR "patient perspective*" [Title/Abstract] OR "patient's perspective*" [Title/Abstract] OR "patients perspective*" [Title/Abstract] OR "patient desire*" [Title/Abstract] OR "patient's desire*" [Title/Abstract] OR "patients desire*" [Title/Abstract] OR "patient view*" [Title/Abstract] OR "patient's view*" [Title/Abstract] OR "patients view*" [Title/Abstract] OR "patient focus" [Title/Abstract] OR "patient's focus" [Title/Abstract] OR "patients focus" [Title/Abstract] OR "patient expression*" [Title/Abstract] OR "patient's expression*" [Title/Abstract] OR "patients expression*" [Title/Abstract] OR "patient experienc*" [Title/Abstract] OR "patient's experienc*" [Title/Abstract] OR "patients experienc*" [Title/Abstract] OR "patient attitude*" [Title/Abstract] OR "patient's attitude*" [Title/Abstract] OR "patients attitude*" [Title/Abstract] OR "patient involvement*" [Title/Abstract] OR "patient's involvement*" [Title/Abstract] OR "patients involvement*" [Title/Abstract] OR "patient decision*" [Title/Abstract] OR "patient's decision*" [Title/Abstract] OR "patients decision" [Title/Abstract] OR "patient empowerment" [Title/Abstract] OR "patient participation" [Title/Abstract] OR "patient's participation" [Title/Abstract] OR "patients participation" [Title/Abstract] OR "patient collaboration" [Title/Abstract] OR "patient's collaboration" [Title/Abstract] OR "patients collaboration" [Title/Abstract] OR "expert patient*" [Title/Abstract] OR "patient needs" [Title/Abstract] OR "patient's needs" [Title/Abstract] OR "patients needs" [Title/Abstract] OR "patient input" [Title/Abstract] OR "patient compliance" [Title/Abstract] OR "patient's compliance" [Title/Abstract] OR "patients compliance" [Title/Abstract] OR "patient adherence" [Title/Abstract] OR "patient's adherence" [Title/Abstract] OR "patients adherence" [Title/Abstract] OR "user participation" [Title/Abstract] OR "user perspective*" [Title/Abstract] OR "users perspective*" [Title/Abstract] OR "user's perspective" [Title/Abstract] OR "user involvement" [Title/Abstract] OR "user preference*" [Title/Abstract] OR "user's preference*" [Title/Abstract] OR "users preference*" [Title/Abstract] OR "user experience*" [Title/Abstract] OR "user's experience*" [Title/Abstract] OR "users experience*" [Title/Abstract] OR "user perspective*" OR "user's perspective*" [Title/Abstract] OR "users perspective*" [Title/Abstract]) Sort by: Publication Date

#1

Search: (((("Tibial Meniscus Injuries" [Mesh]) OR ("Menisci, Tibial" [Mesh] AND ("Rupture" [Mesh] OR "Sprains and Strains" [Mesh] OR "Arthroscopy" [Mesh]))) OR ("Knee Injuries" [Mesh] AND ("Menisci, Tibial" [Mesh] OR menisc* [Title/Abstract]))) OR (("Meniscectomy" [Mesh]) OR (meniscectom* [Title/Abstract]))) OR (("Menisci, Tibial" [Mesh] OR menisc* [Title/Abstract]) AND (tear* [Title/Abstract] OR lesion* [Title/Abstract] OR injur* [Title/Abstract] OR sutur* [Title/Abstract] OR surg* [Title/Abstract] OR repair* [Title/Abstract] OR arthroscop* [Title/Abstract] OR degenerative* [Title/Abstract]))) AND ("Exercise" [Mesh]

3,084

OR "Physical Therapy Modalities"[Mesh] OR "Physical Fitness"[Mesh] OR "Sports"[Mesh]
 OR exercis*[Title/Abstract] OR train*[Title/Abstract] OR physiotherap*[Title/Abstract] OR
 physical therap*[Title/Abstract] OR kinesiotherap*[Title/Abstract] OR running[Title/Abstract] OR walking[Title/Abstract] OR workout[Title/Abstract] OR cycling[Title/Abstract] OR
 bicycl*[Title/Abstract] OR "Placebos"[Mesh] OR sham[Title/Abstract] OR placebo*[Title/Abstract] OR nonsurg*[Title/Abstract] OR "non-surg*[Title/Abstract] OR nonopera-
 tive*[Title/Abstract] OR "non-operative*[Title/Abstract] OR conservative*[Title/Abstract]
 OR "Conservative Treatment"[Mesh] OR "no treatment"[Title/Abstract] OR primary reha-
 bilita*[Title/Abstract] OR primarily rehabilita*[Title/Abstract]) Sort by: Publication Date

Tabel 28 – Søgestreng for primær- og sekundærlitteratur i databasen 'Embase' til belysning af patientperspektivet. I forbindelse med den systematiske litteratursøgning efter primær- og sekundærlitteratur, blev 186 hits identificeret til gennemgang.

Søgehistorik	Søgestreng	Resultat
#13	#12 NOT ('conference abstract'/it OR 'conference paper'/it OR 'conference re-view'/it)	186
#12	#9 AND #10 AND ([danish]/lim OR [english]/lim OR [norwegian]/lim OR [swedish]/lim)	264
#11	#9 AND #10	267
#10	'patient attitude'/exp/mj OR 'psychological adjustment'/exp/mj OR 'quality of life'/exp/mj OR 'health education'/exp/mj OR 'qualitative research'/exp/mj OR 'interview'/exp/mj OR (((patient OR patients OR user) NEAR/3 (preference* OR preferred OR input OR experienc* OR value* OR perspective* OR perception* OR perceiv* OR expect* OR choice* OR choose* OR choosing OR participat* OR accept* OR adheren* OR adhere OR nonadheren* OR complian* OR noncomplian* OR willing* OR convenience OR convenient OR challenge* OR concern* OR limitation* OR 'quality of life' OR 'life quality' OR satisfact* OR satisfied OR dissatisfact* OR dissatisfied OR burden OR attitude* OR knowledge OR belie* OR opinion* OR understanding OR reacti* OR motivati* OR motivated OR intention* OR involv* OR engag* OR consult* OR interact* OR dialog* OR conversation* OR decision* OR decide* OR deciding* OR empower* OR barrier* OR facilitator* OR priorit*)):ti) OR (((patient OR patients OR user) NEAR/3 (preference* OR preferred OR input OR experienc* OR value* OR perspective* OR perception* OR perceiv* OR expect* OR choice* OR choose* OR choosing OR participat* OR accept* OR adheren* OR adhere OR nonadheren* OR complian* OR noncomplian* OR willing* OR convenience OR convenient OR challenge* OR concern* OR limitation* OR 'quality of life' OR 'life quality' OR satisfact* OR satisfied OR dissatisfact* OR dissatisfied OR burden OR attitude* OR knowledge OR belie* OR opinion* OR understanding OR reacti* OR motivati* OR motivated OR intention* OR involv* OR engag* OR consult* OR interact* OR dialog* OR conversation* OR decision* OR decide* OR deciding* OR empower* OR barrier* OR facilitator* OR priorit*)):kw) OR 'patient reported':ti OR 'patient centered*':ti OR 'patient centred*':ti OR 'patient focused':ti OR 'treatment satisf*':ti OR 'treatment refus*':ti OR 'patient reported':kw OR 'patient centered*':kw OR 'patient centred*':kw OR 'patient focused':kw OR 'treatment satisf*':kw OR 'treatment refus*':kw OR 'quality of life':ti OR 'quality of life':kw OR (((patient* OR user*) NEAR/1 (satisfaction OR preference* OR acceptance OR engagement OR perspective* OR desire* OR view* OR focus OR expression* OR experienc* OR attitude* OR involvement* OR decision* OR empowerment OR participation OR collaboration OR expert OR needs OR input OR compliance OR adherence OR perspective* OR involvement OR preference* OR experienc*)):ab,ti)	942685

#9	#7 AND #8	5680
#8	'exercise'/exp OR 'kinesiotherapy'/exp OR 'physiotherapy'/exp OR 'fitness'/exp OR 'sport'/exp OR 'training'/exp OR exercis*:ti,ab,kw OR train*:ti,ab,kw OR physiotherap*:ti,ab,kw OR 'physical therap*:ti,ab,kw OR kinesiotherap*:ti,ab,kw OR running:ti,ab,kw OR walking:ti,ab,kw OR workout:ti,ab,kw OR cycling:ti,ab,kw OR bicycl*:ti,ab,kw OR 'placebo'/exp OR 'placebo effect'/exp OR 'sham procedure'/exp OR 'conservative treatment'/exp OR sham:ti,ab,kw OR placebo*:ti,ab,kw OR non-surg*:ti,ab,kw OR 'non-surg*:ti,ab,kw OR nonoperative*:ti,ab,kw OR 'non-operative*:ti,ab,kw OR conservative*:ti,ab,kw OR 'no treatment':ti,ab,kw OR 'primary rehabilita*:ti,ab,kw OR 'primarily rehabilita*:ti,ab,kw	3624554
#7	#1 OR #2 OR #3 OR #4 OR #5 OR #6	24676
#6	(menisc* NEAR/5 (tear* OR lesion* OR injur* OR sutur* OR surg* OR repair* OR arthrosco* OR degenerative*)):ti,ab,kw	16518
#5	meniscectom*:ti,ab,kw	5044
#4	'meniscal surgery'/exp	7691
#3	'knee injury'/de AND ('knee meniscus'/exp OR menisc*:ti,ab,kw)	3652
#2	'knee meniscus'/exp AND ('rupture'/exp OR 'injury'/exp OR 'arthroscopy'/exp)	6503
#1	'knee meniscus rupture'/de	9249

Tabel 29 – Søgestreng for primær- og sekundærlitteratur i databasen 'CINAHL' til belysning af patientperspektivet. I forbindelse med den systematiske litteratursøgning efter primær- og sekundærlitteratur, blev 293 hits identificeret til gennemgang.

Søgehistorik	Søgestreng	Resultat
S15	S12 AND S13 Limiters - Language: Danish, English, Norwegian, Swedish	293
S14	S12 AND S13	295
S13	((MH "Attitude to Health+") OR (MH "Consumer Participation") OR (MH "Adaptation, Psychological+") OR (MH "Psychological Well-Being") OR (MH "Quality of Life+") OR (MH "Health Education+") OR (MH "Qualitative Studies+") OR (MH "Interviews+") OR (MH "Focus Groups")) OR TI ((patient OR patients OR user) N3 (preference* OR preferred OR input OR experienc* OR value* OR perspective* OR perception* OR perceiv* OR expect* OR choice* OR choose* OR choosing OR participat* OR accept* OR adheren* OR adhere OR nonadheren* OR complian* OR noncomplian* OR willing* OR convenience OR convenient OR challenge* OR concern* OR limitation* OR quality of life OR life quality OR satisfact* OR satisfied OR dissatisfact* OR dissatisfied OR burden OR attitude* OR knowledge OR belie* OR opinion* OR understanding OR reacti* OR motivati* OR motivated OR intention* OR involv* OR engag* OR consult* OR interact* OR dialog* OR conversation* OR decision* OR decide* OR deciding* OR empower* OR barrier* OR facilitator* OR priorit*)) OR AB ((patient OR patients OR user) N3 (preference* OR preferred OR input OR experienc* OR value* OR perspective* OR perception* OR perceiv* OR expect* OR choice* OR choose* OR choosing OR participat* OR accept* OR	1,178,457

	adheren* OR adhere OR nonadheren* OR complian* OR noncomplian* OR willing* OR convenience OR convenient OR challenge* OR concern* OR limitation* OR quality of life OR life quality OR satisfact* OR satisfied OR dissatisfact* OR dissatisfied OR burden OR attitude* OR knowledge OR belie* OR opinion* OR understanding OR reacti* OR motivati* OR motivated OR intention* OR involv* OR engag* OR consult* OR interact* OR dialog* OR conversation* OR decision* OR decide* OR deciding* OR empower* OR barrier* OR facilitator* OR priorit*)) OR TI ((patient reported OR patient centered* OR patient centred* OR patient focused OR treatment satisf* OR treatment refus*)) OR AB ((patient reported OR patient centered* OR patient centred* OR patient focused OR treatment satisf* OR treatment refus*)) OR TI ((quality of life OR life quality)) OR AB ((quality of life OR life quality)) OR TI ((patient* OR user*) N0 (satisfaction OR preference* OR acceptance OR engagement OR perspective* OR desire* OR view* OR focus OR expression* OR experienc* OR attitude* OR involvement* OR decision* OR empowerment OR participation OR collaboration OR expert OR needs OR input OR compliance OR adherence OR perspective* OR involvement OR preference* OR experienc*)) OR AB ((patient* OR user*) N0 (satisfaction OR preference* OR acceptance OR engagement OR perspective* OR desire* OR view* OR focus OR expression* OR experienc* OR attitude* OR involvement* OR decision* OR empowerment OR participation OR collaboration OR expert OR needs OR input OR compliance OR adherence OR perspective* OR involvement OR preference* OR experienc*)))	
S12	S6 AND S11	1,416
S11	S7 OR S8 OR S9 OR S10	825,742
S10	exercis* OR train* OR physiotherap* OR physical therap* OR kinesiotherap* OR running OR walking OR workout OR cycling OR bicycl* OR sham OR placebo* OR nonsurg* OR non-surg* OR nonoperative* OR non-operative* OR conservative* OR no treatment OR primary rehabilita* OR primarily rehabilita*	729,522
S9	(MH "Conservative Treatment")	1,040
S8	(MH "Placebos") OR (MH "Placebo Effect")	16,091
S7	(MH "Exercise+") OR (MH "Physical Fitness+") OR (MH "Sports+") OR (MH "Physical Therapy+")	325,168
S6	S1 OR S2 OR S3 OR S4 OR S5	6,434
S5	menisc* N5 (tear* OR lesion* OR injur* OR sutur* OR surg* OR repair* OR arthroscop* OR degenerative*)	5,899
S4	(MH "Meniscectomy") OR meniscectom*	1,644
S3	(MH "Knee Injuries+") AND ((MH "Menisci, Tibial") OR menisc*)	3,040
S2	(MH "Menisci, Tibial") AND ((MH "Rupture+") OR (MH "Sprains and Strains+") OR (MH "Arthroscopy"))	1,017
S1	(MH "Meniscal Injuries")	1,391

Tabel 30 – Søgestreng for primær- og sekundærlitteratur i databasen 'PsycINFO' til belysning af patientperspektivet. I forbindelse med den systematiske litteratursøgning efter primær- og sekundærlitteratur, blev 1 hit identificeret til gennemgang.

Søgehistorik	Søgestreng	Resultat
#5	(((((Title:(menisc* NEAR/3) (Title:(tear*) OR Title:(lesion*) OR Title:(injur*) OR Title:(suture*) OR Title:(surg*) OR Title:(repair*) OR Title:(arthroscop*) OR Title:(degenerative*)) OR (Abstract:(menisc* NEAR/3) (Abstract:(tear*) OR Abstract:(lesion*) OR Abstract:(injur*) OR Abstract:(suture*) OR Abstract:(surg*) OR Abstract:(repair*) OR Abstract:(arthroscop*) OR Abstract:(degenerative*)) OR (Subject:(menisc* NEAR/3) (Subject:(tear*) OR Subject:(lesion*) OR Subject:(injur*) OR Subject:(suture*) OR Subject:(surg*) OR Subject:(repair*) OR Subject:(arthroscop*) OR Subject:(degenerative*))))) AND (((title:(exercis*) OR (title:(train*)) OR (title:(physiotherap*)) OR (title:(physical therap*)) OR (title:(kinesiotherap*)) OR (title:(running)) OR (title:(walking)) OR (title:(workout)) OR (title:(cycling)) OR (title:(bicycl*)) OR (title:(sham)) OR (title:(placebo*)) OR (title:(nonsurg*)) OR (title:(non-surg*)) OR (title:(nonoperative*)) OR (title:(non-operative*)) OR (title:(conservative*)) OR (title:(no treatment)) OR (title:(primary rehabilita*)) OR (title:(primarily rehabilita*)) OR ((abstract:(exercis*)) OR (abstract:(train*)) OR (abstract:(physiotherap*)) OR (abstract:(physical therap*)) OR (abstract:(kinesiotherap*)) OR (abstract:(running)) OR (abstract:(walking)) OR (abstract:(workout)) OR (abstract:(cycling)) OR (abstract:(bicycl*)) OR (abstract:(sham)) OR (abstract:(placebo*)) OR (abstract:(nonsurg*)) OR (abstract:(non-surg*)) OR (abstract:(nonoperative*)) OR (abstract:(non-operative*)) OR (abstract:(conservative*)) OR (abstract:(no treatment)) OR (abstract:(primary rehabilita*)) OR (abstract:(primarily rehabilita*)) OR ((Subject:(exercis*)) OR (Subject:(train*)) OR (Subject:(physiotherap*)) OR (Subject:(physical therap*)) OR (Subject:(kinesiotherap*)) OR (Subject:(running)) OR (Subject:(walking)) OR (Subject:(workout)) OR (Subject:(cycling)) OR (Subject:(bicycl*)) OR (Subject:(sham)) OR (Subject:(placebo*)) OR (Subject:(nonsurg*)) OR (Subject:(non-surg*)) OR (Subject:(nonoperative*)) OR (Subject:(non-operative*)) OR (Subject:(conservative*)) OR (Subject:(no treatment)) OR (Subject:(primary rehabilita*)) OR (Subject:(primarily rehabilita*))))) AND ((title: (patient OR patients OR user)) NEAR/3 (title: (preference* OR preferred) OR title: (input OR experienc* OR value* OR perspective* OR perception* OR perceiv* OR expect* OR choice* OR choose* OR choosing OR participat* OR accept* OR adheren* OR adhere OR non-adheren* OR complian* OR noncomplian* OR willing* OR convenience OR convenient OR challenge* OR concern* OR limitation* OR "quality of life" OR "life quality" OR satisfact* OR satisfied OR dissatisfact* OR dissatisfied OR burden OR attitude* OR knowledge OR belie* OR opinion* OR understanding OR reacti* OR motivati* OR motivated OR intention* OR involv* OR engag* OR consult* OR interact* OR dialog* OR conversation* OR decision* OR decide* OR deciding* OR empower* OR barrier* OR facilitator* OR priorit*)) OR (Keywords: (patient OR patients OR user)) NEAR/3 (Keywords: (preference* OR preferred) OR Keywords: (input OR experienc* OR value* OR perspective* OR perception* OR perceiv* OR expect* OR choice* OR choose* OR choosing OR participat* OR accept* OR adheren* OR adhere OR nonadheren* OR complian* OR noncomplian* OR willing* OR convenience OR convenient OR challenge* OR concern* OR limitation* OR "quality of life" OR "life quality" OR satisfact* OR satisfied OR dissatisfact* OR dissatisfied OR burden OR attitude* OR knowledge OR belie* OR opinion* OR understanding OR reacti* OR motivati* OR motivated OR intention* OR involv* OR engag* OR consult* OR interact* OR dialog* OR conversation* OR decision* OR decide* OR deciding* OR empower* OR barrier* OR facilitator* OR priorit*)) OR (title: ("patient reported" OR "patient centered*" OR "patient centred*" OR "patient focused" OR "treatment satisf*" OR "treatment refus*")) OR title: ("quality of life" OR "life quality")) OR (Keywords: ("patient reported" OR "patient centered*" OR "patient centred*" OR "patient	1

focused" OR "treatment satisf*" OR "treatment refus*") OR Keywords: ("quality of life" OR "life quality")) OR (title: (patient*) OR title: (user*)) NEAR/1 (title: (acceptance) OR title: (desire*) OR title: (view*) OR title: (focus) OR title: (expression*) OR title: (involvement*) OR title: (empowerment) OR title: (collaboration) OR title: (expert) OR title: (needs)) OR (abstract: (patient* OR user*)) NEAR/1 (abstract: (satisfaction OR preference* OR acceptance OR engagement OR perspective* OR desire* OR view* OR focus OR expression* OR experienc* OR attitude* OR involvement* OR decision* OR empowerment OR participation OR collaboration OR expert OR needs OR input OR compliance OR adherence OR perspective* OR involvement OR preference* OR experienc*)) OR (title: (partner OR partners OR couple* OR spouse* OR family OR families)) OR (IndexTermsFilt: ("Client Participation") OR IndexTermsFilt: ("Client Attitudes") OR IndexTermsFilt: ("Client Satisfaction") OR IndexTermsFilt: ("Treatment Compliance") OR IndexTermsFilt: ("Treatment Refusal") OR IndexTermsFilt: ("Treatment Dropouts") OR IndexTermsFilt: ("Health Attitudes") OR IndexTermsFilt: ("Mental Health (Attitudes Toward)") OR IndexTermsFilt: ("Mental Illness (Attitudes Toward)") OR IndexTermsFilt: ("Physical Illness (Attitudes Toward)") OR IndexTermsFilt: ("Public Health Attitudes") OR IndexTermsFilt: ("Vaccination Attitudes") OR IndexTermsFilt: ("Treatment Barriers") OR IndexTermsFilt: ("Health Knowledge") OR IndexTermsFilt: ("Health Education") OR IndexTermsFilt: ("Coping Behavior") OR IndexTermsFilt: ("Quality of Life") OR IndexTermsFilt: ("Health Related Quality of Life") OR IndexTermsFilt: ("Quality of Work Life") OR IndexTermsFilt: ("Qualitative Methods") OR IndexTermsFilt: ("Focus Group") OR IndexTermsFilt: ("Grounded Theory") OR IndexTermsFilt: ("Interpretative Phenomenological Analysis") OR IndexTermsFilt: ("Narrative Analysis") OR IndexTermsFilt: ("Semi-Structured Interview") OR IndexTermsFilt: ("Thematic Analysis") OR IndexTermsFilt: ("Interviews")))) AND Publication Type: Peer Reviewed Journal

Search Databases: APA PsycInfo, APA PsycArticles, APA PsycTests, APA PsycTherapy

#4

(Title: patient OR patients OR user) NEAR/3 (Title: preference* OR preferred OR Title: input OR experienc* OR value* OR perspective* OR perception* OR perceiv* OR expect* OR choice* OR choose* OR choosing OR participat* OR accept* OR adheren* OR adhere OR nonadheren* OR complian* OR noncomplian* OR willing* OR convenience OR convenient OR challenge* OR concern* OR limitation* OR "quality of life" OR "life quality" OR satisfact* OR satisfied OR dissatisfact* OR dissatisfied OR burden OR attitude* OR knowledge OR belie* OR opinion* OR understanding OR reacti* OR motivati* OR motivated OR intention* OR invol* OR engag* OR consult* OR interact* OR dialog* OR conversation* OR decision* OR decide* OR deciding* OR empower* OR barrier* OR facilitator* OR priorit*) OR (Keywords: patient OR patients OR user) NEAR/3 (Keywords: preference* OR preferred OR Keywords: input OR experienc* OR value* OR perspective* OR perception* OR perceiv* OR expect* OR choice* OR choose* OR choosing OR participat* OR accept* OR adheren* OR adhere OR nonadheren* OR complian* OR noncomplian* OR willing* OR convenience OR convenient OR challenge* OR concern* OR limitation* OR "quality of life" OR "life quality" OR satisfact* OR satisfied OR dissatisfact* OR dissatisfied OR burden OR attitude* OR knowledge OR belie* OR opinion* OR understanding OR reacti* OR motivati* OR motivated OR intention* OR invol* OR engag* OR consult* OR interact* OR dialog* OR conversation* OR decision* OR decide* OR deciding* OR empower* OR barrier* OR facilitator* OR priorit*) OR Title: "patient reported" OR "patient centered*" OR "patient centred*" OR "patient focused" OR "treatment satisf*" OR "treatment refus*" OR Title: "quality of life" OR "life quality" OR Keywords: "patient reported" OR "patient centered*" OR "patient centred*" OR "patient focused" OR "treatment satisf*" OR "treatment refus*" OR

444883

Keywords: "quality of life" OR "life quality" OR (Title: patient* OR Title: user*) NEAR/1 (Title: acceptance OR Title: desire* OR Title: view* OR Title: focus OR Title: expression* OR Title: involvement* OR Title: empowerment OR Title: collaboration OR Title: expert OR Title: needs) OR (Abstract: patient* OR user*) NEAR/1 (Abstract: satisfaction OR preference* OR acceptance OR engagement OR perspective* OR desire* OR view* OR focus OR expression* OR experience* OR attitude* OR involvement* OR decision* OR empowerment OR participation OR collaboration OR expert OR needs OR input OR compliance OR adherence OR perspective* OR involvement OR preference* OR experience*) OR Title: partner OR partners OR couple* OR spouse* OR family OR families OR Index Terms: {Client Participation} OR {Client Attitudes} OR {Client Satisfaction} OR {Treatment Compliance} OR {Treatment Refusal} OR {Treatment Dropouts} OR {Health Attitudes} OR {Mental Health (Attitudes Toward)} OR {Mental Illness (Attitudes Toward)} OR {Physical Illness (Attitudes Toward)} OR {Public Health Attitudes} OR {Vaccination Attitudes} OR {Treatment Barriers} OR {Health Knowledge} OR {Health Education} OR {Coping Behavior} OR {Quality of Life} OR {Health Related Quality of Life} OR {Quality of Work Life} OR {Qualitative Methods} OR {Focus Group} OR {Grounded Theory} OR {Interpretative Phenomenological Analysis} OR {Narrative Analysis} OR {Semi-Structured Interview} OR {Thematic Analysis} OR {Interviews}

Search Databases: APA PsycInfo, APA PsycArticles, APA PsycTests, APA PsycTherapy

#3	((Title:(menisc* NEAR/3) (Title:(tear*) OR Title:(lesion*) OR Title:(injur*) OR Title:(suture*) OR Title:(surg*) OR Title:(repair*) OR Title:(arthroscop*) OR Title:(degenerative*))) OR (Abstract:(menisc* NEAR/3) (Abstract:(tear*) OR Abstract:(lesion*) OR Abstract:(injur*) OR Abstract:(suture*) OR Abstract:(surg*) OR Abstract:(repair*) OR Abstract:(arthroscop*) OR Abstract:(degenerative*))) OR (Subject:(menisc* NEAR/3) (Subject:(tear*) OR Subject:(lesion*) OR Subject:(injur*) OR Subject:(suture*) OR Subject:(surg*) OR Subject:(repair*) OR Subject:(arthroscop*) OR Subject:(degenerative*)))) AND ((title: (exercis*) OR title: (train*) OR title: (physiotherap*) OR title: (physical therap*) OR title: (kinesiotherap*) OR title: (running) OR title: (walking) OR title: (workout) OR title: (cycling) OR title: (bicycl*) OR title: (sham) OR title: (placebo*) OR title: (nonsurg*) OR title: (non-surg*) OR title: (non-operative*) OR title: (non-operative*) OR title: (conservative*) OR title: (no treatment) OR title: (primary rehabilita*) OR title: (primarily rehabilita*)) OR (abstract: (exercis*) OR abstract: (train*) OR abstract: (physiotherap*) OR abstract: (physical therap*) OR abstract: (kinesiotherap*) OR abstract: (running) OR abstract: (walking) OR abstract: (workout) OR abstract: (cycling) OR abstract: (bicycl*) OR abstract: (sham) OR abstract: (placebo*) OR abstract: (nonsurg*) OR abstract: (non-surg*) OR abstract: (nonoperative*) OR abstract: (non-operative*) OR abstract: (conservative*) OR abstract: (no treatment) OR abstract: (primary rehabilita*) OR abstract: (primarily rehabilita*)) OR (Keywords: (exercis*) OR Keywords: (train*) OR Keywords: (physiotherap*) OR Keywords: (physical therap*) OR Keywords: (kinesiotherap*) OR Keywords: (running) OR Keywords: (walking) OR Keywords: (workout) OR Keywords: (cycling) OR Keywords: (bicycl*) OR Keywords: (sham) OR Keywords: (placebo*) OR Keywords: (nonsurg*) OR Keywords: (non-surg*) OR Keywords: (nonoperative*) OR Keywords: (non-operative*) OR Keywords: (conservative*) OR Keywords: (no treatment) OR Keywords: (primary rehabilita*) OR Keywords: (primarily rehabilita*)))) <i>Search Databases: APA PsycInfo, APA PsycArticles, APA PsycTests, APA PsycTherapy</i>	31
----	---	----

#2	Title: exercis* OR Title: train* OR Title: physiotherap* OR Title: physical therap* OR Title: kinesiotherap* OR Title: running OR Title: walking OR Title: workout OR Title:	719817
----	---	--------

cycling OR Title: bicycl* OR Title: sham OR Title: placebo* OR Title: nonsurg* OR Title: non-surg* OR Title: nonoperative* OR Title: non-operative* OR Title: conservative* OR Title: no treatment OR Title: primary rehabilita* OR Title: primarily rehabilita* OR Abstract: exercis* OR Abstract: train* OR Abstract: physiotherap* OR Abstract: physical therap* OR Abstract: kinesiotherap* OR Abstract: running OR Abstract: walking OR Abstract: workout OR Abstract: cycling OR Abstract: bicycl* OR Abstract: sham OR Abstract: placebo* OR Abstract: nonsurg* OR Abstract: non-surg* OR Abstract: nonoperative* OR Abstract: non-operative* OR Abstract: conservative* OR Abstract: no treatment OR Abstract: primary rehabilita* OR Abstract: primarily rehabilita* OR Keywords: exercis* OR Keywords: train* OR Keywords: physiotherap* OR Keywords: physical therap* OR Keywords: kinesiotherap* OR Keywords: running OR Keywords: walking OR Keywords: workout OR Keywords: cycling OR Keywords: bicycl* OR Keywords: sham OR Keywords: placebo* OR Keywords: nonsurg* OR Keywords: non-surg* OR Keywords: nonoperative* OR Keywords: non-operative* OR Keywords: conservative* OR Keywords: no treatment OR Keywords: primary rehabilita* OR Keywords: primarily rehabilita*

Search Databases: APA PsycInfo, APA PsycArticles, APA PsycTests, APA PsycTherapy

#1	Title: menisc* NEAR/3 (Title: tear* OR Title: lesion* OR Title: injur* OR Title: sutur* OR Title: surg* OR Title: repair* OR Title: arthroscop* OR Title: degenerative*) OR Abstract: menisc* NEAR/3 (Abstract: tear* OR Abstract: lesion* OR Abstract: injur* OR Abstract: sutur* OR Abstract: surg* OR Abstract: repair* OR Abstract: arthroscop* OR Abstract: degenerative*) OR Keywords: menisc* NEAR/3 (Keywords: tear* OR Keywords: lesion* OR Keywords: injur* OR Keywords: sutur* OR Keywords: surg* OR Keywords: repair* OR Keywords: arthroscop* OR Keywords: degenerative*) <i>Search Databases: APA PsycInfo, APA PsycArticles, APA PsycTests, APA PsycTherapy</i>	60
----	--	----

3.1.3 In- og eksklusionskriterier for litteratur vedrørende Patientperspektivet

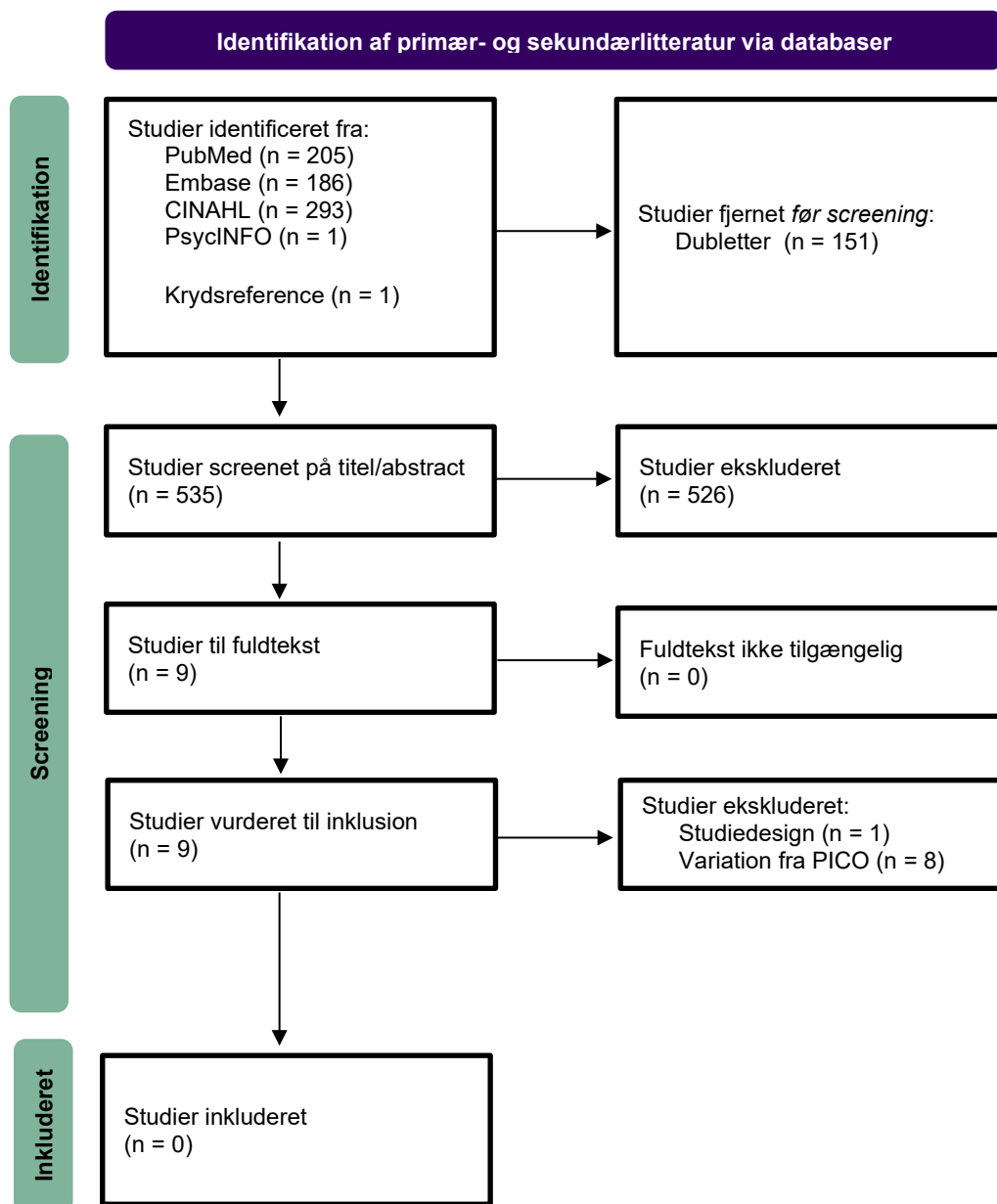
Af Tabel 31 frem går in- og eksklusionskriterier, anvendt i forbindelse med den systematiske litteratursøgning efter litteratur, der kunne anvendes til belysning af Patientperspektivet.

Tabel 31 – In- og eksklusionskriterier for den systematiske litteraturscreening for Patientperspektivet.

	Inklusionskriterier	Eksklusionskriterier
Studiedesign	Kvalitative studier, herunder interviewundersøgelser og spørgeskemaundersøgelser, kvantitative studier, samt systematiske reviews, der kan belyse patienters forventninger og oplevelser til de forskellige behandlingsmuligheder præsenteret i PICO-specifikationen.	F.eks. 'kommentarartikler', 'case reports' og protokoller. Studier der formidler patienters forventninger og oplevelser og holdninger igennem andre kilder end primærkilden, f.eks. sundhedsprofessionelle.
Publikationstype	Fuldttekstartikler.	F.eks. konference abstracts.
Tidshorisont	Ingen begrænsning	
Sprog	Engelsk, dansk, svensk og norsk	Øvrige sprog
Population	Patienter >40 år med vedvarende symptomer på grund af en MR-verificeret menisklæsion, til trods for at have gennemgået vejledt træning i minimum tre måneder.	Patienter hvis primære årsag til at søge behandling ikke er menisklæsion, f.eks. osteoartrose, korsbåndsskade, mv. Selekterede patientgrupper, som forventeligt ikke er sammenlignelige med populationen præsenteret i PICO-specifikationen, f.eks. professionelle atleter.
Interventioner	Meniskresektion, interventioner der involverer træning, samt 'ingen behandling'.	Interventioner i uoverensstemmelse med specifikationskravene angivet i PICO-specifikationen.

3.1.4 PRISMA flowdiagram

Figur 5 – PRISMA flowdiagram for søgning efter systematiske reviews og primærlitteratur til belysning af patientperspektivet. Af litteraturgennemgangen blev 7 studier inkluderet.



3.1.4.1 Oversigt over ekskluderede studier

Af Tabel 32 fremgår væsentlige studiekarakteristika og fund fra studier, som belyser patientforventninger og -oplevelser i forbindelse med behandling af menisklæsion. Ingen af studierne er dog anvendt i belysningen af Patientperspektivet.

Tabel 32 – Studiekarakteristika for studier der belyser forventninger til og oplevelser med behandling af menisklæsion. De angivne studier er ikke inkluderet i belysningen af Patientperspektivet. APM: Artroskopisk partiel meniskresektion, K-L: Kellgren-Lawrence, MR: magnetisk resonans, OA: Slidgigt (osteoarthritis).

Forfatter, år, land	Design	Formål	Interventioner	Trænet >3 mdr. forud for intervention	Deltagere, herunder tilstedeværelse af OA	Fund ¹
El Ghazaly 2014, Ægypten [1]	Prospektivt kohortestudie, gns. opfølgningstid 12,5 mdr. (min. 6 mdr.)	At undersøge effekten af fysioterapi og APM for patienter med ustabil, symptomatisk menisklæsion.	Individuelt tilpasset fysioterapi; 3 gange ugentligt i 8 uger. APM. Patienter gennemgik 8 ugers fysioterapi med efterfølgende APM grundet utilfredshed med fysioterapi.	Fysioterapi: nej. APM: nej. 8 ugers fysioterapi forud for APM	70 patienter, gns. 40 år (mellem 18 og 67 år) med ustabil, symptomatisk menisklæsion, diagnosticeret vha. MR-scanning. OA: 28,5% havde K-L grad 1 eller 2.	Efter gennemført fysioterapi var 60% af patienter tilfredse med behandlingen. Patienter oplevede forbedring i smerte og hævelse, men mindsket bevægelse i knæet, samt tilbagevendende smerte ved behandlingsophør. Efter gennemført APM var 87% tilfredse med behandlingen ved længst mulig opfølgningstid. Ved 6 mdr.'s opfølgning var 80% tilbage på deres oprindelige aktivitetsniveau.
Haviv 2016, Israel [2]	Prospektivt kohortestudie med 1 års opfølgning	At undersøge hvilke faktorer, der har betydning for forbedring i funktions- og smerteniveau et år efter APM.	APM	Ikke angivet.	201 patienter, gns. alder 44 år med menisklæsion, diagnosticeret vha. MR-scanning OA: Patienter med K-L ≥ 2 ekskluderet.	Ved 1 års opfølgning var 76% af patienterne tilfredse med at have fået operationen.

¹ Fund er beskrevet med udgangspunkt i forfatterens abstracts med inddragelse af andre afrapporteringer i studiet under hensyntagen til formålet med nærværende analyse. For studier, der afrapporterer yderligere effektmål, f.eks. relateret til KOOS mv. er disse ikke medtaget. Der er fokuseret på elementer relateret til patienternes forventninger og oplevelser og ikke den kliniske effekt og sikkerhed forbundet med interventionerne.

Lizaur-Utrilla 2019, Spanien [3]	Komparativt, prospektivt kohortestudie med 5 års opfølgning; sammenligning af patienter med degenerativ og traumatisk menisklæsion ² .	At sammenligne patienttilfredshed efter APM hos midaldrende patienter med hhv. degenerativ og traumatisk menisklæsion, samt identificere faktorer der tilskrives høj og lav tilfredshed med APM ved patienter med degenerativ menisklæsion.	APM	Ja ³	258 patienter, gns. 56 år (mellem 45 og 60 år) med ikke-reparerbar menisklæsion (degenerativ: n=115, traumatisk: n=143), diagnosticeret vha. MR-scanning. OA: Patienter med K-L grad ≥ 2 ekskluderet.	Ved 2-års opfølgning var 83,7%⁴ af patienter med degenerativ menisklæsion tilfredse med deres knæfunktion med en medianscore på 4,1, mens 79,1% af patienter med traumatisk menisklæsion var tilfredse med deres knæfunktion med en medianscore på 3,7. Hhv. 85,2% og 91,1% af patienterne ville gennemgå APM igen under de samme omstændigheder. Ved 5-års opfølgning var 71,3% (medianscore 3,6) og 68,5% (medianscore 3,2) af patienter med hhv. degenerativ og traumatisk menisklæsion tilfredse med deres knæfunktion. 73,9% og 70,6% ville gennemgå APM igen. Patienttilfredshed var associeret med funktionel effekt. I multivariat regressionsanalyse var prædiktorer for lav tilfredshed med APM efter 5 år: Køn (kvinde), svær overvægt og progression i OA.
----------------------------------	---	---	-----	-----------------	---	--

² I nærværende analyse skelnes der ikke mellem degenerative og traumatiske menisklæsioner ud fra fagudvalgets vurdering, at alle menisklæsioner der forekommer ved patienter i alderen >40 år til en vis grad er degenerative.

³ Indikationen for APM var aflåst knæ eller hvis patienter rapporterede symptomer eller begrænsninger for deres aktivitetsniveau efter at have modtaget fysioterapi i mindst tre måneder.

⁴ Tilfredshed med knæfunktionen blev målt vha. en Likert-skala fra 1 til 5 (1 = stærkt utilfreds, 5 = meget tilfreds). Resultaterne herfra blev dikotomiseret til tilfreds/ikke tilfreds ved at pulje svarværdier 1-3 som 'ikke tilfreds' og svarværdier 4-5 som 'tilfreds'.

Ved 2 års opfølgning havde 80,8% og 73,4% af patienter med hhv. degenerativ og traumatisk menisklæsion genvundet deres tidligere aktivitetsniveau. Ved 5 års opfølgning var dette hhv. 61,7% og 60,1%. Hovedårsagerne til ikke at være på deres tidligere aktivitetsniveau var frygt for yderligere skader og bekymring om knæets fysiske formåen.

Pihl 2016, Danmark [4]	Prospektiv, e-mail-baseret spørgeskemaundersøgelse med dataindsamling før og 3 mdr. efter APM.	At undersøge patienters forventninger til tiden, det vil tage at komme sig over APM og forventninger til deltagelse i fritidsaktiviteter, sammenhæng med reel deltagelse i fritidsaktiviteter, og tilfredshed med knæfunktion 3 mdr. efter APM.	APM	Ikke angivet.	491 patienter, gns. 50 år, med menisklæsion, endeligt diagnosticeret ved artroskopi. OA: Ikke angivet. 478 (97%) patienter besvarede spørgeskema ved 3 mdr. opfølgning.	91% af patienter forventede <i>full recovery</i> 3 mdr. efter APM og størstedelen forventede som minimum at kunne deltage i lettere sport, 59% af patienter oplevede ikke, at deres forventninger blev mødt. Efter 3 mdr. var 45 % tilfredse med deres knæfunktion. Der sås korrelation mellem tilfredshed med knæfunktion og dét at opnå sine forventninger til deltagelse i fritidsaktiviteter. Der sås aldersbetingede forskelle i forventninger og endelig tilfredshed med højere forventninger og lavere tilfredshed i ældre aldersgrupper. Patienter var overoptimistiske ift. recovery post-APM.
------------------------	--	---	-----	---------------	---	---

Tuakli-Wosornu 2016, USA [5]	Sekundæranalyse på randomiseret, kontrolleret studie (MeTeOR) [6]. Baseline spørgeskema efterfulgt af telefoninterviews hver anden uge med patienter i de første 12 uger af opfølgningstiden for studiet.	At identificere prædiktorer for dårlig adhærens til træning (enkeltstående eller i tillæg til APM). Dårlig adhærens defineret som <50% adhærens til elementerne i træningsprogrammet.	Træning (Struktureret, superviseret træningsprogram, kombineret med hjemmøvelser) som enkeltstående intervention. Træning (Struktureret, superviseret træningsprogram kombineret med hjemmøvelser) i tillæg til APM.	Nej ⁵	325 patienter i alderen > 45 år med symptomatisk menisklæsion, diagnosticeret vha. MR-scanning. OA: 43% med K-L grad < 2. Patienter med K-L grad 4 ekskluderet.	38% af patienter havde under 50% adhærens til træningsprogrammet. I multivariabel regressionsanalyse, med justering for randomiseringsarm og alder, var lavere indkomst og smerte ved pivotering og vrid signifikant positivt korreleret med lav adhærens til træning.
Nelson 2020, USA [7]	Interviewstudie baseret på semistrukturerede, individuelle telefoninterviews. Tematisk analyse af data.	At undersøge psykologiske og livsstilsrelaterede faktorer der påvirkede patienters valg af behandling, hhv. kirurgisk og ikke-kirurgisk behandling af akut, ikke-gigtrelateret menisklæsion.	12 patienter valgte kirurgisk behandling (APM), 12 patienter valgte ikke-kirurgisk behandling (fysioterapi, NSAIDs pn,	Ikke angivet. Ud fra beskrivelser i studiet er der med højest sandsynlighed tale om	24 patienter, gns. alder 35-36 år (mellem 18 og 50 år) med akut menisklæsion, diagnosticeret vha. MR-scanning. OA: Patienter med K-L grad ≥ 2 ekskluderet.	Elementer, der påvirkede valg af behandling var: Oplevelsen af handicap i relation til hverdagsaktiviteter, personlighedstræk, herunder smerteopfattelse og ønsker om definitive løsninger, samt tiden, der skulle afsættes ifm. behandlingen og deraf følgende sociale begrænsninger.

⁵ Symptomer på menisklæsion i mindst 1 md. forud for rekruttering til trods for farmakologisk behandling, fysioterapi eller begrænsning af aktivitetsniveau [27].

Interviews foretaget >2,5 år efter behandlingsvalg.
 ændringer i aktivitetsniveau).
 førstelinjebehandling.

O'Leary 2021, Irland [8]	Interviewstudie baseret på semistrukturerede, individuelle telefoninterviews med patienter. Induktiv, tematisk analyse af data.	At udforske sygdomsforståelse og hvordan denne påvirker forventninger til behandling blandt patienter med menisklæsion, der er henvist til en ortopædkirurgisk klinik.	Ikke relevant. Studie af forventninger forud for endelig afklaring af behandling.	Ikke angivet. Under halvdelen af patienterne havde deltaget i fysioterapi eller andre øvelser forud for studiet.	10 patienter, gns. alder 48 år (mellem 35 og 65 år) med degenerativ menisklæsion, diagnosticeret af praktiserende læge (30%) eller vha. MR-scanning (70%). Symptomvarighed $\geq 1,5$ år. OA: Patienter med symptomer på eller dokumenteret OA ekskluderet (ikke uddybet).	Patienter var af opfattelsen at symptomer skyldes strukturelle skader i knæet; ofte påvirket af tolkning af MR-scanningsbilleder. Patienter formodede at problemerne ville blive værre over tid. Patienter håbede den ortopædkirurgiske konsultation ville kunne udrede problemets rod og lede til en klar behandlingsvej. De fleste adspurgte patienter anså kirurgi som den hurtigste løsning og anså ikke træning som en potentiel behandlingsmulighed. Patienternes forståelse af deres knæproblemer (bl.a. påvirket af MR-scanninger) påvirker deres forventninger til behandling.
--------------------------	--	--	---	---	---	--

3.2 Vurdering af evidenskvalitet

Der er ikke gennemført formel evidenskvalitetsvurdering af studierne angivet i Tabel 32, da ingen af disse blev anvendt direkte til belysning af undersøgelsesspørgsmålene under Patientperspektivet.

4 Bilag til organisatoriske implikationer

4.1 Systematisk litteratursøgning

4.1.1 Søgeresultat

Tabel 33 – Søgeresultat for litteratur til belysning af de organisatoriske implikationer. I forbindelse med den systematiske litteratursøgning blev 495 hits identificeret til gennemgang.

Database	Interface	Resultat	Dato
PubMed	PubMed.gov	166	06.05.2024
Embase	Embase.com	223	06.05.2024
CINAHL with Full Text	EBSCOhost	293	06.05.2024
I alt		682	
Efter dublethåndtering i EndNote		495	

4.1.2 Søgestreng

Tabel 34 – Søgestreng for litteratur vedrørende Organisatoriske implikationer i databasen 'PubMed'. I forbindelse med den systematiske litteratursøgning blev 166 hits identificeret til gennemgang.

Søge-historik	Søgestreng	Resultater
#6	Search: (((((((("Tibial Meniscus Injuries"[Mesh]) OR ("Menisci, Tibial"[Mesh] AND ("Rupture"[Mesh] OR "Sprains and Strains"[Mesh] OR "Arthroscopy"[Mesh]))) OR ("Knee Injuries"[Mesh] AND ("Menisci, Tibial"[Mesh] OR menisc*[Title/Abstract]))) OR (("Meniscectomy"[Mesh] OR (meniscectom*[Title/Abstract]))) OR (("Menisci, Tibial"[Mesh] OR menisc*[Title/Abstract]) AND (tear*[Title/Abstract] OR lesion*[Title/Abstract] OR injur*[Title/Abstract] OR sutur*[Title/Abstract] OR surg*[Title/Abstract] OR repair*[Title/Abstract] OR arthroscop*[Title/Abstract] OR degenerative*[Title/Abstract]))) AND ("Exercise"[Mesh] OR "Physical Therapy Modalities"[Mesh] OR "Physical Fitness"[Mesh] OR "Sports"[Mesh] OR exercis*[Title/Abstract] OR train*[Title/Abstract] OR physiotherap*[Title/Abstract] OR physical therap*[Title/Abstract] OR kinesiotherap*[Title/Abstract] OR running[Title/Abstract] OR walking[Title/Abstract] OR workout[Title/Abstract] OR cycling[Title/Abstract] OR bicycl*[Title/Abstract] OR "Placebos"[Mesh] OR sham[Title/Abstract] OR placebo*[Title/Abstract] OR nonsurg*[Title/Abstract] OR "non-surg"[Title/Abstract] OR nonoperative*[Title/Abstract] OR "non-operative"[Title/Abstract] OR conservative*[Title/Abstract] OR "Conservative Treatment"[Mesh] OR "no treatment"[Title/Abstract] OR primary rehabilita*[Title/Abstract] OR primarily rehabilita*[Title/Abstract])) AND ("Clinical Decision-Making"[Mesh] OR "Decision Making"[Mesh:NoExp] OR "Decision Support Systems, Clinical"[Mesh] OR "Decision Support Techniques"[Mesh] OR "Directive Counseling"[Mesh] OR "Patient Care Management"[Mesh:NoExp] OR "Patient Selection"[Mesh] OR "Reference Standards"[Mesh] OR "Practice Patterns, Physicians"[Mesh] OR decision making[Title/Abstract] OR treatment decision*[Title/Abstract] OR choice of treatment[Title/Abstract] OR choos*[Title/Abstract] OR patient select*[Title/Abstract] OR patient characteristic*[Title/Abstract] OR treatment select*[Title/Abstract] OR clinical assessment*[Title/Abstract] OR diagnostic tool*[Title/Abstract] OR preoperative	<u>166</u>

	predict*[Title/Abstract] OR preoperative factor*[Title/abstract] OR predictive value*[Title/Abstract])) NOT (children[Title] OR pediatri*[Title] OR paediatr*[Title] OR adolescent*[Title])) AND (Danish[Language] OR English[Language] OR Norwegian[Language] OR Swedish[Language]) Sort by: Publication Date	
#5	Search: ((((((("Tibial Meniscus Injuries"[Mesh]) OR ("Menisci, Tibial"[Mesh] AND ("Rupture"[Mesh] OR "Sprains and Strains"[Mesh] OR "Arthroscopy"[Mesh]))) OR ("Knee Injuries"[Mesh] AND ("Menisci, Tibial"[Mesh] OR menisc*[Title/Abstract])) OR ((("Meniscectomy"[Mesh] OR (meniscectom*[Title/Abstract])) OR ((("Menisci, Tibial"[Mesh] OR menisc*[Title/Abstract]) AND (tear*[Title/Abstract] OR lesion*[Title/Abstract] OR injur*[Title/Abstract] OR sutur*[Title/Abstract] OR surg*[Title/Abstract] OR repair*[Title/Abstract] OR arthroscop*[Title/Abstract] OR degenerative*[Title/Abstract])) AND ("Exercise"[Mesh] OR "Physical Therapy Modalities"[Mesh] OR "Physical Fitness"[Mesh] OR "Sports"[Mesh] OR exercis*[Title/Abstract] OR train*[Title/Abstract] OR physiotherap*[Title/Abstract] OR physical therap*[Title/Abstract] OR kinesiotherap*[Title/Abstract] OR running[Title/Abstract] OR walking[Title/Abstract] OR workout[Title/Abstract] OR cycling[Title/Abstract] OR bicycl*[Title/Abstract] OR "Placebos"[Mesh] OR sham[Title/Abstract] OR placebo*[Title/Abstract] OR nonsurg*[Title/Abstract] OR "non-surg*" [Title/Abstract] OR nonoperative*[Title/Abstract] OR "non-operative*" [Title/Abstract] OR conservative*[Title/Abstract] OR "Conservative Treatment"[Mesh] OR "no treatment"[Title/Abstract] OR primary rehabilita*[Title/Abstract] OR primarily rehabilita*[Title/Abstract])) AND ("Clinical Decision-Making"[Mesh] OR "Decision Making"[Mesh:NoExp] OR "Decision Support Systems, Clinical"[Mesh] OR "Decision Support Techniques"[Mesh] OR "Directive Counseling"[Mesh] OR "Patient Care Management"[Mesh:NoExp] OR "Patient Selection"[Mesh] OR "Reference Standards"[Mesh] OR "Practice Patterns, Physicians"[Mesh] OR decision making[Title/Abstract] OR treatment decision*[Title/Abstract] OR choice of treatment[Title/Abstract] OR choos*[Title/Abstract] OR patient select*[Title/Abstract] OR patient characteristic*[Title/Abstract] OR treatment select*[Title/Abstract] OR clinical assessment*[Title/Abstract] OR diagnostic tool*[Title/Abstract] OR preoperative predict*[Title/Abstract] OR preoperative factor*[Title/abstract] OR predictive value*[Title/Abstract])) Sort by: Publication Date	196
#4	Search: "Clinical Decision-Making"[Mesh] OR "Decision Making"[Mesh:NoExp] OR "Decision Support Systems, Clinical"[Mesh] OR "Decision Support Techniques"[Mesh] OR "Directive Counseling"[Mesh] OR "Patient Care Management"[Mesh:NoExp] OR "Patient Selection"[Mesh] OR "Reference Standards"[Mesh] OR "Practice Patterns, Physicians"[Mesh] OR decision making[Title/Abstract] OR treatment decision*[Title/Abstract] OR choice of treatment[Title/Abstract] OR choos*[Title/Abstract] OR patient select*[Title/Abstract] OR patient characteristic*[Title/Abstract] OR treatment select*[Title/Abstract] OR clinical assessment*[Title/Abstract] OR diagnostic tool*[Title/Abstract] OR preoperative predict*[Title/Abstract] OR preoperative factor*[Title/abstract] OR predictive value*[Title/Abstract] Sort by: Publication Date	967,572
#3	Search: ((((((("Tibial Meniscus Injuries"[Mesh]) OR ("Menisci, Tibial"[Mesh] AND ("Rupture"[Mesh] OR "Sprains and Strains"[Mesh] OR "Arthroscopy"[Mesh]))) OR ("Knee Injuries"[Mesh] AND ("Menisci, Tibial"[Mesh] OR menisc*[Title/Abstract])) OR ((("Meniscectomy"[Mesh] OR (meniscectom*[Title/Abstract])) OR ((("Menisci, Tibial"[Mesh] OR menisc*[Title/Abstract]) AND (tear*[Title/Abstract] OR lesion*[Title/Abstract] OR injur*[Title/Abstract] OR sutur*[Title/Abstract] OR surg*[Title/Abstract] OR repair*[Title/Abstract] OR arthroscop*[Title/Abstract] OR degenerative*[Title/Abstract])) AND ("Exercise"[Mesh] OR "Physical Therapy Modalities"[Mesh] OR "Physical Fitness"[Mesh] OR "Sports"[Mesh] OR exercis*[Title/Abstract] OR train*[Title/Abstract] OR physiotherap*[Title/Abstract] OR physical therap*[Title/Abstract] OR kinesiotherap*[Title/Abstract] OR running[Title/Abstract] OR walking[Title/Abstract] OR workout[Title/Abstract] OR cycling[Title/Abstract] OR bicycl*[Title/Abstract] OR "Placebos"[Mesh] OR sham[Title/Abstract] OR placebo*[Title/Abstract] OR nonsurg*[Title/Abstract] OR "non-surg*" [Title/Abstract] OR nonoperative*[Title/Abstract] OR "non-operative*" [Title/Abstract] OR conservative*[Title/Abstract] OR "Conservative Treatment"[Mesh] OR "no treatment"[Title/Abstract] OR primary rehabilita*[Title/Abstract] OR primarily rehabilita*[Title/Abstract])) Sort by: Publication Date	3,084
#2	Search: "Exercise"[Mesh] OR "Physical Therapy Modalities"[Mesh] OR "Physical Fitness"[Mesh] OR "Sports"[Mesh] OR exercis*[Title/Abstract] OR train*[Title/Abstract] OR physiotherap*[Title/Abstract] OR physical therap*[Title/Abstract] OR kinesiotherap*[Title/Abstract] OR running[Title/Abstract] OR walking[Title/Abstract] OR	2,139,257

	workout[Title/Abstract] OR cycling[Title/Abstract] OR bicycl*[Title/Abstract] OR "Placebos"[Mesh] OR sham[Title/Abstract] OR placebo*[Title/Abstract] OR nonsurg*[Title/Abstract] OR "non-surg*[Title/Abstract] OR nonoperative*[Title/Abstract] OR "non-operative*[Title/Abstract] OR conservative*[Title/Abstract] OR "Conservative Treatment"[Mesh] OR "no treatment"[Title/Abstract] OR primary rehabilita*[Title/Abstract] OR primarily rehabilita*[Title/Abstract] Sort by: Publication Date	
#1	Search: (((("Tibial Meniscus Injuries"[Mesh]) OR ("Menisci, Tibial"[Mesh] AND ("Rupture"[Mesh] OR "Sprains and Strains"[Mesh] OR "Arthroscopy"[Mesh]))) OR ("Knee Injuries"[Mesh] AND ("Menisci, Tibial"[Mesh] OR menisc*[Title/Abstract]))) OR (("Meniscectomy"[Mesh] OR (meniscectom*[Title/Abstract]))) OR (("Menisci, Tibial"[Mesh] OR menisc*[Title/Abstract]) AND (tear*[Title/Abstract] OR lesion*[Title/Abstract] OR injur*[Title/Abstract] OR sutur*[Title/Abstract] OR surg*[Title/Abstract] OR repair*[Title/Abstract] OR arthroscop*[Title/Abstract] OR degenerative*[Title/Abstract])) Sort by: Publication Date	<u>18,404</u>

Tabel 35 – Søgestreng for litteratur vedrørende Organisatoriske implikationer i databasen 'Embase'. I forbindelse med den systematiske litteratursøgning blev 223 hits identificeret til gennemgang.

Søge-historik	Søgestreng	Resultater
#14	#13 NOT ('chapter'/it OR 'conference abstract'/it OR 'conference review'/it)	223
#13	#11 NOT #12 AND ([danish]/lim OR [english]/lim OR [norwegian]/lim OR [swedish]/lim)	293
#12	children:ti OR pediatr*:ti OR paediatr*:ti OR adolescent*:ti	1335032
#11	#9 AND #10	332
#10	'decision making':ti,ab,kw OR 'treatment decision':ti,ab,kw OR 'choice of treatment':ti,ab,kw OR choos*:ti,ab,kw OR 'patient select':ti,ab,kw OR 'patient characteristic':ti,ab,kw OR 'treatment select':ti,ab,kw OR 'clinical assessment':ti,ab,kw OR 'diagnostic tool':ti,ab,kw OR 'preoperative predict':ti,ab,kw OR 'preoperative factor':ti,ab,kw OR 'predictive value':ti,ab,kw OR 'decision making'/exp/mj OR 'clinical decision support system'/mj OR 'clinical decision rule'/mj OR 'decision support system'/mj OR 'directive counseling'/mj OR 'patient selection'/mj OR 'patient assessment'/mj OR 'clinical practice'/mj OR 'preoperative evaluation'/mj OR 'preoperative treatment'/mj	1084249
#9	#7 AND #8	5680
#8	'exercise'/exp OR 'kinesiotherapy'/exp OR 'physiotherapy'/exp OR 'fitness'/exp OR 'sport'/exp OR 'training'/exp OR exercis*:ti,ab,kw OR train*:ti,ab,kw OR physiotherap*:ti,ab,kw OR 'physical therap':ti,ab,kw OR kinesiotherap*:ti,ab,kw OR running:ti,ab,kw OR walking:ti,ab,kw OR workout:ti,ab,kw OR cycling:ti,ab,kw OR bicycl*:ti,ab,kw OR 'placebo'/exp OR 'placebo effect'/exp OR 'sham procedure'/exp OR 'conservative treatment'/exp OR sham:ti,ab,kw OR placebo*:ti,ab,kw OR nonsurg*:ti,ab,kw OR 'non-surg':ti,ab,kw OR nonoperative*:ti,ab,kw OR 'non-operative':ti,ab,kw OR conservative*:ti,ab,kw OR 'no treatment':ti,ab,kw OR 'primary rehabilitation':ti,ab,kw OR 'primarily rehabilita':ti,ab,kw	3624554
#7	#1 OR #2 OR #3 OR #4 OR #5 OR #6	24676
#6	(menisc* NEAR/5 (tear* OR lesion* OR injur* OR sutur* OR surg* OR repair* OR arthroscop* OR degenerative*)):ti,ab,kw	16518
#5	meniscectom*:ti,ab,kw	5044

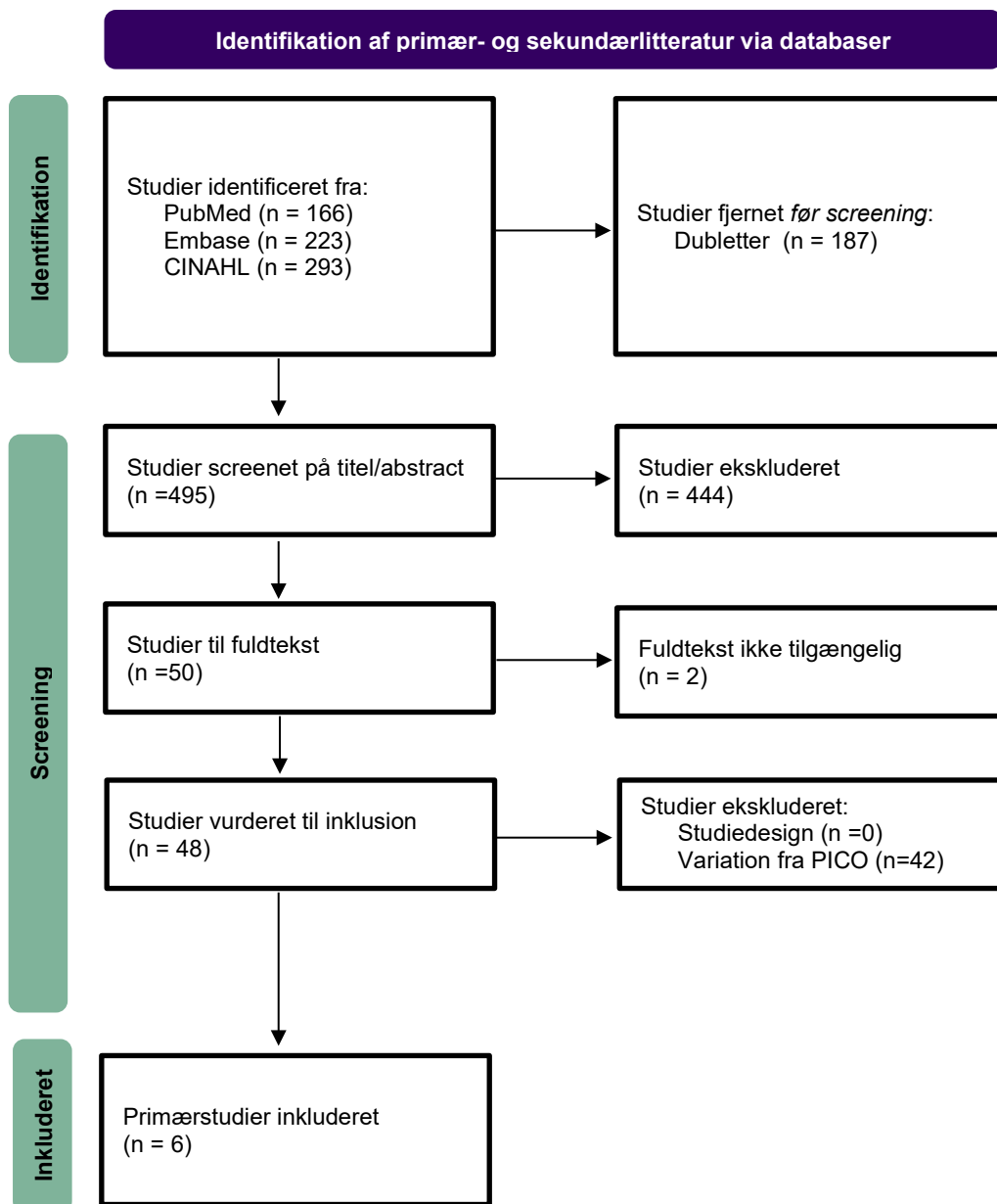
#4	'meniscal surgery'/exp	7691
#3	'knee injury'/de AND ('knee meniscus'/exp OR menisc*:ti,ab,kw)	3652
#2	'knee meniscus'/exp AND ('rupture'/exp OR 'injury'/exp OR 'arthroscopy'/exp)	6503
#1	'knee meniscus rupture'/de	9249

Tabel 36 – Søgestreng for litteratur vedrørende Organisatoriske implikationer i databasen 'CINAHL'. I forbindelse med den systematiske litteratursøgning blev 293 hits identificeret til gennemgang.

Søge-historik	Søgestreng	Limiters/Expanders	Resultater
S10	(S8 AND S9) NOT TI (children OR pediatri* OR paediatr* OR adolescen*)	Limiters - Language: Danish, English, Norwegian, Swedish	293
S9	((MH "Decision Making+") OR (MH "Patient Selection") OR (MH "Patient Assessment+") OR (MH "Clinical Assessment Tools+") OR (MH "Practice Patterns")) OR (decision making OR treatment decision* OR choice of treatment OR choos* OR patient select* OR patient characteristic* OR treatment select* OR clinical assessment* OR diagnostic tool* OR preoperative predict* OR preoperative factor* OR predictive value*)		702,879
S8	S6 AND S7		1,416
S7	((MH "Exercise+") OR (MH "Physical Fitness+") OR (MH "Sports+") OR (MH "Physical Therapy+") OR (MH "Placebos") OR (MH "Placebo Effect") OR (MH "Conservative Treatment")) OR (exercis* OR train* OR physiotherap* OR physical therap* OR kinesiotherap* OR running OR walking OR workout OR cycling OR bicycl* OR sham OR placebo* OR nonsurg* OR non-surg* OR nonoperative* OR non-operative* OR conservative* OR no treatment OR primary rehabilita* OR primarily rehabilita*)		825,774
S6	S1 OR S2 OR S3 OR S4 OR S5		6,435
S5	menisc* N5 (tear* OR lesion* OR injur* OR sutur* OR surg* OR repair* OR arthroscop* OR degenerative*)		5,900
S4	(MH "Meniscectomy") OR meniscectom*		1,644
S3	(MH "Knee Injuries+") AND ((MH "Menisci, Tibial") OR menisc*)		3,040
S2	(MH "Menisci, Tibial") AND ((MH "Rupture+") OR (MH "Sprains and Strains+") OR (MH "Arthroscopy"))		1,017
S1	(MH "Meniscal Injuries")		1,391

4.1.3 PRISMA-diagram

Figur 6 – PRISMA-diagram for den systematiske litteratursøgning og screening efter litteratur vedrørende Organisatoriske implikationer.



4.2 Interviewguide - Interview med ortopædkirurger vedr. valg af behandlingsintervention

Analyse vedr. Behandling af knæsmærter

Interviewlængde 30-45 minutter.

1. Tak fordi du vil deltage i et interview omkring behandling af knæsmerter. Mere info om det lige om lidt, men først skal jeg lige sikre mig, at det er OK, at jeg optager interviewet? Vi kommer ikke til at bringe dit navn, men vi siger noget om din anciennitet og hvilken landsdel du arbejder i, samt om det er offentligt eller privat. Sendt en samtykkeerklæring til din mail, og hvis du er OK med det her, så skal du bare besvare den med et 'JA'. Det står der også i mailen.
2. Kort præsentation af mig, jeg hedder Søren.... -før jeg fortæller nærmere om analysen -
3. Vil du kort fortælle, hvem du er, hvad er din funktion og hvor længe du har arbejdet med området?
 - a. Eventuelle opståede spørgsmål.
4. Kort om behandlingsrådet og analysen:
 - a. *Behandlingsrådet laver evalueringer og analyser omkring sundhedsteknologi og behandlingsområder indenfor sundhedsvæsenet og kommer efterfølgende med anbefalinger til regionerne. En region har indstillet, at vi skal se nærmere på behandling af knæsmerter, så det gør vi nu sammen med et fagudvalg af eksperter på området, hvor Martin Lind er formand.
Mere specifikt ønsker vi med denne analyse at se nærmere på om patienter på 40+ med vedvarende knæsmerter på trods af at have gennemført 3 mdrs træning bør behandles med partiel miniskrektion, træning eller ingen behandling. Det interviewet med dig skal handle om er, hvilke afgørende faktorer du lægger vægt på, når du vurderer, hvilken behandling dine patienter skal have. Og det kommer egentlig fra NKR, der siger, at artroskopi kan overvejes, hvis*
5. Vil du ikke lige starte med kort at gennemgå processen denne her type patienter gennemgår hos jer? I modtager en henvisning fra patientens egen læge, og hvad sker der så?
 - a. Bliver de efterfølgende henvist til genoptræning?
 - b. Hvilke behandlingsmuligheder kan I anvende til målgruppen?
 - i. Hvad med reparation/suturering – er det relevant til målgruppen?
 - ii. Er der nogen patienter, der ikke får behandling?
 - c. Hvor stor en andel af patienterne som har en MR verificeret menisklæsion indstiller du til kirurgi?
6. I Danmark har vi længe haft en tradition for nationale kliniske retningslinjer indenfor et område. De NKR er dog ved at blive udfaset og gælder ikke længere inden for dette område. Hvad foreskriver behandlingen på området, nu hvor NKR ikke længere er gældende?
 - a. Er der andre retningsgivende dokumenter du ser til?
 - i. Hvilke?
 - ii. Esca guidelines fra 2016?
7. I Danmark er der i den nu ikke-gældende nationale kliniske retningslinje for meniskpatologi en anbefaling om, at patienter skal have afprøvet træning i 3 mdr før kirurgi kan overvejes.
 - a. Er det en praksis i forfølger her?
 - b. Hvilken betydning har det for din videre vurdering af behandlingsmuligheder, at patienten allerede har gennemgået et træningsforløb?

Nu tager vi hul på de spørgsmål der handler om faktorer, der er afgørende for valg af Behandling.
8. Er der faktorer, der kan føre til, at du alligevel vælger at tilbyde patienten en artroskopi selvom de ikke har trænet?

i. Hvilke kan det være?

9. Hvordan så med de patienter, der allerede har trænet.
 - a. Hvilke faktorer er afgørende for at du vælger fortsat træning?
 - b. Hvilke faktorer er afgørende for, at du vælger meniskresession?
10. Betydningen af MRI scanningen - er der diagnostiske komponenter som har afgørende betydning for, om du tilbyder kirurgi?
 - a. Er der elementer, som tilskrives at kirurgi ikke tilbydes til trods for, at læsion ses?
11. (Vær opmærksom på gentagelse) Er der (andre) patientkarakteristika som kan tilskrive at patienter tilbydes/ikke tilbydes kirurgi?
 - a. *kan være fysiologiske forhold, f.eks. vægt, rygning*
 - b. *andre forhold, f.eks. vurdering af patientens genoptræningsevne, arbejdsevne og -behov, eller lign)?*
12. Så opsummerende, hvilke faktorer vil du så sige er afgørende for, om en patient bliver tilbudt kirurgi i form af menisk recession, træning eller ingen ting?
13. Som en del af forarbejdet til at afdække spørgsmålet omkring afgørende faktorer har vi lavet en systematisk litteratursøgning, og det er ganske begrænset, hvad der findes af litteratur på det her område omkring faktorer for valg af behandling. Men der er dog nogle studier, der umiddelbart ser fornuftige ud.
 - a. *Den ene siger, at fund på MR scanning (ikke for meget artrose) og forfejlet non-operative treatment behandling og den lægeundersøgelsen er afgørende for at tilbyde artroskopi.*
 - b. *Andre har forsøgt at finde subgrupper, der har bedre resultater en træning. Fælles for de studier vi har fundet er, at det kan de ikke.*
 - c. *Endeligt har vi fundet et hollandsk studie, der ser nærmere på om ortopædkirurger på baggrund af MR scanning kan forudsige, hvem der får gode resultater med både træning og artroskopi. Selvom de har valgt de cases med de bedste og værste resultater for både artroskopi og træning, så rammer ortopædkirurger kun rigtigt i deres forudsigelser i 50 % af tilfælde.*
 - d. *Når man læser de her fund som lægmand og i øvrigt ser, at resultaterne for træning og artroskopi er ens efter et år samt at det ikke har været muligt at finde subgrupper, der er særligt modtagelige over for artroskopi, så virker det ikke som en oplagt behandling at tilbyde i et presset sundhedsvæsen.*

I de følgende spørgsmål skal vi tale om, hvilken betydning du forventer, at en anbefaling på området kan få.

14. Lad os nu sige at Behandlingsrådet gik ud og anbefalede yderligere træning frem for artroskopi til den her patientgruppe – hvad tænker du så, at det ville betyde?
 - a. *Ville det påvirke mønsteret ift. hvor mange patienter, du anbefaler artroskopi ? – hvorfor?*
15. Hvis der så kom en positiv anbefaling af artroskopi – hvad ville der så ske, tror du? – hvorfor?

5

Bilag til sundhedsøkonomi

5.1 Systematisk litteratursøgning

Tabel 37 – Søgeresultat for litteratur til belysning af de organisatoriske implikationer. I forbindelse med den systematiske litteratursøgning blev 495 hits identificeret til gennemgang.

Database	Interface	Resultat	Dato
PubMed	PubMed.gov	102	01.05.2024
Embase	Embase.com	174	03.05.2024
CINAHL with Full Text	EBSCOhost	47	01.05.2024
I alt		323	
Efter dublethåndtering i EndNote		206	

5.1.1 Søgestreng efter systematiske reviews og primærlitteratur

Tabel 38 – Søgestreng for sundhedsøkonomisk litteratur i databasen 'PubMed'. I forbindelse med den systematiske litteratursøgning efter primær- og sekundærlitteratur, blev 102 hits identificeret til gennemgang.

Søge-historik	Søgestreng	Resultater
#6	Search: ((((((("Tibial Meniscus Injuries"[Mesh]) OR ("Menisci, Tibial"[Mesh] AND ("Rupture"[Mesh] OR "Sprains and Strains"[Mesh] OR "Arthroscopy"[Mesh]))) OR ("Knee Injuries"[Mesh] AND ("Menisci, Tibial"[Mesh] OR menisc*[Title/Abstract]))) OR (("Meniscectomy"[Mesh] OR (meniscectom*[Title/Abstract]))) OR (("Menisci, Tibial"[Mesh] OR menisc*[Title/Abstract]) AND (tear*[Title/Abstract] OR lesion*[Title/Abstract] OR injur*[Title/Abstract] OR sutur*[Title/Abstract] OR surg*[Title/Abstract] OR repair*[Title/Abstract] OR arthroscop*[Title/Abstract] OR degenerative*[Title/Abstract]))) AND ("Exercise"[Mesh] OR "Physical Therapy Modalities"[Mesh] OR "Physical Fitness"[Mesh] OR "Sports"[Mesh] OR exercis*[Title/Abstract] OR train*[Title/Abstract] OR physiotherap*[Title/Abstract] OR physical therap*[Title/Abstract] OR kinesiotherap*[Title/Abstract] OR running[Title/Abstract] OR walking[Title/Abstract] OR workout[Title/Abstract] OR cycling[Title/Abstract] OR bicycl*[Title/Abstract] OR "Placebos"[Mesh] OR sham[Title/Abstract] OR placebo*[Title/Abstract] OR nonsurg*[Title/Abstract] OR "non-surg*[Title/Abstract] OR nonoperative*[Title/Abstract] OR "non-operative*[Title/Abstract] OR conservative*[Title/Abstract] OR "Conservative Treatment"[Mesh] OR "no treatment"[Title/Abstract] OR primary rehabilita*[Title/Abstract] OR primarily rehabilita*[Title/Abstract])) AND ("Economics"[Mesh:NoExp] OR "Costs and Cost Analysis"[mh] OR "Economics, Nursing"[mh] OR "Economics, Medical"[mh] OR "Economics, Pharmaceutical"[mh] OR "Economics, Hospital"[mh] OR "Economics, Dental"[mh] OR "Fees and Charges"[mh] OR "Budgets"[mh] OR budget*[tiab] OR economic*[tiab] OR cost[tiab] OR costs[tiab] OR costly[tiab] OR costing[tiab] OR price[tiab] OR prices[tiab] OR pricing[tiab] OR pharmacoeconomic*[tiab] OR "pharmaco-economic*[tiab] OR expenditure[tiab] OR expenditures[tiab] OR expense[tiab] OR expenses[tiab] OR financial[tiab] OR finance[tiab] OR finances[tiab] OR financed[tiab] OR "value for money"[tiab] OR "monetary value*[tiab] OR "models, economic"[mh] OR "economic model*[tiab] OR "markov chains"[mh] OR markov[tiab] OR "monte carlo method"[mh] OR "monte carlo"[tiab] OR "Decision Theory"[mh] OR "decision tree*[tiab] OR "decision analy*[tiab] OR "decision model*[tiab]) AND ("Danish"[Language] OR	<u>102</u>

"English"[Language] OR "Norwegian"[Language] OR "Swedish"[Language]) Sort by: Publication Date		
#5	Search: ((((((Tibial Meniscus Injuries"[Mesh]) OR ("Menisci, Tibial"[Mesh] AND ("Rupture"[Mesh] OR "Sprains and Strains"[Mesh] OR "Arthroscopy"[Mesh]))) OR ("Knee Injuries"[Mesh] AND ("Menisci, Tibial"[Mesh] OR menisc*[Title/Abstract])) OR ("Meniscectomy"[Mesh] OR (meniscectom*[Title/Abstract])) OR ((("Menisci, Tibial"[Mesh] OR menisc*[Title/Abstract]) AND (tear*[Title/Abstract] OR lesion*[Title/Abstract] OR injur*[Title/Abstract] OR sutur*[Title/Abstract] OR surg*[Title/Abstract] OR repair*[Title/Abstract] OR arthroscop*[Title/Abstract] OR degenerative*[Title/Abstract])) AND ("Exercise"[Mesh] OR "Physical Therapy Modalities"[Mesh] OR "Physical Fitness"[Mesh] OR "Sports"[Mesh] OR exercis*[Title/Abstract] OR train*[Title/Abstract] OR physiotherap*[Title/Abstract] OR physical therap*[Title/Abstract] OR kinesiotherap*[Title/Abstract] OR running[Title/Abstract] OR walking[Title/Abstract] OR workout[Title/Abstract] OR cycling[Title/Abstract] OR bicycl*[Title/Abstract] OR "Placebos"[Mesh] OR sham[Title/Abstract] OR placebo*[Title/Abstract] OR nonsurg*[Title/Abstract] OR "non-surg*[Title/Abstract] OR nonoperative*[Title/Abstract] OR "non-operative*[Title/Abstract] OR conservative*[Title/Abstract] OR "Conservative Treatment"[Mesh] OR "no treatment"[Title/Abstract] OR primary rehabilita*[Title/Abstract] OR primarily rehabilita*[Title/Abstract])) AND ("Economics"[Mesh:NoExp] OR "Costs and Cost Analysis"[mh] OR "Economics, Nursing"[mh] OR "Economics, Medical"[mh] OR "Economics, Pharmaceutical"[mh] OR "Economics, Hospital"[mh] OR "Economics, Dental"[mh] OR "Fees and Charges"[mh] OR "Budgets"[mh] OR budget*[tiab] OR economic*[tiab] OR cost[tiab] OR costs[tiab] OR costly[tiab] OR costing[tiab] OR price[tiab] OR prices[tiab] OR pricing[tiab] OR pharmacoeconomic*[tiab] OR "pharmaco-economic*[tiab] OR expenditure[tiab] OR expenditures[tiab] OR expense[tiab] OR expenses[tiab] OR financial[tiab] OR finance[tiab] OR finances[tiab] OR financed[tiab] OR "value for money"[tiab] OR "monetary value*[tiab] OR "models, economic"[mh] OR "economic model*[tiab] OR "markov chains"[mh] OR markov[tiab] OR "monte carlo method"[mh] OR "monte carlo"[tiab] OR "Decision Theory"[mh] OR "decision tree*[tiab] OR "decision analy*[tiab] OR "decision model*[tiab]) Sort by: Publication Date	109
#4	Search: "Economics"[Mesh:NoExp] OR "Costs and Cost Analysis"[mh] OR "Economics, Nursing"[mh] OR "Economics, Medical"[mh] OR "Economics, Pharmaceutical"[mh] OR "Economics, Hospital"[mh] OR "Economics, Dental"[mh] OR "Fees and Charges"[mh] OR "Budgets"[mh] OR budget*[tiab] OR economic*[tiab] OR cost[tiab] OR costs[tiab] OR costly[tiab] OR costing[tiab] OR price[tiab] OR prices[tiab] OR pricing[tiab] OR pharmacoeconomic*[tiab] OR "pharmaco-economic*[tiab] OR expenditure[tiab] OR expenditures[tiab] OR expense[tiab] OR expenses[tiab] OR financial[tiab] OR finance[tiab] OR finances[tiab] OR financed[tiab] OR "value for money"[tiab] OR "monetary value*[tiab] OR "models, economic"[mh] OR "economic model*[tiab] OR "markov chains"[mh] OR markov[tiab] OR "monte carlo method"[mh] OR "monte carlo"[tiab] OR "Decision Theory"[mh] OR "decision tree*[tiab] OR "decision analy*[tiab] OR "decision model*[tiab] Sort by: Publication Date	1,557,365
#3	Search: ((((((Tibial Meniscus Injuries"[Mesh]) OR ("Menisci, Tibial"[Mesh] AND ("Rupture"[Mesh] OR "Sprains and Strains"[Mesh] OR "Arthroscopy"[Mesh]))) OR ("Knee Injuries"[Mesh] AND ("Menisci, Tibial"[Mesh] OR menisc*[Title/Abstract])) OR ("Meniscectomy"[Mesh] OR (meniscectom*[Title/Abstract])) OR ((("Menisci, Tibial"[Mesh] OR menisc*[Title/Abstract]) AND (tear*[Title/Abstract] OR lesion*[Title/Abstract] OR injur*[Title/Abstract] OR sutur*[Title/Abstract] OR surg*[Title/Abstract] OR repair*[Title/Abstract] OR arthroscop*[Title/Abstract] OR degenerative*[Title/Abstract])) AND ("Exercise"[Mesh] OR "Physical Therapy Modalities"[Mesh] OR "Physical Fitness"[Mesh] OR "Sports"[Mesh] OR exercis*[Title/Abstract] OR train*[Title/Abstract] OR physiotherap*[Title/Abstract] OR physical therap*[Title/Abstract] OR kinesiotherap*[Title/Abstract] OR running[Title/Abstract] OR walking[Title/Abstract] OR workout[Title/Abstract] OR cycling[Title/Abstract] OR bicycl*[Title/Abstract] OR "Placebos"[Mesh] OR sham[Title/Abstract] OR placebo*[Title/Abstract] OR nonsurg*[Title/Abstract] OR "non-surg*[Title/Abstract] OR nonoperative*[Title/Abstract] OR "non-operative*[Title/Abstract] OR conservative*[Title/Abstract] OR "Conservative Treatment"[Mesh] OR "no treatment"[Title/Abstract] OR primary rehabilita*[Title/Abstract] OR primarily rehabilita*[Title/Abstract])) Sort by: Publication Date	3,083
#2	Search: "Exercise"[Mesh] OR "Physical Therapy Modalities"[Mesh] OR "Physical Fitness"[Mesh] OR "Sports"[Mesh] OR exercis*[Title/Abstract] OR train*[Title/Abstract] OR physiotherap*[Title/Abstract] OR physical therap*[Title/Abstract] OR kinesiotherap*[Title/Abstract] OR running[Title/Abstract] OR walking[Title/Abstract] OR	2,137,782

	workout[Title/Abstract] OR cycling[Title/Abstract] OR bicycl*[Title/Abstract] OR "Placebos"[Mesh] OR sham[Title/Abstract] OR placebo*[Title/Abstract] OR nonsurg*[Title/Abstract] OR "non-surg*[Title/Abstract] OR nonoperative*[Title/Abstract] OR "non-operative*[Title/Abstract] OR conservative*[Title/Abstract] OR "Conservative Treatment"[Mesh] OR "no treatment"[Title/Abstract] OR primary rehabilita*[Title/Abstract] OR primarily rehabilita*[Title/Abstract] Sort by: Publication Date	
#1	Search: (((("Tibial Meniscus Injuries"[Mesh]) OR ("Menisci, Tibial"[Mesh] AND ("Rupture"[Mesh] OR "Sprains and Strains"[Mesh] OR "Arthroscopy"[Mesh]))) OR ("Knee Injuries"[Mesh] AND ("Menisci, Tibial"[Mesh] OR menisc*[Title/Abstract]))) OR ("Meniscectomy"[Mesh] OR (meniscectom*[Title/Abstract]))) OR (("Menisci, Tibial"[Mesh] OR menisc*[Title/Abstract]) AND (tear*[Title/Abstract] OR lesion*[Title/Abstract] OR injur*[Title/Abstract] OR sutur*[Title/Abstract] OR surg*[Title/Abstract] OR repair*[Title/Abstract] OR arthroscop*[Title/Abstract] OR degenerative*[Title/Abstract])) Sort by: Publication Date	<u>18,389</u>

Tabel 39 – Søgestreng for sundhedsøkonomisk litteratur i databasen 'Embase'. I forbindelse med den systematiske litteratursøgning efter primær- og sekundærlitteratur, blev 174 hits identificeret til gennemgang.

Søge-historik	Søgestreng	Resultater
#7	#6 NOT ('conference abstract'/it OR 'conference paper'/it)	174
#6	#3 AND #4 AND ([danish]/lim OR [english]/lim OR [norwegian]/lim OR [swedish]/lim)	332
#5	#3 AND #4	340
#4	'economics'/exp OR 'cost'/exp OR 'health economics'/exp OR 'budget'/de OR budget*:ti,ab,kw OR economic*:ti,ab,kw OR cost:ti,ab,kw OR costs:ti,ab,kw OR costly:ti,ab,kw OR costing:ti,ab,kw OR price:ti,ab,kw OR prices:ti,ab,kw OR pricing:ti,ab,kw OR pharmacoeconomic*:ti,ab,kw OR 'pharmaco-economic*:ti,ab,kw OR expenditure:ti,ab,kw OR expenditures:ti,ab,kw OR expense:ti,ab,kw OR expenses:ti,ab,kw OR financial:ti,ab,kw OR finance:ti,ab,kw OR finances:ti,ab,kw OR financed:ti,ab,kw OR ((cost* NEAR/2 (effective* OR utilit* OR benefit* OR minimi* OR analy* OR outcome OR outcomes)):ti,ab,kw) OR ((value NEAR/2 (money OR monetary)):ti,ab,kw) OR 'statistical model'/exp OR 'economic model*:ti,ab,kw OR 'probability'/exp OR 'markov chain'/exp OR markov:ti,ab,kw OR 'monte carlo method'/exp OR 'monte carlo':ti,ab,kw OR 'decision theory'/de OR 'decision tree'/de OR ((decision* NEAR/2 (tree* OR analy* OR model*)):ti,ab,kw)	3318176
#3	#1 AND #2	4366
#2	'exercise'/exp OR 'kinesiotherapy'/exp OR 'physiotherapy'/exp OR 'fitness'/exp OR 'sport'/exp OR 'training'/exp OR exercis*:ti,ab,kw OR train*:ti,ab,kw OR physiotherap*:ti,ab,kw OR 'physical therap*:ti,ab,kw OR kinesiotherap*:ti,ab,kw OR running:ti,ab,kw OR walking:ti,ab,kw OR workout:ti,ab,kw OR cycling:ti,ab,kw OR bicycl*:ti,ab,kw OR 'placebo'/exp OR 'placebo effect'/exp OR 'sham procedure'/exp OR 'conservative treatment'/exp OR sham:ti,ab,kw OR placebo*:ti,ab,kw OR non-surg*:ti,ab,kw OR 'non-surg*:ti,ab,kw OR nonoperative*:ti,ab,kw OR 'non-operative*:ti,ab,kw OR conservative*:ti,ab,kw OR 'no treatment':ti,ab,kw OR 'primary rehabilita*:ti,ab,kw OR 'primarily rehabilita*:ti,ab,kw	3623720
#1	'knee meniscus rupture'/mj OR ('knee meniscus'/exp/mj AND ('rupture'/exp OR 'injury'/exp OR 'arthroscopy'/exp)) OR ('knee injury'/de AND ('knee meniscus'/exp/mj OR menisc*:ti,ab,kw)) OR 'meniscal surgery'/exp/mj OR meniscectom*:ti,ab,kw OR ((menisc* NEAR/5 (tear* OR lesion* OR injur* OR sutur* OR surg* OR repair* OR arthroscop* OR degenerative*)):ti,ab,kw)	20213

Tabel 40 – Søgestreng for sundhedsøkonomisk litteratur i databasen 'CINAHL'. I forbindelse med den systematiske litteratursøgning efter primær- og sekundærlitteratur, blev 47 hits identificeret til gennemgang.

Søge-historik	Søgestreng	Limiters/Expanders	Resultater
S15	S12 AND S13	Limiters - Language: Danish, English, Norwegian, Swedish	47
S14	S12 AND S13		50
S13	MH "Economics" OR MH "Costs and Cost Analysis+" OR MH "Economic Aspects of Illness" OR MH "Resource Allocation+" OR MH "Economic Value of Life" OR MH "Economics, Pharmaceutical" OR MH "Economics, Dental" OR MH "Fees and Charges+" OR MH "Budgets" OR MH "Decision Trees" OR TI budget* OR TI (economic* OR cost OR costs OR costly OR costing OR price OR prices OR pricing OR pharmacoeconomic* OR "pharmaco-economic*" OR expenditure OR expenditures OR expense OR expenses OR financial OR finance OR finances OR financed) OR TI (cost* N2 (effective* OR utilit* OR benefit* OR minimi* OR analy* OR outcome OR outcomes)) OR TI (value N2 (money OR monetary)) OR TI (markov OR monte carlo) OR TI (decision* N2 (tree* OR analy* OR model*)) OR AB budget* OR AB (economic* OR cost OR costs OR costly OR costing OR price OR prices OR pricing OR pharmacoeconomic* OR "pharmaco-economic*" OR expenditure OR expenditures OR expense OR expenses OR financial OR finance OR finances OR financed) OR AB (cost* N2 (effective* OR utilit* OR benefit* OR minimi* OR analy* OR outcome OR outcomes)) OR AB (value N2 (money OR monetary)) OR AB (markov OR monte carlo) OR AB (decision* N2 (tree* OR analy* OR model*))		456,677
S12	S6 AND S11		1,416
S11	S7 OR S8 OR S9 OR S10		825,280
S10	exercis* OR train* OR physiotherap* OR physical therap* OR kinesiotherap* OR running OR walking OR workout OR cycling OR bicycl* OR sham OR placebo* OR non-surg* OR non-surg* OR nonoperative* OR non-operative* OR conservative* OR no treatment OR primary rehabilita* OR primarily rehabilita*		729,088
S9	(MH "Conservative Treatment")		1,036
S8	(MH "Placebos") OR (MH "Placebo Effect")		16,082
S7	(MH "Exercise+") OR (MH "Physical Fitness+") OR (MH "Sports+") OR (MH "Physical Therapy+")		325,024
S6	S1 OR S2 OR S3 OR S4 OR S5		6,432
S5	menisc* N5 (tear* OR lesion* OR injur* OR sutur* OR surg* OR repair* OR arthroscop* OR degenerative*)		5,897
S4	(MH "Meniscectomy") OR meniscectom*		1,643
S3	(MH "Knee Injuries+") AND ((MH "Menisci, Tibial") OR menisc*)		3,040
S2	(MH "Menisci, Tibial") AND ((MH "Rupture+") OR (MH "Sprains and Strains+") OR (MH "Arthroscopy"))		1,017
S1	(MH "Meniscal Injuries")		1,391

5.1.2 In- og eksklusionskriterier for sundhedsøkonomiske litteratur

I Tabel 41 er in- og eksklusionskriterier angivet for den systematiske litteratursøgning efter sundhedsøkonomisk litteratur.

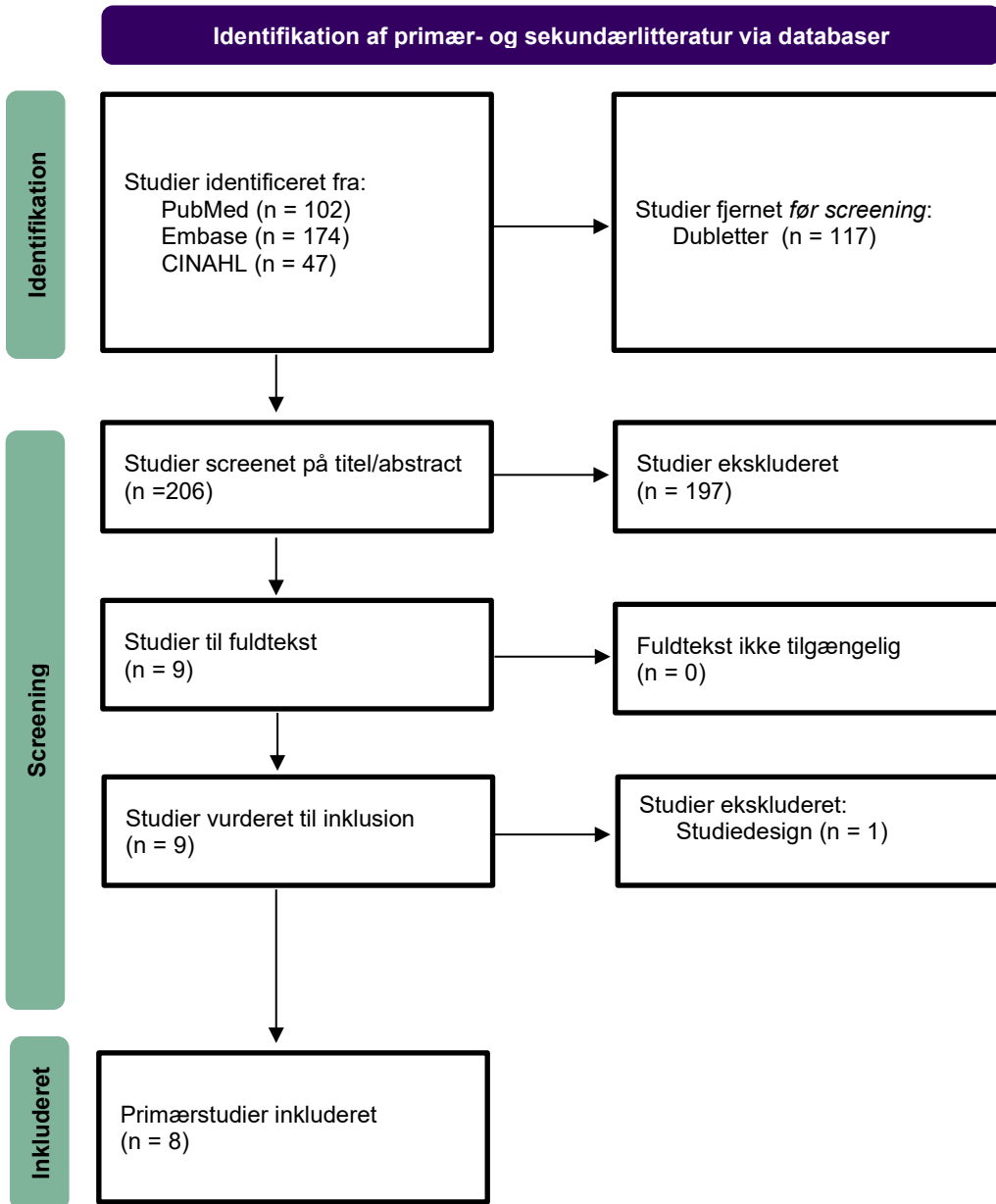
Tabel 41 – In- og eksklusionskriterier for den systematiske litteratursøgning efter sundhedsøkonomisk litteratur.

Kriterie	Inklusionskriterie	Eksklusionskriterie
Studietype	Fulde økonomiske evalueringer • <i>Cost-benefit</i> analyser • <i>Cost-utility</i> analyser • Omkostningseffektivitetsanalyser Omkostningsanalyser	• RCT'er • Observationelle studier med fokus på klinisk effekt og sikkerhed • Kommentarartikler, editorials, protokolstudier • Guidelines, konsensusstudier, statements
Publikationstype	Fuldttekstartikler	Konference abstracts
Tidshorisont	Ingen begrænsning	
Sprog	Engelsk, norsk, dansk, svensk.	Øvrige sprog
Population	Patienter med traumatisk eller degenerativ menisklæsion, gennemsnitsalder > 40 år.	Studier hvor den primære tilstand for analyse ikke er menisklæsion (korsbåndsskade, osteoarthritis, artrose, patella, o.lign). Patientpopulationer, der forventeligt ikke afspejler den gennemsnitlige patient >40 år med menisklæsion (atleter, gns. alder < 40 år).
Intervention/komparator	• Artroskopisk partiel meniskresektion (<i>partial meniscectomy</i>) • Træning (<i>exercise/physiotherapy</i>) • Ingen behandling (<i>sham, conventional treatment, standard treatment</i>) Der findes forskellige fraseringer for interventionerne.	• Menisksutur • Meniscus scaffold • Menisk allograft • Menisk allograft transplantation • Laserassisteret partiel meniskresektion • Total meniskresektion • Behandlinger <u>efter</u> partiel meniskresektion

For at et studie inkluderes, skal som minimum én af interventionerne være inkluderet i sammenligningen. Studier, der sammenligner forskellige typer kirurgiske indgreb (se Tabel 41), er ikke inkluderet.

5.1.3 PRISMA-diagram – primærlitteratur

Figur 7 – PRISMA-diagram over den systematiske litteratursøgning efter systematiske reviews og primærlitteratur vedr. sundhedsøkonomi. Bemærk, der også i den systematiske litteratursøgning blev fundet et systematiske review; Dette blev ekskluderet i det sidste eksklusionstrin.



5.1.4 Resultater af den systematiske litteratursøgning efter sundhedsøkonomiske studier

Der blev fundet otte primærstudier i den systematiske litteratursøgning og efterfølgende ét studie ved *ad hoc*-søgning, der blev udgivet efter den systematiske litteratursøgning blev gennemført.

De ni sundhedsøkonomiske primærstudier inkluderer to omkostningsanalyser af APM overfor non-operativ behandling, baseret på observationelle data fra et amerikansk (US) setting med anvendelse af et forsikringsbaseret perspektiv [9,10], en hollandsk BIA [11] med sammenligning af tre scenarier: 1) fri adgang til APM, 2) efterlevelse af nuværende guidelines, der tilskriver tre måneders træning forud for APM og 3) ingen adgang til APM, samt seks CUA'er [12–17]. I to CUA'er [13,15] sammenlignes tre alternativer til behandling af menisklæsion: 1) fysioterapi, 2) fysioterapi med mulighed for senere APM og 3) APM, ét studie [14] sammenligner APM med ikke-kirurgisk behandling, et studie sammenligner APM med *sham*-APM [17], et studie [16] sammenligner APM med fysioterapi og ét studie [12] sammenligner 1) artroskopisk meniskrodsreparation, 2) non-operativ behandling og 3) APM. Tre af CUA'erne er gennemført i et amerikansk setting (US) [12,13,15], to i et hollandsk setting [14,16] og et i et finsk setting [17]. To studier er udført i forbindelse med kliniske studier [16,17] og de resterende fire studier er modelbaserede, hvoraf to [13,15] har anvendt data fra én RCT [6] som primært, klinisk datagrundlag, et studie [14] baserer sig på registerdata og et studie [12] har anvendt forskellige datakilder. Tidshorisonten i CUA'ernes varierer fra to [16,17] til 10 år [12,13].

Tabel 42 – Oversigt over sundhedsøkonomiske studier, der undersøger omkostningseffektiviteten eller omkostningsakkumulation i forbindelse med behandlinger af menisklæsion. Omkostninger er angivet i den oprindelig valuta og i relation til det angivne prisniveau. APM: Artroskopisk partiel meniskresektion, CUA: *cost-utility* analyse, OA: Osteoarthritis, QALYs: Kvalitetsjusterede leveår, USD: Amerikanske dollars,

Forfatter, år, lokation	Studiedesign	Population, baseline	Forudgående træning	Alternativer	Effektmål	Resultater		
						Omkostninger	Omkostnings-effektivitet	Kommentar
Barnds 2019, USA [9]	Omkostningsanalyse baseret på observationelle data Perspektiv: Betaler (forsikring) (2007-2016 prisniveau) Tidshorisont: Ikke angivet	Menisklæsion. Alder: 78% ≥50 år. OA: Ikke angivet	Ikke angivet.	APM. Non-operativ behandling, informeret af data på patienter med menisklæsion, som aldrig havde gennemgået meniskoperation.	N/A	APM: USD 3.843 Non-operativ behandling: USD 411. Diskonteringsrente: ikke relevant.	N/A	Non-operativ behandling inkluderer al ikke-kirurgisk behandling. Andet setting, patienternes træningsstatus forud for analyse ikke angivet.
Faucett 2019, USA [12]	CUA, modelbaseret (Markov) Perspektiv: Betaler (forsikring) (2017 prisniveau) Tidshorisont: 10 år.	Medial meniskrods-læsion, reparerbar menisklæsion.	Ikke angivet.	Artroskopisk meniskrodsreparation. Non-operativ behandling.	Artroskopisk meniskrodsreparation: 6,892 QALYs	Artroskopisk meniskrodsreparation: USD 22.590	Artroskopisk meniskrodsreparation dominerer nonoperativ behandling og	Uklart hvad alternativer dækker over (kaldes <i>meniscectomy</i> men anvender data på partiel ligesom nonoperativ

	1-månedes cyklus.	Alder: gns. 55 år, OA: ingen OA.		Artroskopisk meniskresektion.	Non-operativ behandling: 6,693 QALYs Artroskopisk meniskresektion: 6,533 QALYs Diskonteringsrente: 3% pr. annum	Non-operativ behandling: USD 25.006 Artroskopisk meniskresektion: USD 31.528 Diskonteringsrente: 3% pr. annum	artroskopisk meniskresektion	behandling også benævnes konservativ behandling. Andet setting, andet sammenligningsgrundlag, patienternes træningsstatus forud for analyse ikke angivet.
Hershman 2020, USA [10]	Prospektiv omkostningsanalyse baseret på observationelle data Perspektiv: sundhedssektor (priseniveau: 2018) Tidshorisont: 2 år	Akut eller degenerativ medial meniskdefekt. Alder: gns. 56 år (35-75 år). KOOS_Pain score ≤ 75 OA: ikke angivet	Ikke angivet.	APM inkl. 4 ugers genoptræning. Non-operativ behandling; 4 ugers fysioterapi inkl. pn medicinsk behandling, andre non-operative tiltag.	N/A	APM: USD 4488 Non-operativ behandling: USD 4092 Diskonteringsrente: Ikke angivet.	N/A	Andet setting, andet sammenligningsgrundlag, patienternes træningsstatus forud for analyse ikke angivet.
Kalske 2024, Finland [17]	CUA <i>alongside clinical trial</i> [18], Perspektiv: Samfundssektor/sundhedssektor (2018 prisniveau) Tidshorisont: 2 år.	Patienter med symptomer på degenerativ menisklæsion som ikke var responsive på konventionel behandling. Alder gns. 52 år (35-65 år). OA: KL < 2	Antaget ja; symptomer	APM med postoperative øvelser, <i>Sham</i> -APM med postoperative øvelser	APM: 1,83 QALYs <i>Sham</i> -APM: 1.80 QALYs SUREG inkrementeffekt: 0,015 QALYs Diskonteringsrente: 3% pr. annum	APM: Samfundssektor: EUR 7.441 Sundhedssektor: EUR: 1.311 SUREG inkrementelomkostning: EUR 971 <i>Sham</i> -APM: Samfundssektor: EUR 6.780 Sundhedssektor: EUR 1.155 SUREG inkrementelomkostning: 268 Diskonteringsrente: 3% pr. annum	APM vs. <i>sham</i> -APM Samfundssektor: EUR 64.733/QALY (beregnet pba. SUREG) Sundhedssektor: EUR 24.533 /QALY (beregnet pba. SUREG)	Andet setting. Fagudvalget vurderer, at <i>sham</i> -interventionen ikke kan anvendes som prædiktør for 'ingen behandling' i praksis.
Losina 2015, USA [13]	CUA, modelbaseret (Markov mikrosimulering) baseret på RCT [6]	Symptomatisk menisklæsion. Alder gns. 58 år.	Ja; for fysioterapi med	Fysioterapi. Fysioterapi med mulighed for senere APM.	Fysioterapi: 6,637 QALYs,	Fysioterapi: USD 10.800	Fysioterapi med mulighed for senere APM vs. fysioterapi: ICER	Andet setting, andet sammenligningsgrundlag, patienternes træningsstatus forud for analyse er ikke angivet.

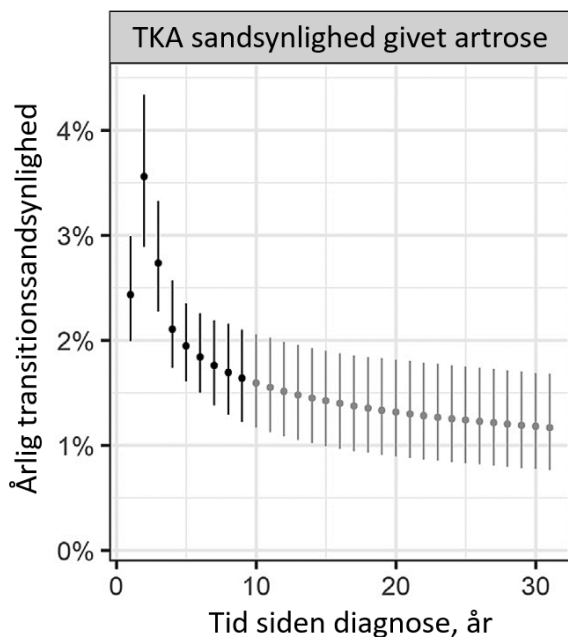
	Perspektiv: samfundsperspektiv (2013 prisniveau) Tidshorisont: 10 år. 3 mdr. cyklusser.	OA: K-L 0-1: 45%, K-L 2: 26%, K-L 3: 29%.	mulighed for senere APM	APM.	Fysioterapi med mulighed for senere APM: 6,723 APM: 6,732 QALYs Diskonteringsrente: 3% pr. annum	Fysioterapi med mulighed for senere APM: USD 11.900 APM: USD 12.900 Diskonteringsrente: 3% pr. annum	USD 12.900 pr. QALY. APM vs. fysioterapi med mulighed for senere APM: ICER: USD: 103.200 pr. QALY.	
Rongen 2018, Holland [14]	CUA, modelbaseret (Markov) på observationelle data Perspektiv: samfundssektor (2015 prisniveau) Tidshorisont: 9 år 1-års cyklusser.	Degenerativ menisklæsion. Alder: gns. 59 år (45-79 år). OA tilstedeværelse for ca. halvdelen af kohorten	Ikke angivet.	APM. Ingen kirurgisk intervention.	APM: 8,09 QALYs Ingen kirurgisk intervention: 8,05 QALYs Diskonteringsrente: 1,5% pr. annum	APM: EUR 21,345 Ingen kirurgisk intervention: EUR 16,284 Diskonteringsrente: 4% pr. annum	APM vs. ingen kirurgisk intervention: ICER: EUR 150,754 pr. QALY	Andet setting, det er ikke tydeligt hvad 'ingen kirurgisk intervention' indebærer, patienternes træningsstatus forud for analyse ikke angivet.
Van de Graaf 2020, Holland [16]	CUA <i>alongside clinical trial</i> , Perspektiv: Samfundssektor (2016 prisniveau) Tidshorisont: 2 år.	Non-obstruktiv menisklæsion, Alder: gns. 57-58 år (45-70 år). OA: KL<4.	Ikke angivet.	Fysioterapi med mulighed for senere APM. APM inkl. hjemmøvelser til genoptræning.	Fysioterapi: 1,65 QALY APM: 1,68 QALY Diskonteringsrente: 1,5% pr. annum	Fysioterapi: EUR 3935 APM: EUR 5991 Diskonteringsrente: 4% pr. annum	APM vs. fysioterapi: ICER: EUR 68.533/QALY	Andet setting, utydelig angivelse af hvad fysioterapi indebærer, patienternes træningsstatus forud for analyse ikke angivet.
Van Well 2023, Holland [11]	Budgetkonsekvensanalyse, modelbaseret (IPD), Perspektiv: samfundssektor (2020 prisniveau) Tidshorisont: 5 år.	Degenerativ non-obstruktiv menisklæsion. Årlig incidens: 30.000 patienter	Ikke angivet.	APM <i>anytime</i> (APM kan anvendes som førstevalgsbehandling). Nuværende guideline (udskydelse af APM >3 mdr. efter diagnose). Ikke-kirurgisk (APM udføres ikke længere).	N/A	Pr. patient udgift: APM <i>anytime</i> : EUR 5077, nuværende guideline: EUR 4.577, ikke-kirurgisk: EUR: 4.218 Scenarier: APM <i>anytime</i> : EUR 762 mio. Nuværende guideline: EUR 687 mio. Ikke-kirurgisk: EUR: 633 mio.	N/A	Andet setting. Gælder også APM som førstevalgsbehandling.

Williams 2022, USA [15]	CUA, modelbaseret (mikrosimulering, Markov) baseret på RCT [6] Perspektiv: Sundhedssektor (2019 prisniveau) Tidshorisont: 5 år. 3 mdr. cyklusser.	Menisklæsion Alder: gns. 58 år. OA: K-L 0-1: 45%, K-L 2: 26%, K-L 3: 29%.	Ja; for fysioterapi med mulighed for senere APM	Fysioterapi, 3. mdr. Fysioterapi med mulighed for senere APM APM inkl. genoptræning, 3. mdr.	Fysioterapi: 3,4044 QALYs Fysioterapi med mulighed for senere APM: 3,4695 QALYs APM: 3,4760 QALYs Diskonteringsrente: 3% pr. annum	Fysioterapi: USD 31.270 Fysioterapi med mulighed for senere APM: USD 33.280 APM: USD 36.360 Diskonteringsrente: 3% pr. annum	Fysioterapi med mulighed for senere APM vs. fysioterapi: ICER USD30.876 pr. QALY APM vs. fysioterapi med mulighed for senere APM: USD 473.846 pr. QALY	Andet setting, andet sammenligningsgrundlag.
-------------------------	--	--	---	--	---	---	---	--

5.2 Artroserelateret TKA-risiko og dødelighed

I Figur 8 er sandsynligheden for TKA relativt til år siden artrosediagnose angivet. De årlige sandsynligheder for TKA siden diagnose er estimeret på baggrund af digitalisering af illustrationen i studiet af Burn et al. [19].

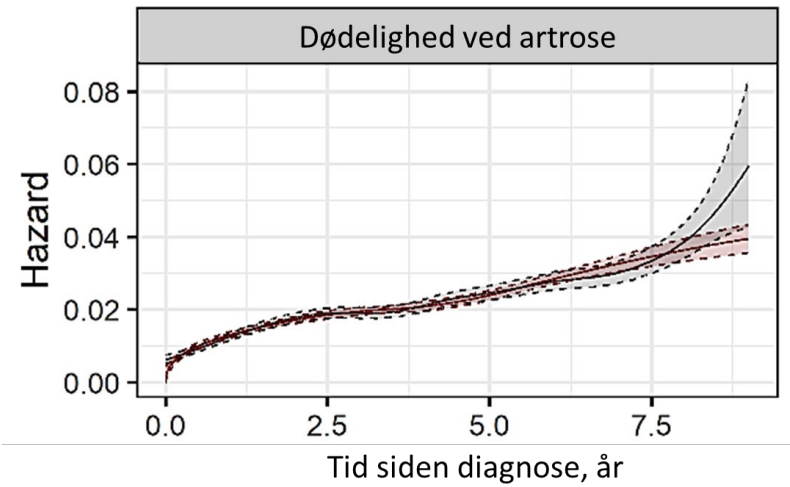
Figur 8 – Sandsynlighed for total TKA relativt til år siden diagnose af artrose. Figuren stammer fra et studie af Burn et al. [19]. Sorte markeringer indikerer observerede data i studiet, mens grå markeringer indikerer forfatterens ekstrapolerede estimater for de årlige transitionssandsynligheder. OA: Osteoarthritis, *p*: sandsynlighed, TKA: Total knæalloplastik.



År	<i>p</i>	År	<i>p</i>
1	2,44%	17	1,38%
2	3,56%	18	1,36%
3	2,74%	19	1,34%
4	2,11%	20	1,32%
5	1,95%	21	1,30%
6	1,84%	22	1,28%
7	1,76%	23	1,27%
8	1,70%	24	1,25%
9	1,64%	25	1,24%
10	1,59%	26	1,23%
11	1,55%	27	1,22%
12	1,52%	28	1,21%
13	1,48%	29	1,20%
14	1,45%	30	1,18%
15	1,43%	≥31	1,17%
16	0,014		

I Figur 9 er dødeligheden relativt til år siden artrosediagnose angivet. Burn et al. har estimeret dødelighedsraten for de første ni år efter diagnose. Ved år ≥ 9 efter diagnose af artrose antages der i den sundhedsøkonomiske model konservativt den estimerede dødelighed fra år 9 (5,75%; se tabellen ved Figur 9). Den årlige dødelighed siden diagnose er estimeret på baggrund af digitalisering af illustrationen i studiet af Burn et al. [19].

Figur 9 – Dødelighedsrate i årene efter artrosediagnose med total knæalloplastik som *competing risk*. Den sorte linje illustrerer den observerede dødelighed mens den røde linje illustrerer den estimerede dødelighed baseret på en parametrisk model. Figuren stammer fra studiet af Burn et al. [19].



Sandsynlighed givet tid siden artrosediagnose			
År	p	År	p
1	1,26%	6	2,74%
2	1,73%	7	2,97%
3	1,89%	8	3,79%
4	2,10%	≥9	5,75%
5	2,42%		

5.3 Aldersbetinget dødelighed

Aldersbetinget dødelighed i patientpopulationen er estimeret med udgangspunkt i data fra Danmarks Statistik pr. 2023 [20] fra tabellerne for 'Døde efter køn og alder' (DOD) og 'Folketal den 1. i kvartalet' (FOLK1A) og angivet i Tabel 43.

Tabel 43 – Aldersbetinget dødelighed.

Alder	p,død	Alder	p, død
54 år	0,32%	77 år	3,52%
55 år	0,34%	78 år	3,80%
56 år	0,39%	79 år	4,40%
57 år	0,42%	80 år	4,86%
58 år	0,48%	81 år	5,59%
59 år	0,60%	82 år	6,06%
60 år	0,64%	83 år	6,88%
61 år	0,68%	84 år	7,29%
62 år	0,76%	85 år	8,59%

63 år 0,91%	86 år 9,84%
64 år 0,89%	87 år 11,52%
65 år 0,96%	88 år 13,18%
66 år 1,24%	89 år 14,98%
67 år 1,29%	90 år 16,52%
68 år 1,41%	91 år 19,14%
69 år 1,54%	92 år 20,85%
70 år 1,83%	93 år 24,91%
71 år 1,82%	94 år 26,30%
72 år 1,98%	95 år 29,91%
73 år 2,18%	96 år 31,81%
74 år 2,34%	97 år 36,51%
75 år 2,54%	98 år 40,81%
76 år 3,01%	≥99år 47,73%

5.4 Omkostningsopgørelse

5.4.1 Bemærkninger til og begrænsninger ved omkostningsopgørelsen

Sekretariatet har i forbindelse med udarbejdelsen af analysen en række bemærkninger til omkostningsopgørelsen, ligesom der er identificeret en række begrænsninger ved omkostningsopgørelsen. Disse er uddybet i Tabel 44.

Tabel 44 – Bemærkninger til og identificerede begrænsninger ved omkostningsopgørelsen.

Transport	Patienters transportomkostninger er ikke inkluderet i de sundhedsøkonomiske analyser, herunder f.eks. transport til og fra operation, genoptræning efter operation, udtagelse af sting og træning. Dette skyldes at der er stor usikkerhed om, hvor mange aftaler med fysisk tilstedeværelse hos fysioterapeut patienterne har i forbindelse med, at træning og genoptræning gennemføres, og i hvor høj grad patienter træner hjemme. For ikke at forfordele APM ved kun at medtage transport til og fra operation samt udtagelse af sting, er alle transportomkostninger ekskluderet. Det er uvist, hvordan det påvirker de sundhedsøkonomiske resultater.
Ressourcetræk for pårørende	Ressourcetræk for pårørende i forbindelse med transport er ikke inkluderet i de sundhedsøkonomiske analyser, hvilket underestimerer omkostninger særligt til APM, da patienter vil have brug for transport til og fra operationen.
Værdisætning af træning og genoptræning	Omkostninger til træning og genoptræning er værdisat iht. den effektive timeløn for det involverede personale, hvor det også er muligt at værdisætte forløbene iht. kommunale genoptræningstakster. Dette ville givetvis have forhøjet omkostningerne forbundet med trænings- og genoptræningsforløb.

For så vidt det var ønsket at anvende genoptræningstakster, ville det have været hensigtsmæssigt tilsvarende at anvende DRG-takster til værdisætning af APM, hvilket ligeledes ville have forhøjet omkostningerne forbundet med APM. Det er muligt differencen mellem yderligere træning da ville være udlignet.

Takster reflekterer dog ikke det reelle ressourceforbrug forbundet med behandlinger, hvorfor der er blevet anvendt en mikroomkostningsopgørelse i nærværende analyse, hvilket modsat potentielt kan underestimere de reelle omkostninger forbundet med anvendelse af behandlingsalternativerne.

Diskrepans mellem hoved-analyse og følsomhedsanalyser

Resultaterne i CUA hovedanalysen og følsomhedsanalyser er baseret på mikrosimuleringer der, pr. definition genererer nye resultater hver gang den foretages en ny simulering. Derfor kan der være mindre diskrepans mellem hovedanalysen og følsomhedsanalysernes resultater.

Sekretariatet vurderer, det ikke har væsentlig betydning for det overordnede billede af den indbyrdes omkostningseffektivitet mellem yderligere træning og APM.

5.4.2 Behandlingsomkostninger

Sekretariatet har i omkostningsopgørelsen forbundet med yderligere træning og postoperativ genoptræning taget udgangspunkt fagudvalgets erfaringer fra klinisk praksis. Fagudvalget vurderer, at yderligere træning og genoptræning kan varetages væsentligt forskelligt, som også beskrevet i analyserapporten. Med udgangspunkt heri vurderes det ikke meningsfuldt at tage udgangspunkt i lokale, specifikke beskrivelser, da disse næppe vil være dækkende på landsniveau.

I de tilfælde hvor yderligere træning iværksættes gennem kommunal genoptræning og hvor der iværksættes genoptræning efter APM, vil der skulle sendes en genoptræningsplan fra den behandlende ortopædkirurgiske afdeling til kommunen, der har myndigheds- og finansieringsansvaret for (genop)træning (se mere i afsnit 5.4.2.1 og 5.4.2.2). Denne omkostning er ikke medtaget i omkostningsopgørelsen. Sekretariatet vurderer, at udeladelse heraf ikke i væsentlig grad påvirker omkostningsopgørelsen.

Til estimering af tidsforbrug forbundet med APM er der taget udgangspunkt i fremsendte beskrivelser af procedurerne, der foretages i forbindelse med APM. Der er i tillæg fundet inspiration i et studie af Husted et al. der har undersøgt tiden, der bruges på TKA-operationer i bl.a. et ambulant setting med anvendelse af spinal anæstesi [21]. Estimerne er blevet kvalificeret af et fagudvalgsmedlem med erfaring med APM i samarbejde med specialeansvarlige sygeplejersker inden for hhv. knækirurgi og anæstesi.

Sekretariatet gør opmærksom på, omkostningsopgørelserne udelukkende vedrører omkostninger, der forekommer *efter*, den ortopædkirurgiske vurdering er foretaget. Dvs. alle omkostninger til forudgående diagnostik, træning, administration i forhold til henvisning til yderligere behandling, mv. ikke er relevante i relation til nærværende analysespørgsmål og derfor ikke inkluderet.

5.4.2.1 Omkostninger til yderligere træning

Som angivet i analyserapporten kan yderligere træning have væsentligt forskelligt indhold og gennemførslen heraf kan varetages under væsentligt forskellige finansieringsforhold. Fagudvalget vurderer, at størstedelen af patienter, der indstilles til yderligere træning, ikke har brug for specialiseret træning, da de typisk har enkle og afgrænsede funktionsnedsættelser. Den yderligere træning tilrettelægges efter patienternes individuelle behov, herunder type af menisklæsion, alder, sundhedskompetencer, mv. og kan indeholde individuelle træningssessioner og holdtræning, afhængigt af patientens behov og præferencer. Specialiseret genoptræning er i højere grad relevant for patienter med

mere alvorlig eller kompleks knæpatologi med typisk komplicerede, omfattende sjældne og/eller alvorlige funktionsnedsættelser af væsentlig betydning for et eller flere livsområder.

Fagudvalget forventer, at træningsbehandlingen gennemføres gennem væsentligt forskellige patientforløb. Patienter, der påbegynder yderligere behandling, vil sandsynligvis starte med en individuel startundersøgelse, men antallet af kontakter derefter kan variere, ligesom længden på kontakterne kan variere (f.eks. telefonkontakt for selvstændige patienter á 15 min. varighed, individuelle kontakter á 30-45 min. varighed, holdtræning med f.eks. fire deltagere á 1 times varighed). For patienter, der fortsætter deres behandling samme sted, som de oprindeligt trænede, vil dette ikke være nødvendigt. Fagudvalget vurderer, at forløb med træningsbehandling typisk afsluttes, når patienten har opnået sin individuelle målsætning for træningen, men at forløb typisk varer ca. tre måneder, se Tabel 45. Det bemærkes, at patienterne forventeligt afslutter deres træningsbehandling med øvelser, som kan hjælpe dem fremover, hvis de oplever yderligere knæproblematikker, men at den målrettede træning gennemsnitligt afsluttes efter ca. tre måneder.

Fagudvalget vurderer, at yderligere træning, desuagtet under hvilke forhold den gennemføres, vil blive varetaget af en uddannet fysioterapeut, og estimerer at han/hun i gennemsnit bruger 3,6 timer 1:1 på et helt træningsforløb, dvs. hver patient i det almene genoptræningsforløb 'tilskrives' 3,6 timer med en uddannet fysioterapeut. Disse timer kan, som beskrevet ovenfor, dog udmøntes i væsentligt forskellige patientforløb. Fagudvalget vurderer, at de 3,6 timer med rimelighed reflekterer det gennemsnitlige tidsmæssige ressourcetræk, der er forbundet med et forløb med yderligere træning. I tillæg til trækket på personaleressourcer der må forventes i forbindelse med afviklingen af et træningsforløb, skal der også indregnes *overhead*-omkostninger (fællesudgifter til 'husleje', administrativt arbejde, strøm, vand, varme, mv.). Disse estimeres iht. Behandlingsrådets vejledning til omkostningsopgørelse som værende 40% af personaleomkostningerne [22].

Finansiering af yderligere træning kan varetages af flere parter, herunder patienten (egenbetaling), kommunen (ved ortopædkirurgisk henvisning til kommunal genoptræning under Sundhedslovens §140), regionen (delvist finansieret gennem sygesikringen), eller anden part (gennem patient- eller arbejdsgiverbetalt forsikring). Der er ikke overblik over hvordan omkostningerne til genoptræning i forbindelse med yderligere træning fordeler sig mellem disse parter, hvorfor omkostningen refereres til som 'delt' i nærværende analyse.

Ved yderligere træning skal patienten også afsætte tid til behandling ud over den tid, vedkommende medvirker i superviseret træning. Afhængigt af hvad formålet med træningen er, kan øvelserne foretages dagligt (f.eks. hvis der er tale om træning i forhold til at øge bevægelse) eller med tid afsat til restitution mellem træningssessioner (hvor formålet med træningen er at opbygge styrke). Fagudvalget vurderer, at patienter gennemsnitligt skal træne 2-3 gange ugentligt i det fulde træningsforløb; enten superviseret eller som instrueret hjemmetræning mellem kontakter til fysioterapeut. Træningssessionerne antages at have en varighed på 30 min pr. træningssession, se Tabel 45.

Patientens transport til træningsbehandling er ikke inkluderet, da der er stor usikkerhed om, hvor mange aftaler med fysisk tilstedeværelse hos fysioterapeut, patienterne har i forbindelse med, at træningen gennemføres. Det forventes ikke, at træningsbehandling er forbundet med et væsentligt forbrug af receptpligtig medicin, hvorfor dette ikke er inkluderet.

5.4.2.2 Omkostninger til artroskopisk partiel meniskresektion

Den kirurgiske behandling består af selve APM'en, efterfølgende fjernelse af suturer, og kan også inkludere efterfølgende genoptræning, som beskrevet nedenfor.

Artroskopisk partiel meniskresektion

Omkostninger forbundet med APM-proceduren er estimeret med udgangspunkt i en tidsdrevet aktivitetsbaseret omkostningstilgang (*time-driven activity-based costing*) baseret på kontakt med operationsansvarligt personale og litteraturen [21,23].

Normalvis foretages APM i fuld bedøvelse i dagskirurgisk regi. Det antages, at patienten på operationsdagen modtager information om operationen ved en ikke-ledende sygeplejerske og vurdering af en anæstesilæge, som giver anæstesigodkendelsen. Efterfølgende er følgende personale involveret i gennemførslen af selve operationen:

- 1 ikke-ledende sygeplejerske
- 1 anæstesilæge
- 1 anæstesisygeplejerske
- 1 kirurg
- 2 operationssygeplejersker
- 1 portør til opvågning og hvilestue

Selve APM-proceduren er vurderet til at tage ca. 20 min., men der er et yderligere ressourcetræk ved personalet, som ikke er direkte relateret direkte til proceduren. Tiden, som personalet bruger på forskellige arbejdsgange i forbindelse med operationen, er angivet i Tabel 45 inkl. en kort beskrivelse af, hvor tidsforbruget dækker over. I tillæg til personaleressourcer forbundet med interventionen, vil der også være omkostninger til operationsudstyr, der anvendes specifikt til kikkertoperationen. Operationsansvarligt personale har estimeret hertil til DKK 4.000. Derudover skal der også indregnes overheadomkostninger (husleje, rengøring af operationsstuen, yderligere administration, vand, varme, mv.). Overheadomkostninger forbundet med afviklingen af APM'en estimeres iht. Behandlingsrådets vejledning til omkostningsopgørelse som værende 40% af personaleomkostningerne [22].

Iht. Behandlingsrådet vejledning i omkostningsopgørelse skal patientens tidsforbrug i forbindelse med APM'en og efterfølgende fjernelse af sting værdisættes [22]. Forssblad et al. har sammenlignet tiden, der anvendes på knæartroskopi alt afhængigt af, om operationen foretages i lokalbedøvelse, spinal anæstesi eller fuld bedøvelse [23]. Ifølge Forssblad et al. tilbringer patienter 280 minutter på hospitalet, når de gennemgår knæartroskopi under fuld bedøvelse. Når patienten er udskrevet fra sygehuset efter operationen, skal han/hun have fjernet sting ved egen læge 10-14 dage efter operationen, se Tabel 45. Der er således omkostninger forbundet med selve konsultationen, men også et ressourcetræk ved patienten i denne forbindelse. Det antages at patienten bruger 45 min i forbindelse med fjernelse af stingene.

Genoptræning efter artroskopisk partiel menisklæsion

Patienter kan tilbydes genoptræning efter APM. Fagudvalget vurderer, at ca. tre ud af fire patienter, der gennemgår APM, også modtager et struktureret genoptræningsforløb med en vis grad af supervision, men bemærker også, at der er væsentlige forskelle på tværs af behandlende afdelinger.

Patienter kan tilbydes almen og specialiseret genoptræning efter APM. I begge tilfælde har kommunen myndigheds- og finansieringsansvar for genoptræningen, jf. Sundhedslovens §140. Specialiseret genoptræning tilbydes i sygehusregi for patienter med typisk komplicerede, omfattende, sjældne og/eller alvorlige funktionsevnedssættelser af væsentlig betydning for et eller flere livsområder, herunder evt. alvorlige komplikationer i behandlingsforløbet af betydning for funktionsevnen og/eller genoptræningsindsatsen. Eksempler herpå (inden for den patientpopulation, der undersøges i nærværende analyse) kan være f.eks. patienter med ukontrollabel smertetilstand, nedsat bevægelighed med risiko for brisement, eller operative eller postoperative komplikationer. Fagudvalget vurderer, men udgangspunkt i den lave incidens af operative og postoperative komplikationer og deres generelle kendskab til patientpopulationen, at langt størstedelen af patienter, der henvises til

genoptræning, vil blive tilbudt almen genoptræning i kommunalt regi. Med udgangspunkt heri, tages der i omkostningsopgørelsen for genoptræning efter kirurgisk behandling udgangspunkt i almen genoptræning i kommunalt regi.

Det antages, at en uddannet fysioterapeut vil være ansvarlig for genoptræningsforløb efter APM og at han/hun i gennemsnit bruger fem timer 1:1 på et helt træningsforløb, dvs. hver patient i det almene genoptræningsforløb 'tilskrives' fem timer med en uddannet fysioterapeut. Som det er gældende for den al træningsbehandling, kan genoptræningsforløbene udmøntes i væsentligt forskellige behandlingsforløb. Fagudvalget vurderer dog, at fem timer med rimelighed reflekterer det gennemsnitlige tidsmæssige ressourcetræk, der er forbundet med et genoptræningsforløb, for den kommunale genoptræningsindsats. Fagudvalget vurderer, at patienter i genoptræning efter APM afsluttes efter ca. tre måneder.

Der er ikke data til at understøtte, at patienter bruger mere eller mindre tid ved genoptræning efter APM set i forhold til patienter, der gennemgår yderligere træning. Længden på forløbene antages for nærværende analyse at være ens (~3 mdr.), og tiden, som patienterne skal bruge på øvelserne, vil forventeligt være nogenlunde den samme [24]. Med udgangspunkt heri, antages patientens tidsforbrug til genoptræning efter APM at være lig tidsforbruget forbundet med yderligere træning, men kun for 75% af patienterne, jf. at fagudvalget vurderer, at ikke alle patienter tilbydes genoptræning, se Tabel 45. Patientens transport til genoptræning er ikke inkluderet, da der er stor usikkerhed om, hvor mange aftaler med fysisk tilstedeværelse ved et genoptræningscenter patienterne har i forbindelse med, at træningen gennemføres. Det forventes ikke, at genoptræningen i sig selv er forbundet med et væsentligt forbrug af receptpligtig medicin, hvorfor dette ikke er inkluderet.

Tabel 45 – Omkostningsparametre forbundet med beregning af omkostninger forbundet med behandlingsmulighederne yderligere træning og APM, evt. med genoptræning. *estimeret som 10% af gennemsnitsværdien, **: Omkostningen kan afholdes af flere parter; se brødtekst. OP-: operations-, SE: standardfejl.

Parameter, enhed	Værdi (SE)*	Lav værdi	Høj værdi	Værdisætning, DKK/time	Kilde	Kommentar
Træning						
Delt** ressourcetræk						
Fysioterapeut 1:1 pr patient i det samlede forløb, timer	3,6 (0,36)	1	10	445	Antaget	Personaleressourcetræk. Værdisætningen tager udgangspunkt i den effektive timeløn for ikke-ledende fysioterapeuter i kommunalt regi.
Overhead, %	40%	0%	60%		[22]	Overheadomkostninger estimeres som 40% af personaleomkostningerne.
Patientafholdt ressourcetræk						
Tidsforbrug, timer	16,31 (1,63)	3,6	52	347	Antaget	Timeantallet er beregnet som 2,5 træningssessioner pr. uge á 30 min. i 3 måneder. Det lave timeantal ('lav værdi') er estimeret lig 1:1-tiden med fysioterapeut, mens det høje timeantal ('høj værdi') er estimeret lig 3 træningssessioner pr. uge á 60 min. i 4 måneder. Værdisætningen tager udgangspunkt i den standardberegnete timefortjeneste fra Danmarks Statistik iht. Behandlingsrådets vejledning til omkostningsopgørelse.
Kirurgi						
Regionalt ressourcetræk						
Personale, DKK	2915 (292)	2915	14.495	-	[25]	De totale personaleomkostninger på baggrund af nedenstående omkostningsparametre. Den høje værdi er baseret på DRG-taksten for en ukompliceret endoskopi/artroskopi af knæet (DRG-kode: DRGMP54) for patienter med aktionsdiagnose for gammel menisklæsion (DM 232) og reflekterer

					også udstyrs- og overhead-omkostninger. I one-way følsomhedsanalyse, anvendes den høje værdi som erstatning for både personale- og overhead-omkostninger.
Ikke-ledende sygeplejerske, min.	35			472 [21]	Opskrivning til operation, forberedelse og information af patienten. Værdisætningen tager udgangspunkt i den effektive timeløn for ikke-ledende sygeplejersker.
Anæstesilæge, min.	25			967 Ekspertvurdering	Anæstesivurdering, bedøvelse. Værdisætningen tager udgangspunkt i den effektive timeløn for overlæger.
Anæstesisygeplejerske, min.	58			472 Ekspertvurdering	Anæstesiforberedelse, anæstesiprocedure, kirurgisk intervention, postoperative opgaver, herunder vækning af patienten. Værdisætningen tager udgangspunkt i den effektive timeløn for ikke-ledende sygeplejersker.
Kirurg, min.	48			967 Ekspertvurdering	Forberedelse udenfor OP-stue, forberedelse i OP-stue, herunder afspritning af hænder, iførelse af OP-udstyr, kirurgisk intervention, dokumentation, samtale med patienten. Værdisætningen tager udgangspunkt i den effektive timeløn for overlæger.
OP-sygeplejerske 1, min.	45			472 Ekspertvurdering	OP-forberedelse; OP-bord, positionering, kirurgisk desinfektion. Værdisætningen tager udgangspunkt i den effektive timeløn for ikke-ledende sygeplejersker.
OP-sygeplejerske 2, min.	75			472 Ekspertvurdering	OP-forberedelse, kirurgisk intervention, forberedelse – instrumenter, sterilisering, af-dækning, klargøring af kikkertudstyr, kirurgisk intervention, rengøring af instrumenter. Værdisætningen tager udgangspunkt i den effektive timeløn for ikke-ledende sygeplejersker.
Portør, min.	10			372 Ekspertvurdering	Patienttransport til opvågning og hvilestue.
Overhead, %	40%	0%	60%	[22]	Overheadomkostninger estimeres som 40% af personaleomkostningerne.
Almen praksis, konsultation	1	-	-	161 [26]	§50 grundydelse 0101. Fjernelse af suturer 10-14 dage efter operation. Ekskl. basishonorering.
Kommunalt ressourcetræk					
Andel i genoptræning, %	75%	0%	100%	Antaget	Ikke alle patienter modtager genoptræning.

Fysioterapeut 1:1 pr patient i det samlede forløb, timer	5 (0,5)	1	12	445	Antaget	Personaleressourcetræk. Værdisætningen tager udgangspunkt i den effektive timeløn for ikke-ledende fysioterapeuter i kommunalt regi.
Overhead, %	40%	0%	60%		[22]	Overheadomkostninger estimeres som 40% af personaleomkostningerne.
Patientafholdt ressourcestræk						
Tidsforbrug, kirurgisk intervention, timer	4,67 (0,47)	3	7,5	347	[23]	Tidsforbruget dækker tid brugt på hospitalet i forbindelse med knæartroskopi under fuld bedøvelse.
Tidsforbrug, fjernelse af sting, timer	0,75 ()	0,25	1	347	Antaget	Tidsforbrug forbundet med fjernelse af sting ved egen læge. Evt. ventetid inkluderet.
Tidsforbrug, genoptræning, timer	16,31 (1,63)	3,6	52	347	Antaget	Tidsforbruget er antaget lig tidsforbruget forbundet med træningsbehandling (se ovenfor).

5.4.3 Komplikationsrelaterede omkostninger

I Tabel 46 er de regionale (og kommunale) omkostninger forbundet med komplikationer opgjort i relation til hvilken omkostningskomponent de reflekterer, herunder hospitalsindlæggelser, ambulant behandling, omkostninger i primærsektoren eller receptpligtig medicin.

Tabel 46 – Omkostninger forbundet med komplikationer som følge af kirurgi. Omkostningerne er opgjort iht. den part der forventes at afholde omkostningen; 'region' refererer til regionalt afholdte omkostninger, 'kommune' referer til kommunalt afholdte omkostninger mens 'patient' refererer til patientafholdte omkostninger. *SE estimeret som 10% af gennemsnitsværdien, Omkostningerne for år 2 og 3 i tilbagediskonteret til nutidsværdien for omkostninger, der forekommer i år 1. SE: Standardfejl.

Omkostning	Værdi (SE*), DKK	Lav værdi, DKK	Høj værdi, DKK	Kilde	Kommentar
Dyb venetrombose					
År 1 (region)	70.716 (7.072)	56.855	84.576	[27]	
Hospitalsindlæggelser	39.730				Inkluderet som én parameter.
Ambulant	16.873				
Primærsektor	2.425				
Receptpligtig medicin	11.688				
År 1 (kommune) Hjemmesygepleje	2.882 (288)	2.317	3.447	[27]	
År 2 (region)	17.703 (1.770)**	14.233	21.173	[27]	
Hospitalsindlæggelser	3.260				Inkluderet som én parameter.
Ambulant	5.672				
Primærsektor	1.206				
Receptpligtig medicin	7.565				
År 2 (kommune) Hjemmesygepleje	2.055 (206)**	1.652	2.457	[27]	
År 3 (region)	12.535 (1.254)**	10.078	14.992	[27]	
Hospitalsindlæggelser	74				Inkluderet som én parameter.
Ambulant	4.159				
Primærsektor	1.116				
Receptpligtig medicin	7.186				
År 3 (kommune) Hjemmesygepleje	1.788 (179)**	1.438	2.139	[27]	
Pulmonær embolisme					
År 1 (region)	146.379 (14.638)**	117.689	175.069	[27]	
Hospitalsindlæggelser	95.049				Inkluderet som én parameter.
Ambulant	30.441				
Primærsektor	2.882				

Receptpligtig medicin	18.006				
År 1 (kommune) Hjemmesygepleje	3.621 (362)**	2.911	4.330	[27]	
År 2 (region)	33.266 (3.327)**	26.746	39.787	[27]	
Hospitalsindlæggelser	8.049				
Ambulant	11.607				Inkluderet som én parameter.
Primærsektor	1.494				
Receptpligtig medicin	12.116				
År 2 (kommune) Hjemmesygepleje	2.182 (218)**	1.754	2.610	[27]	
År 3 (region)	20.722 (2.072)**	16.661	24.784	[27]	
Hospitalsindlæggelser	2.674				
Ambulant	6.382				Inkluderet som én parameter.
Primærsektor	1.321				
Receptpligtig medicin	10.345				
År 3 (kommune) Hjemmesygepleje	2.092 (209)**	1.682	2.502	[27]	

5.4.4 Omkostninger til artrose

I Tabel 47 er de regionale omkostninger forbundet med artrose opgjort i relation til hvilken omkostningskomponent de reflekterer, herunder hospitalsindlæggelser, ambulant behandling, omkostninger i primærsektoren eller receptpligtig medicin. Usikkerheden forbundet med estimatet af omkostninger forbundet med artrose er inkluderet i den sundhedsøkonomiske model ved de enkelte omkostningskomponenter.

Tabel 47 – Omkostninger forbundet med artrose. Omkostningerne er opgjort iht. den part der forventes at afholde omkostningen; 'region' refererer til regionalt afholdte omkostninger. *SE estimeret som (KI høj værdi -KI lav værdi/3,92). SE: Standardfejl.

Omkostning	Værdi (SE*), DKK	Lav værdi, DKK	Høj værdi, DKK	Kilde	Kommentar
Artrose, årlig (region)	5.189	4.175	6.186	[28]	
Hospitalsindlæggelser	1.710 (447)				Årlige omkostninger til artrose, ekskl. kirurgi.
Ambulant	2.320 (42)				
Receptpligtig medicin	1.160 (24)				

5.4.5 Omkostninger til total knæalloplastik

I Tabel 48 er de regionale (og kommunale) omkostninger forbundet med komplikationer opgjort i relation til hvilken omkostningskomponent, de reflekterer, herunder hospital (der skelnes ikke mellem indlæggelser og ambulant behandling) omkostninger i primærsektoren eller receptpligtig medicin.

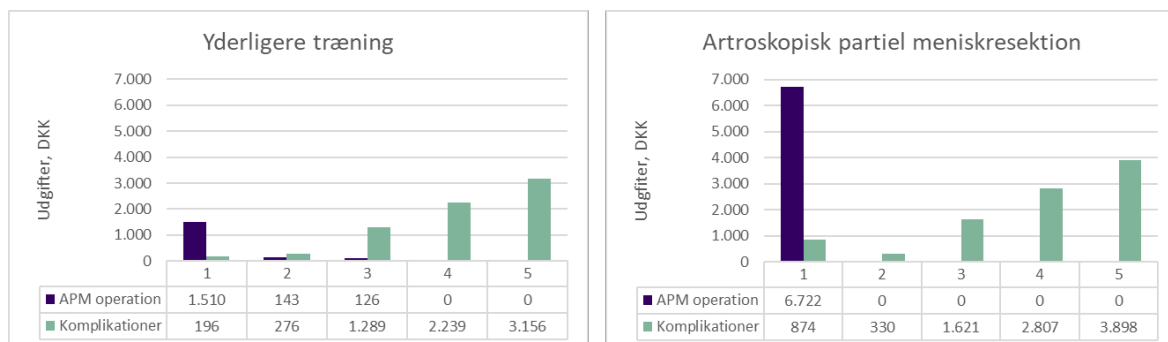
Tabel 48 – Omkostninger forbundet med total knæalloplastik. Omkostningerne er opgjort iht. den part der forventes at afholde omkostningen; 'region' refererer til regionalt afholdte omkostninger, 'kommune' referer til kommunalt afholdte omkostninger'. *SE estimeret som 10% af gennemsnitsværdien SE: Standardfejl.

Omkostning	Værdi (SE*), DKK	Lav værdi, DKK	Høj værdi, DKK	Kilde	Kommentar
År 1 TKA kirurgi (region)	144.040 (14.404)*	115.808	172.272	[29]	
Hospital	133.833				
Primærsektor	4.002				Inkluderet som én parameter.
Receptpligtig medicin	6.205				
År 1 TKA – ikke-kirurgisk behandling, (kommune)	4.936 (494)	3.968	14.488	[29]	Den høje værdi repræsenterer omkostningen hvis behandlingen foregår i privat praksis.
År 2 TKA (region)	59.354 (5.935)*	47.720	70.987	[29]	
Hospital	50.522				
Primærsektor	3.367				Inkluderet som én parameter.
Receptpligtig medicin	5.465				

5.4.6 Budgetkonsekvensanalyse - udgifter pr. patient i behandling med yderligere træning og artroskopisk partiel meniskresektion

Udgifter pr. patient, der modtager yderligere træning og APM over BIA'ens femårige tidshorisont er illustreret i Figur 10. Det er nødvendigt at arbejde med differentierede årlige udgifter i BIA'en da disse, som det ses af Figur 10, er forskellige fra år til år. Fagudvalget bemærker, at der er tale om de gennemsnitlige udgifter pr. patient der henvises til yderligere træning eller APM, hvor yderligere træning involverer, at en vis andel af patienter, der modtager yderligere træning, senere i deres behandlingsforløb modtager APM. Fagudvalget bemærker, at opgørelsen af udgifter udelukkende inkluderer regionale udgifter, hvorved alle kommunale og patientbetalte udgifter effektivt ikke er inkluderet i analysen, herunder også alle udgifter til det ene behandlingsalternativ, yderligere træning og genoptræning efter APM.

Figur 10 – Gennemsnitsudgifter for patienter som gennemgår yderligere træning og artroskopisk partiel meniskresektion i budgetkonsekvensanalysens femårige tidshorisont.



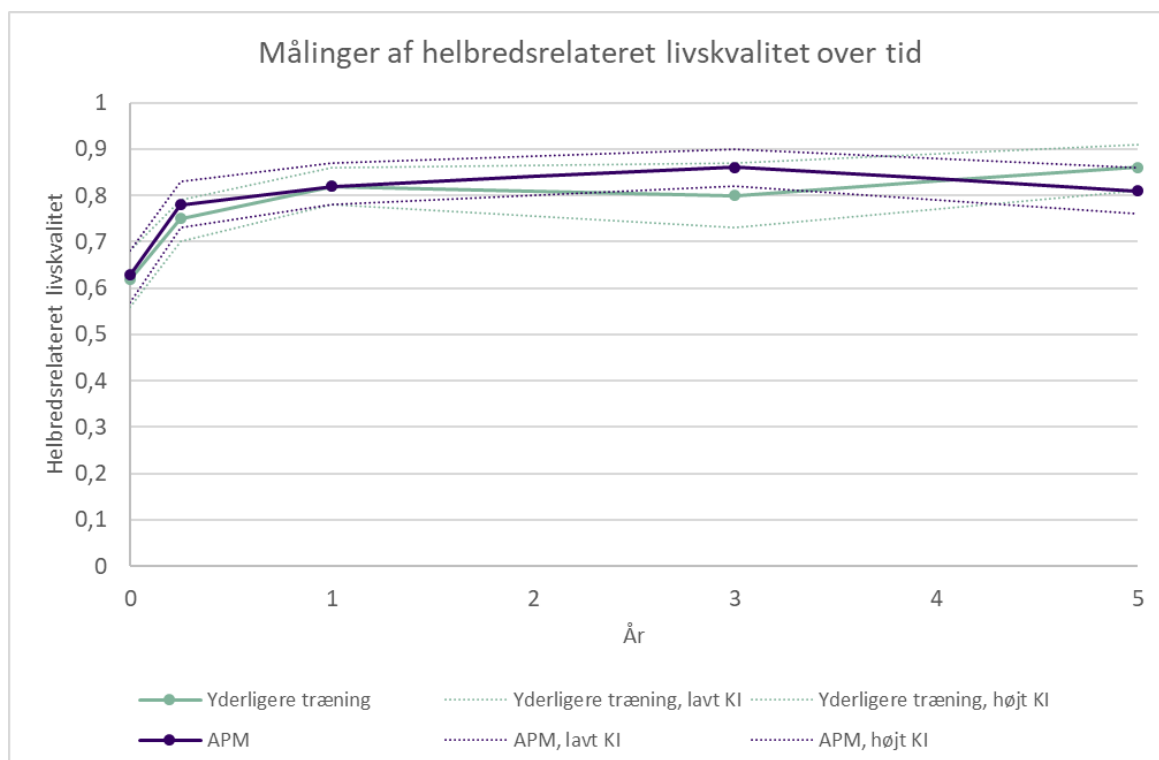
5.5 Helbredsrelateret livskvalitet

5.5.1 Behandlingsrelateret livskvalitet

QALY-gevinsten der relaterer sig til de enkelte år estimeres med udgangspunkt i de tilgængelige EQ-5D data fra studierne af Gauffin et al.[24] og Sonesson et al. [30], som illustreret i Figur 11. QALY-gevinsten forbundet med hhv. yderligere træning og APM i de enkelte år estimeres som arealet under kurven på baggrund af de målinger der haves ved hhv. baseline (0 mdr.; ITT), 3 mdr. (ITT), 12 mdr. (ITT), 36 mdr. (3 år, *as-treated*) og 60 mdr. (5år, *as-treated*). For at finde estimater for EQ-5D måling ved 24 mdr. (2 år) og 48 mdr. (4 år) til estimering af QALY-gevinsten i de enkelte år 2-5 er der foretaget interpolering mellem datapunkterne fra 12 mdr., 36 mdr. og 60 mdr., som illustreret i Figur 11. Der gøres opmærksom på, estimerne for HRQoL forbundet med yderligere træning og kirurgis anvendes *as-treated* dvs. grundet *cross-over* anvendes data i begge behandlingsarme.

Sekretariatet bemærker, at der i den sundhedsøkonomiske model er inkorporeret data vedrørende HRQoL fra et-, tre- og femårsstudierne på studiet af Gauffin et al. [24,30,31]. Der foreligger også data på HRQoL fra 10-års opfølgingsstudiet på RCT'en af Sonesson et al. [32], som man kunne have anvendt i de sundhedsøkonomiske beregninger. I den anvendte modelstruktur er der inkluderet forskellige helbredsstadier, herunder med og uden artrose, hvortil der tilskrives forskellige niveauer af HRQoL. Sonesson et al. har ikke angivet om de præsenterede HRQoL-data relaterer sig til patienter med og uden artrose, hvorfor data ikke ville kunne bruges direkte i den modelstruktur, der var lagt op til. Sekretariatet er opmærksom på, den samme problematik gør sig gældende for data fra femårsopfølgingsstudiet, men vurderede at data ville være mindre påvirkede ved femårsopfølgning end efter 10 år ud fra den forventning af færre patienter har udviklet artrose ved fem år relativt til ved 10 årsopfølgning.

Figur 11 – Visualisering af data på helbredsrelateret livskvalitet ved behandling med træning og kirurgi over den femårige tidshorisont i studiet af Gauffin et al. [24] og Sonesson et al. [30]. EQ-5D datapunkter fra første år (baseline – 0 mdr., 3 mdr. og 12 mdr.) er baseret på *intention-to-treat* data [24], mens EQ-5D datapunkter fra år 3 og 5 er baseret på *as-treated* data [30]. APM: Artroskopisk partiel meniskresektion, KI: Konfidensinterval.



5.5.2 Helbredsrelateret livskvalitet forbundet med total knæalloplastik

HRQoL forbundet med primær TKA og TKA-revision er estimeret med udgangspunkt i data fra et studie af Skou et al. [29], der angiver niveauet af hHRQoL for patienter med moderat til svær OA, der gennemgår TKA. Niveauet er angivet for baseline, 3 mdr., 6 mdr. 12 mdr. og 24 mdr., se Tabel 49.

Estimaterne for HRQoL ved de forskellige opfølgningstider er inkluderet i den sundhedsøkonomiske analyse som betafordelinger på baggrund af gennemsnitsværdien og SE, hvorefter QALY-akkumulationen i første år og de derefter følgende år efter TKA er estimeret til hhv. 0,834 og 0,868. Da estimater for HRQoL ved 12 og 24 måneder ikke er væsentligt forskellige (0,858 og 0,878; se Tabel 49), antages det, at niveauet af HRQoL er nogenlunde stabiliseret indenfor denne periode. På baggrund heraf antages det at QALY-akkumulationen for 12-24 mdr. kan anvendes til at reflektere den forventede HRQoL i de efterfølgende år.

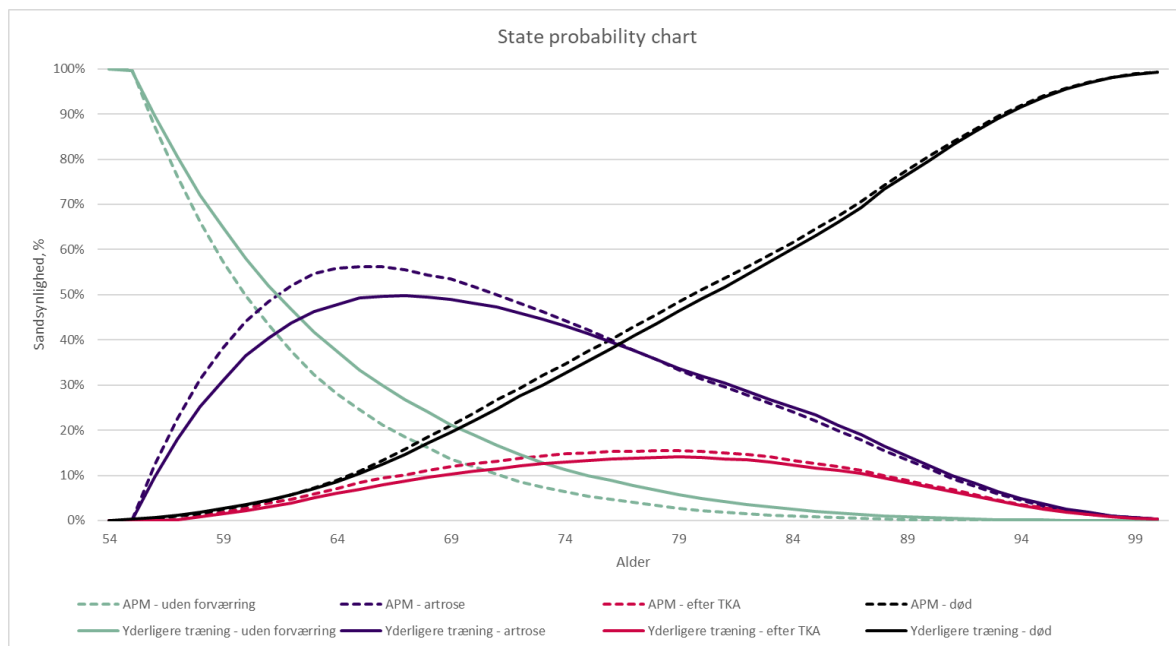
Tabel 49 – Oversigt over niveauet af helbredsrelateret livskvalitet blandt patienter med moderat til svær osteoarthritis, der gennemgår total knæalloplastik ved forskellige opfølgningstider. *SE beregnet som $SD/\sqrt{N}$. SE: standardfejl.

Måletidspunkt	Utility, gns.	SE*	N	SD	Kilde
Baseline	0,658	0,023	47	0,16	[29]
3 mdr.	0,848	0,023	39	0,145	
6 mdr.	0,866	0,022	41	0,141	
12 mdr.	0,858	0,028	41	0,18	
24 mdr.	0,878	0,024	43	0,155	

5.6 State probability chart

Grafen i Figur 12 viser sandsynligheden for at befinde sig i forskellige helbredsstadier ved forskellig alder, estimeret med udgangspunkt i den sundhedsøkonomiske model. De sundhedsøkonomiske beregninger tager udgangspunkt i den sygdomsprogression, som er visualiseret i figuren. Det ses af Figur 12, at det estimeres, at patienter i APM-behandlingsarmen i løbet af analysens tidshorisont har højere risiko for udvikling af artrose og dermed over tid også en forhøjet risiko for TKA og en svagt øget dødelighed, jf. at artrose i sig selv medfører øget dødelighed (se afsnit 5.2 i nærværende bilag).

Figur 12 – State probability chart. Grafen viser sandsynlighederne for at have forskellige grader af sygdomsprogression ved forskellig alder, estimeret med udgangspunkt i den sundhedsøkonomiske model.



6

Referencer

1. El Ghazaly SA, Rahman AAA, Yusry AH, Fathalla MM. Arthroscopic partial meniscectomy is superior to physical rehabilitation in the management of symptomatic unstable meniscal tears. *Int Orthop*. 2015;39(4):769–75.
2. Haviv B, Bronak S, Kosashvili Y, Thein R. Which patients are less likely to improve during the first year after arthroscopic partial meniscectomy? A multivariate analysis of 201 patients with prospective follow-up. *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy*. 2016;24(5):1427–31.
3. Lizaaur-Utrilla A, Miralles-Muñoz FA, Gonzalez-Parreño S, Lopez-Prats FA. Outcomes and Patient Satisfaction With Arthroscopic Partial Meniscectomy for Degenerative and Traumatic Tears in Middle-Aged Patients With No or Mild Osteoarthritis. *American Journal of Sports Medicine*. 2019;47(10):2412–9.
4. Pihl K, Roos EM, Nissen N, JøRrgensen U, Schjernerling J, Thorlund JB. Over-optimistic patient expectations of recovery and leisure activities after arthroscopic meniscus surgery: A prospective cohort study of 478 patients. *Acta Orthop*. 2016;87(6):615–21.
5. Tuakli-Wosornu YA, Selzer F, Losina E, Katz JN. Predictors of Exercise Adherence in Patients With Meniscal Tear and Osteoarthritis. *Arch Phys Med Rehabil*. 2016;97(11):1945–52.
6. Katz JN, Brophy RH, Chaisson CE, de Chaves L, Cole BJ, Dahm DL, et al. Surgery versus Physical Therapy for a Meniscal Tear and Osteoarthritis. *New England Journal of Medicine*. 2013;368(18):1675–84.
7. Nelson P, Bhatt S, Terry M, Tjong V. Management of nonarthritic meniscal tears: a qualitative, patient-centered assessment of decision making. *Curr Orthop Pract*. 2020 Jul;31(4):373–8.
8. O’Leary H, Ryan LG, Robinson K, Conroy EJ, McCreesh K. “You’d be better off to do the keyhole and make a good job of it” a qualitative study of the beliefs and treatment expectations of patients attending secondary care with degenerative meniscal tears. *Musculoskelet Sci Pract*. 2021;51(August 2020):102281.
9. Barnds B, Morris B, Mullen S, Schroeppe JP, Tarakemeh A, Vopat BG. Increased rates of knee arthroplasty and cost of patients with meniscal tears treated with arthroscopic partial meniscectomy versus non-operative management. *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy*. 2019;27(7):2316–21.
10. Hershman EB, Jarvis JL, Mick T, Dushaj K, Elsner JJ. Direct treatment cost outcomes among patients with medial meniscus deficiency: results from a 24-month surveillance study. *Curr Med Res Opin*. 2020;36(3):427–37.
11. Van Well EB, Wijn SRW, Hannink G, Grutters JPC, Rovers MM. The value of reducing arthroscopic partial meniscectomy in the treatment of degenerative meniscus tears: A budget impact analysis. *Int J Technol Assess Health Care*. 2023;39(1).
12. Faucett SC, Geisler BP, Chahla J, Krych AJ, Kurzweil PR, Garner AM, et al. Meniscus Root Repair vs Meniscectomy or Nonoperative Management to Prevent Knee Osteoarthritis After

Medial Meniscus Root Tears: Clinical and Economic Effectiveness. *American Journal of Sports Medicine*. 2019;47(3):762–9.

13. Losina E, Dervan EE, Paltiel AD, Dong Y, Wright RJ, Spindler KP, et al. Defining the value of future research to identify the preferred treatment of meniscal tear in the presence of knee osteoarthritis. *PLoS One*. 2015;10(6):1–17.
14. Rongen JJ, Govers TM, Buma P, Rovers MM, Hannink G. Arthroscopic meniscectomy for degenerative meniscal tears reduces knee pain but is not cost-effective in a routine health care setting: a multi-center longitudinal observational study using data from the osteoarthritis initiative. *Osteoarthritis Cartilage*. 2018;26(2):184–94.
15. Williams EE, Katz JN, Leifer VP, Collins JE, Neogi T, Suter LG, et al. Cost-Effectiveness of Arthroscopic Partial Meniscectomy and Physical Therapy for Degenerative Meniscal Tear. *ACR Open Rheumatol*. 2022;4(10):853–62.
16. Van De Graaf VA, Van Dongen JM, Willigenburg NW, Noorduyn JCA, Butter IK, De Gast A, et al. How do the costs of physical therapy and arthroscopic partial meniscectomy compare? A trial-based economic evaluation of two treatments in patients with meniscal tears alongside the ESCAPE study. *Br J Sports Med*. 2020;54(9):538–46.
17. Kalske R, Kiadaliri A, Sihvonen R, Englund M. Arthroscopic Partial Meniscectomy for a Degenerative Meniscus Tear Is Not Cost Effective Compared With Placebo Surgery : An Economic Evaluation Based on the FIDELITY Trial Data. 2024;1–11.
18. Sihvonen R, Paavola M, Malmivaara A, Itälä A, Joukainen A, Nurmi H, et al. Arthroscopic Partial Meniscectomy versus Sham Surgery for a Degenerative Meniscal Tear. *New England Journal of Medicine*. 2013;369(26):2515–24.
19. Burn E, Murray DW, Hawker GA, Pinedo-Villanueva R, Prieto-Alhambra D. Lifetime risk of knee and hip replacement following a GP diagnosis of osteoarthritis: a real-world cohort study. *Osteoarthritis Cartilage*. 2019;27(11):1627–35.
20. Danmarks Statistik. Statistikbanken [Internet]. 2023 [cited 2023 Jun 16]. Available from: <https://statistikbanken.dk/statbank5a/default.asp?w=1920>
21. Husted H, Kristensen BB, Andreasen SE, Skovgaard Nielsen C, Troelsen A, Gromov K. Time-driven activity-based cost of outpatient total hip and knee arthroplasty in different set-ups. *Acta Orthop*. 2018;89(5):515–21.
22. Behandlingsrådets sekretariat. Behandlingsrådets tekniske bilag vedr. omkostningsopgørelse. Aalborg; 2024.
23. Forssblad M, Jacobson E, Weidenhielm L. Knee arthroscopy with different anesthesia methods: A comparison of efficacy and cost. *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy*. 2004;12(5):344–9.
24. Gauffin H, Tagesson S, Meunier A, Magnusson H, Kvist J. Knee arthroscopic surgery is beneficial to middle-aged patients with meniscal symptoms: A prospective, randomised, single-blinded study. *Osteoarthritis Cartilage*. 2014;22(11):1808–16.
25. Sundhedsdatastyrelsen. Interaktiv DRG [Internet]. 2021. Available from: <https://sundhedsdatastyrelsen.dk/da/afregning-og-finansiering/gruppering-drg/interaktiv-drg>

26. Praktiserende Lægers Organisation. Honorartabel dagtid. 2024;1–10.
27. Gustafsson N, Poulsen PB, Stallknecht SE, Dybro L, Paaske Johnsen S. Societal costs of venous thromboembolism and subsequent major bleeding events: A national register-based study. *Eur Heart J Qual Care Clin Outcomes*. 2020;6(2):130–7.
28. Hallberg S, Rolfson O, Karppinen J, Schiøttz-Christensen B, Stubhaug A, Toresson Grip E, et al. Economic burden of osteoarthritis - Multi-country estimates of direct and indirect costs from the BISCUITS study. *Scand J Pain*. 2023;23(4):694–704.
29. Skou ST, Roos E, Laursen M, Arendt-Nielsen L, Rasmussen S, Simonsen O, et al. Cost-effectiveness of total knee replacement in addition to non-surgical treatment: A 2-year outcome from a randomised trial in secondary care in Denmark. *BMJ Open*. 2020;10(1).
30. Sonesson S, Kvist J, Yakob J, Hedevis H, Gauffin H. Knee Arthroscopic Surgery in Middle-Aged Patients With Meniscal Symptoms: A 5-Year Follow-up of a Prospective, Randomized Study. *Orthop J Sports Med*. 2020;8(1):1–12.
31. Gauffin H, Sonesson S, Meunier A, Magnusson H, Kvist J. Knee Arthroscopic Surgery in Middle-Aged Patients with Meniscal Symptoms: A 3-Year Follow-up of a Prospective, Randomized Study. *American Journal of Sports Medicine*. 2017;45(9):2077–84.
32. Sonesson S, Springer I, Yakob J, Hedevis H, Gauffin H, Kvist J, et al. Knee Arthroscopic Surgery in Middle-Aged Patients With Meniscal Symptoms. a 10-Year Follow-Up of a Prospective Randomized Study. *Osteoarthritis Cartilage*. 2024 Jul 5;32(9):S198.

