

Johanne Dam Lyhne

Læge, PhD

ERFARINGER MED UDVIKLING AF TVÆRFAGLIGE RETNINGSLINJER



KLINISKE RETNINGSLINJER | KRÆFT

Angst, depression og frygt for tilbagefald af kræft

– Screening, vurdering og håndtering

Version 1.0

GODKENDT

Faglig godkendelse

21. august 2025 (Tre nationale senfølgeforskningscentre, Dansk Center for Brystkræftsenfølger (DCCL), Center for Forskning i Senfølger efter Kræft i Bækkenbundsorganerne og Nationalt Center for Senfølger hos Kræftoverlevende (CASTLE) i fællesskab med DBCG og DCCG)

Administrativ godkendelse

22. august 2025 (Sekretariatet for Kliniske Retningslinjer på Kræftområdet)

REVISION

Planlagt: 1. august 2029.

INDEKSERING

Kræft, senfølger, angst, depression, frygt for tilbagefald.

Forfattere og habilitet

- Johanne Dam Lyhne, læge, kræftafdelingen på Vejle Sygehus, formand for Dansk Psyko-Onkologisk Netværk (DPOC) - Koordinator
- Annika von Heymann, psykolog, seniorforsker, CASTLE, Afd. for Kræftbehandling, Rigshospitalet, næstformand i DPOC
- Anders Bonde Jensen, læge, Institut for Klinisk Medicin, Aarhus Universitet, medlem af DPOC og styregruppemedlem af Dansk Center for Brystkræftsenfølger (DCCL)
- Nina Tauber Møller, privatpraktiserende psykolog, medlem af DPOC
- Christian Storbjerg Houmøller, psykolog, Klinisk for Senfølger efter Kræft på Odense Universitetshospital, medlem af DPOC
- Pernille Bech, klinisk sygeplejespecialist, kræftafdelingen på Vejle Sygehus, styregruppemedlem i DPOC og Dansk Center for Brystkræftsenfølger (DCCL)
- Charlotte Hammer, patientrepræsentant, formand for Senfølgerforeningen, styregruppemedlem i DPOC

Ingen af forfatterne har potentielle interessekonflikter.

Vores proces

1. Hvad findes der allerede? (Internationale retningslinjer, nationale/lokale retningslinjer, retningslinjer på beslægtede områder, større reviews/metaanalyser)
 - Retningslinje fra Canada (2022) med fokus på behandling af FCR
2. Hvordan er kvaliteten af det eksisterende? (Få hjælp hertil!)
 - Moderat. Kan anvendes
3. Hvad er der behov for, at vi supplerer med?
 - Opdateret søgning fra 2021 og frem
 - Evidens for screening
 - Validitet af screeningsspørgeskemaer
4. Litteratursøgning (SundK)
5. Artikelscreening, artikellæsning og dataudtræk til skema
 - Svært for ikke-akademikere at bidrage med
 - Vær skarp på "forsknings"spørgsmålet for at undgå dobbeltarbejde
6. Merging af data til formuleringer af anbefalinger samt vægtning af disse
7. Detaljeret argumentation for anbefalingerne med grundlag i eksisterende evidens

1. MELD DIG KUN PÅ EN RETNINGSLINJE, SOM DU SYNES ER INTERESSANT
2. AKADEMISKE KOMPETENCER ER EN FORUDSÆTNING FOR MEGET AF ARBEJDET
3. VÆR SKARP PÅ FORSKNINGSSPØRGSMÅLET - FØRSTE GANG
4. UDNYT ALT HVAD DER FINDES AF AI OG SUPPORT OG EKSISTERENDE RETNINGSLINJER
5. DEFINER OPGAVEN OG VÆR SYSTEMATISK
6. LAV DELMÅL OG DEADLINES
7. HOLD UD



Held og lykke :)

Johanne.dam.lyhne@rsyd.dk