



Sundhedsvæsenets Kvalitetskonference 2025 Session 13

**Fra kompleksitet til fælles kvalitet:
DMPG og dobbeltdiagnose i praksis**

30.oktober 2025



Sundhedsvæsenets Kvalitetskonference 2025 Session 13

**Fra kompleksitet til fælles kvalitet:
DMPG og dobbeltdiagnose i praksis**

30.oktober 2025

v/**Inger Brødsgaard**
Projektleder, overlæge
Tidl. cheflæge



Vision

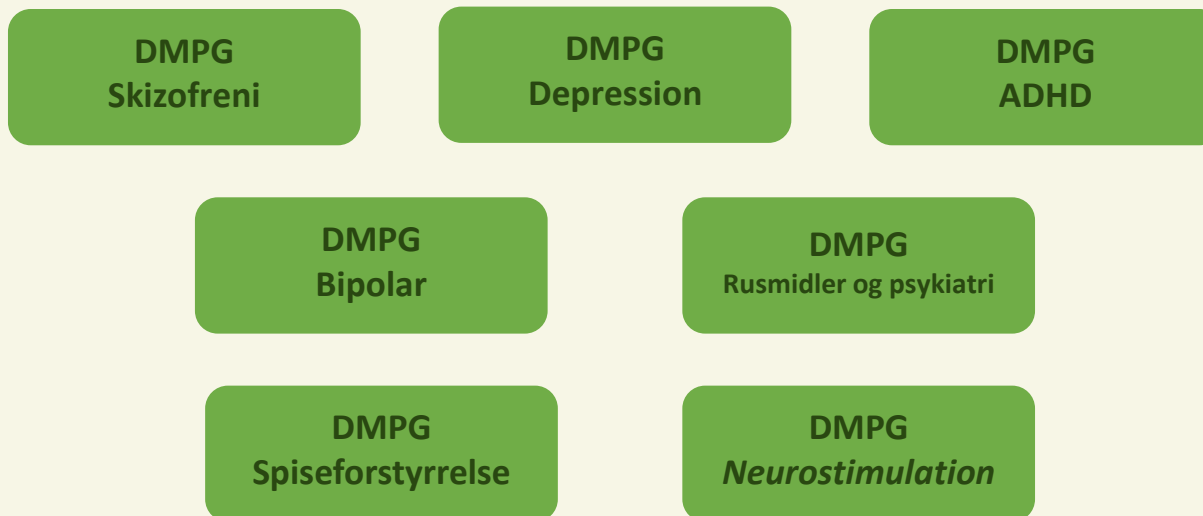
Tværregionalt fagligt
kvalitetsløft

*År til livet og liv til årene
– bedre kvalitet i indsatsen
for mennesker med
psykisk sygdom*

Mennesker med psykiske
lidelser på tværs af Danmark
får individuelt tilpasset
udredning og behandling
af ensartet international høj
kvalitet

– på samme høje niveau, som mennesker
med fysiske lidelser får.

DMPG 2023 – 2025



DMPG-retningslinjer 2023 - 2025



Tidsplan DMPG-retningslinjer		2024				2025				2026			
		Q1	Q2	Q3	Q4	Q1	Q2	Q3	Q4	Q1	Q2	Q3	Q4
SKZ	Kognition og socialkognition - udredning og behandling							EH 7.7	OFF 20.11				
	Negative symptomer - udredning og behandling							EH 12.9	OFF 20.11				
DEP	Farmakologisk behandling af depression												
ADHD	Non-farmakologisk behandling												
BI	Psykoedukation							IH 30.9	EH uge 44				
	RF-tilbud til patienter med nydiagnosticeret bipolar lidelse												
RUS	Non-farmakologisk behandling												
	Pixi-guide udredning												
Tværs	Udredning for autisme												
	Metaboliske faktorer (Skizofreni)												
	Socialfaglig screening (Depression)												
SPIS	Svær livstruende spiseforstyrrelse												



Find dem på [DMPG = www.dmpg.dk](http://www.dmpg.dk)
Abonnér og få de næste i din mailbox



AFTALE OM EN SAMLET 10-ÅRSPLAN FOR PSYKIATRIEN

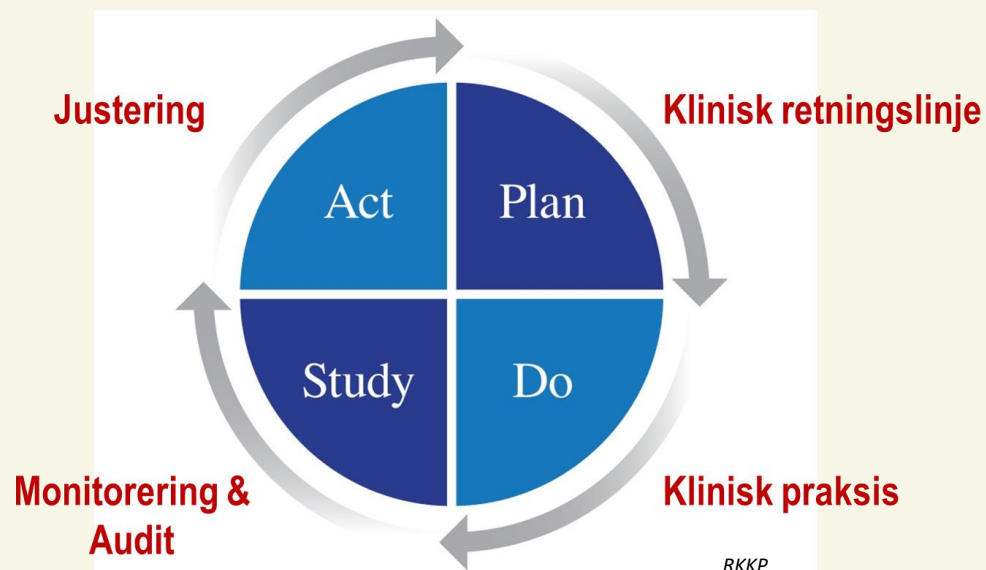
2020-2030


INDENRIGS- OG
SUNDHEDSMINISTERIET

19.MAJ 2025

Opgaven for DMPG'en

- Kliniske retningslinjer
- Kliniske kvalitetsdatabaser
- **Implementering**
- Uddannelse
- Forskning



Integreret dobbeltdiagnosebehandling

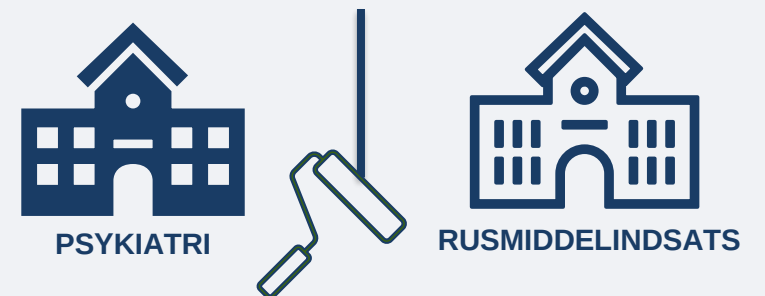
Lone Tonsgaard, programleder

BAGGRUND

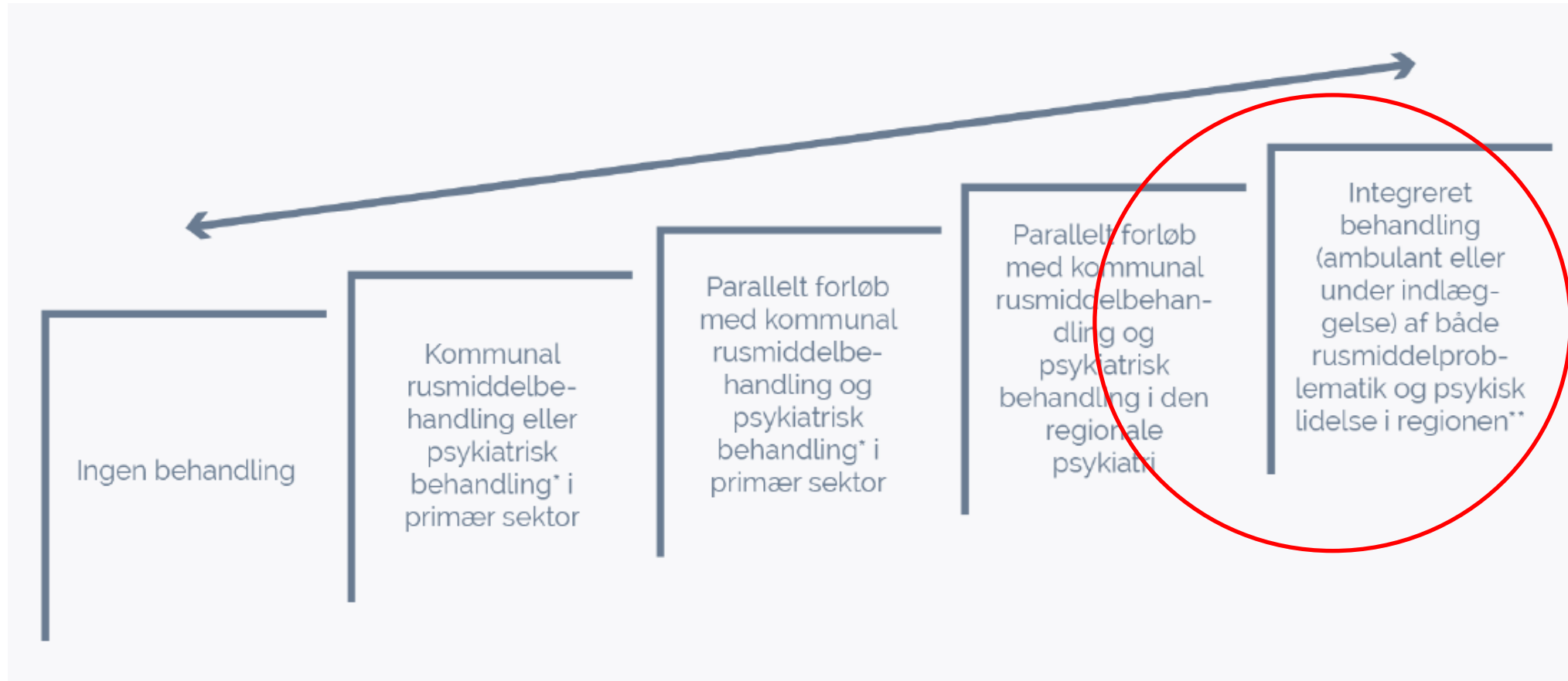
Problem: Psykiatri- og rusmiddelbehandling har traditionelt set været opdelt i to sektorer, hvilket skaber stor risiko for adskilt, uensartet og usammenhængende behandling til mennesker med psykisk sygdom og rusmiddelproblematik

Løsning: Udvikling af sammenhængende psykiatri- og rusmiddelbehandling

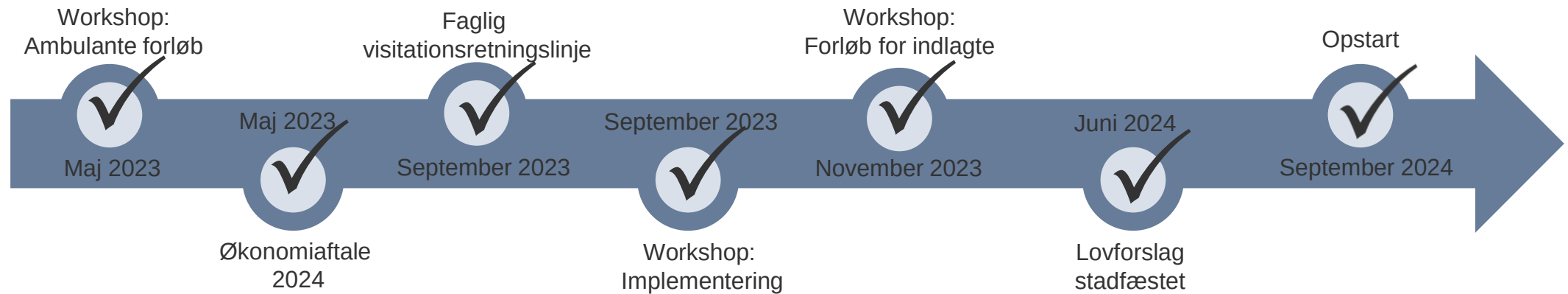
- Nyt integreret tilbud ([faglig visitationsretningslinje](#))
- Koordineret behandling



BEHANDLINGSTRAPPE



PLANLÆGNING AF INDSATSEN



SAMMEN OM PLANLÆGNING OG IMPLEMENTERING

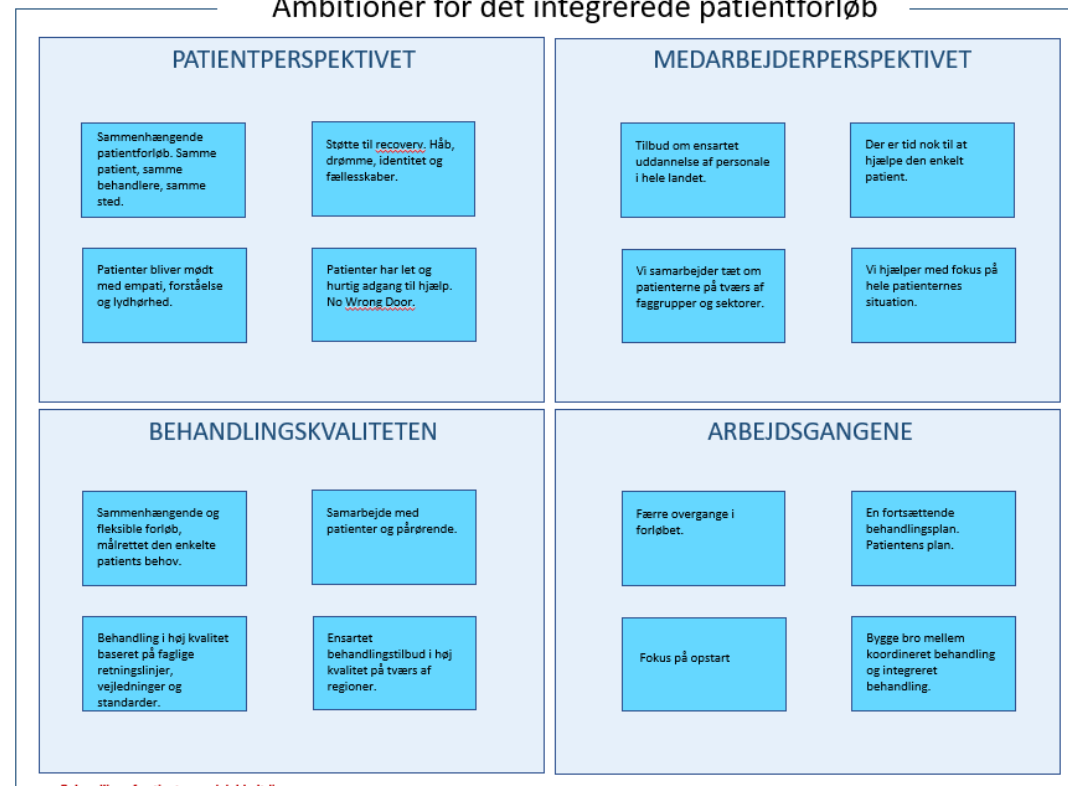
- Patienter og pårørende
- Tværregionalt samarbejde
- Danske Regioner
- KL og kommuner
- Foreningen af ledere af offentlig rusmiddelbehandling (FLOR)
- Sundhedsstyrelsen & Indenrigs og Sundhedsministeriet
- Danske Multidisciplinære Psykiatrigrupper (DMPG Rusmidler og psykiatri)
- Sundhedsvæsenets Kvalitetsinstitut



AMBITIONER

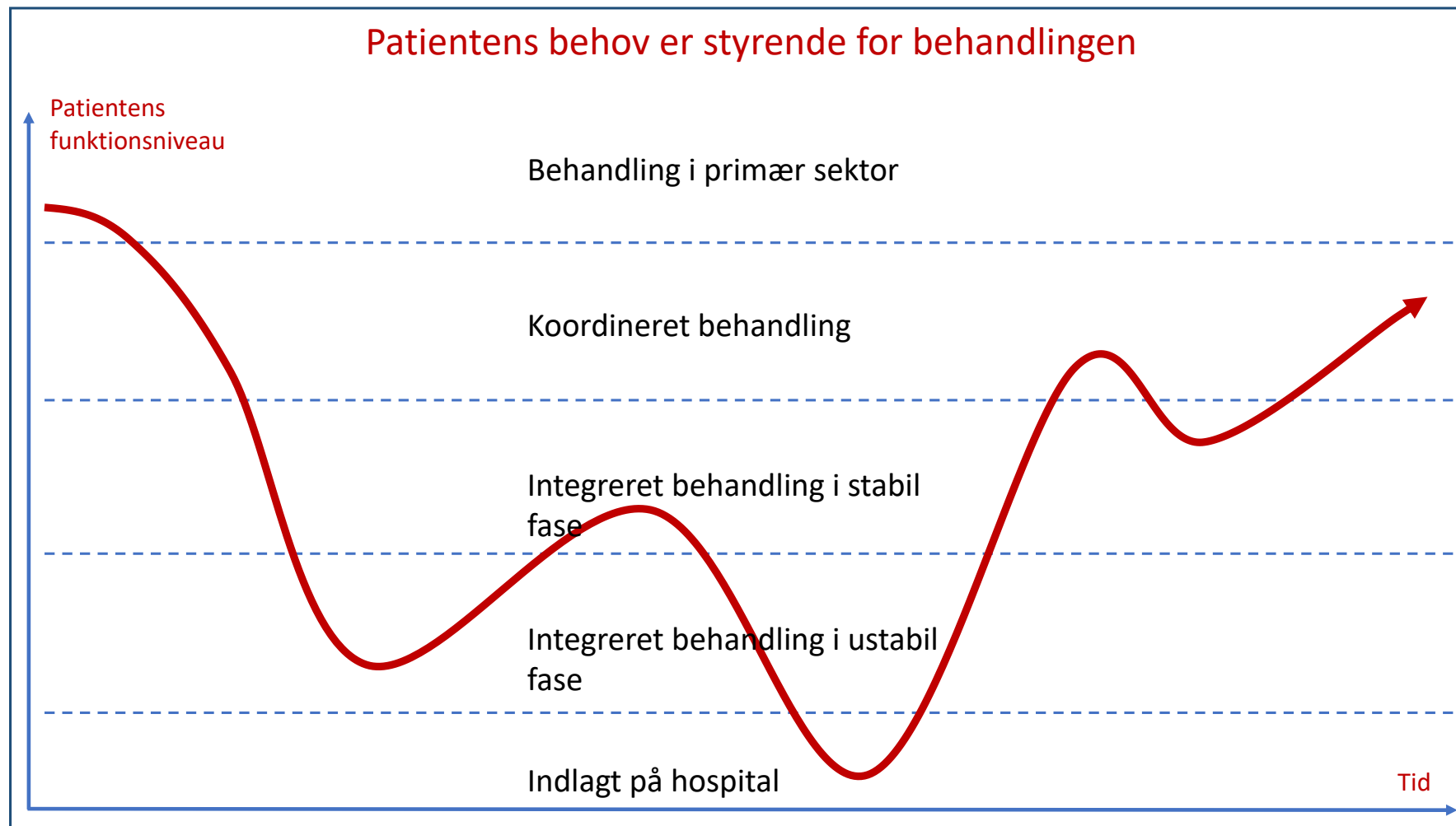


Ambitioner for det integrerede patientforløb



Behandling af patienter med dobbeltdiagnose

PATIENTEN I CENTRUM I DET INTEGREREDE FORLØB



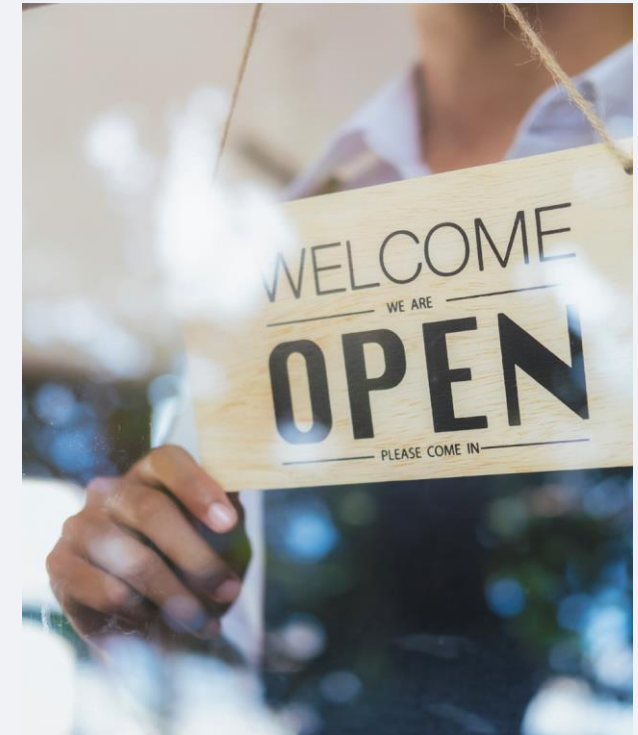
INDFASNING – NATIONAL AFTALE

Trinvis indfasning af integreret dobbeltdiagnosebehandling

Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3
Aktuelt forløb i regional psykiatri med samtidig rusmiddel-diagnose Ikke samtidig forløb i kommunal rusmiddelindsats	Aktuelt forløb i kommunal rusmiddelindsats Aktuelt forløb i regional psykiatri eller kontakt indenfor seneste år	Aktuelt forløb i kommunal rusmiddelindsats Ikke aktuelt forløb i regional psykiatri
<u>Forventet antal på landsplan:</u> 4.600	<u>Forventet antal på landsplan:</u> 4.000	<u>Forventet antal på landsplan:</u> 700
Træder i kraft 1. september 2024	Træder i kraft 1. juli 2025	Træder i kraft 1. juli 2026

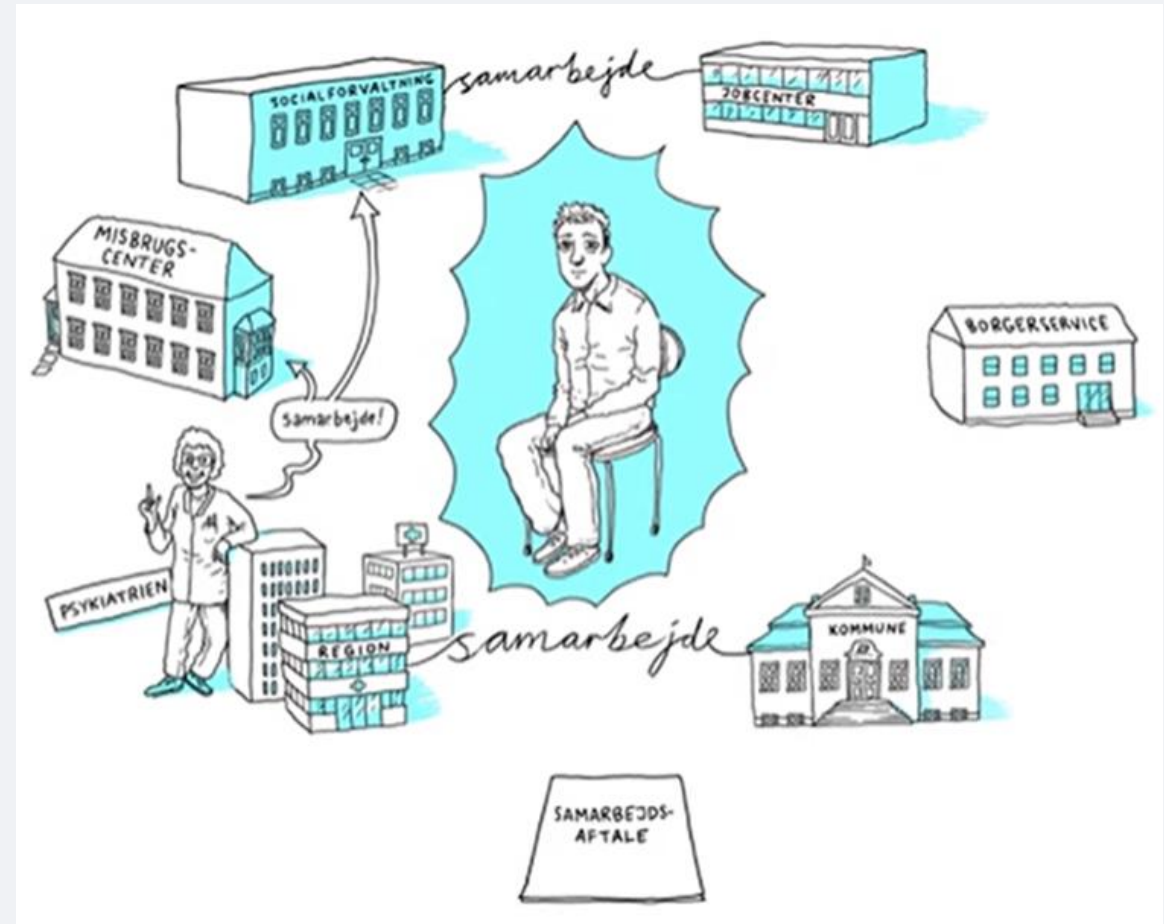
NO WRONG DOOR

- Ingen må afvises i den regionale psykiatri på grund af et rusmiddelbrug
- Ingen må afvises i den kommunale rusmiddelbehandling på grund af en psykisk lidelse eller mistanke herom
- Uanset hvor en person henvender sig, skal behovet for hjælp og behandling imødekommes
- Henvisning og brobygning
- Personen må ikke slippes før, der er sikret kontakt med det rette tilbud



SNITFLADER TIL KOMMUNERNE

- Snitflader til forskellige forvaltninger i kommunerne – både før, under og efter den integrerede behandling
- Fortsætte med at bruge de strukturer og redskaber vi kender – netværksmøder
- Opdatering af sundheds/samarbejdsaftaler



FORELØBIGE ERFARINGER

Hvad er vi lykkedes med?



Viden og
kompetenceudvikling



Retningslinjer og
vejledninger



Samarbejde

Hvad er svært?



Motivation til integreret
behandling



Diagnostisk og
målgruppeforståelse



Kulturforandring



NÆSTE SKRIDT

- Samarbejde omkring kompetenceudvikling
 - Nyt nationalt kompetencecenter for substitutions- og abstinensbehandling
- Tilbud til børn og unge
 - Faglige rammer ved udgangen af første kvartal 2026
 - Opstart ultimo 2026 - indfasning frem til 2030
- Sidste del af indfasningen for voksne
 - Gruppe 3: aktuelt forløb i kommunal rusmiddelbehandling, men ikke aktuelt forløb i psykiatri



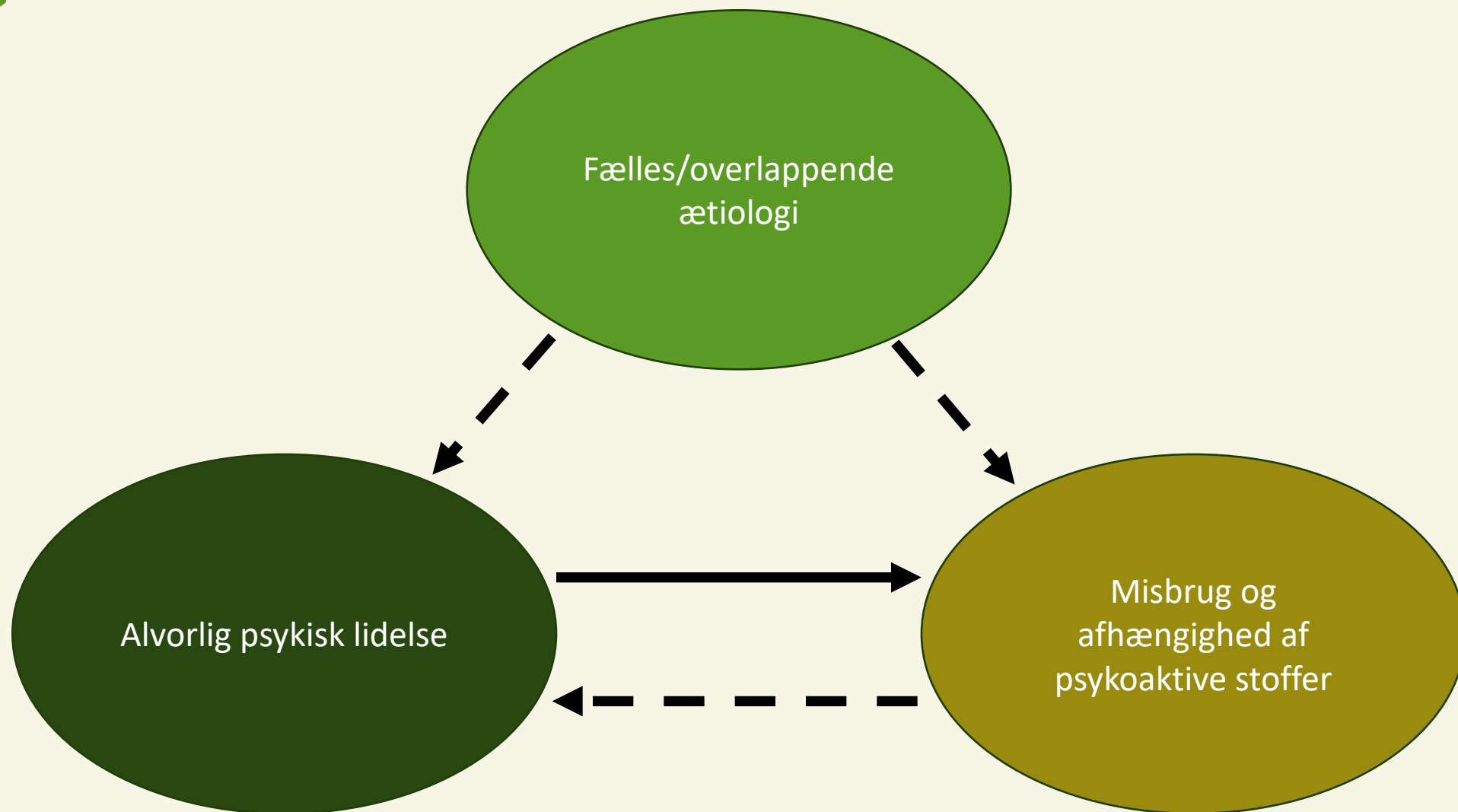
DMPG - kvalitet i dobbeltdiagnosebehandlingen

Ole Schjerning

Overlæge, Retspsykiatrien i Region Syddanmark

Medlem af DMPG rusmidler og psykiatri samt

Dansk Database for Integreret dobbeltdiagnosebehandling (IDD)



Alvorlig psykisk lidelse og
rusmiddelproblematik

Alvorlig psykisk lidelse



Psykiatrisk behandling i hospitalsregi
under regionerne



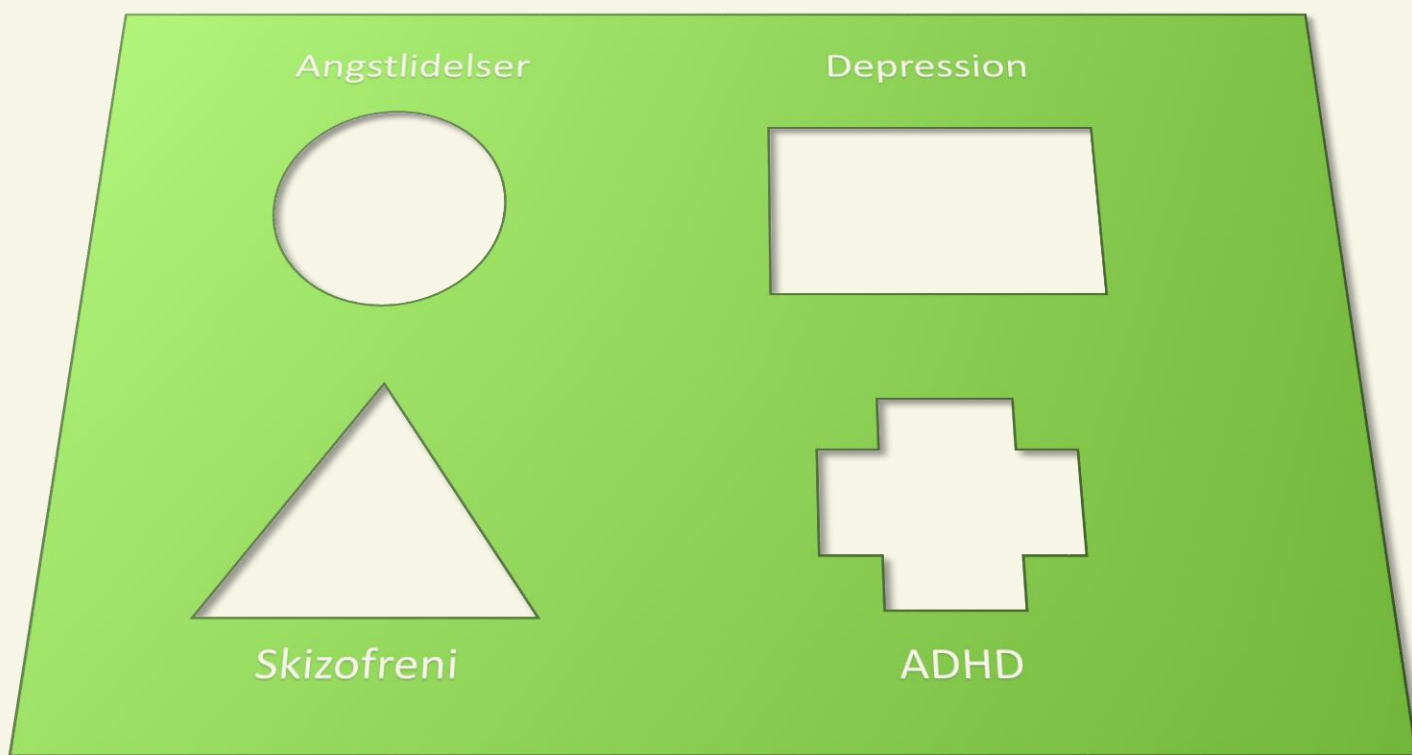
Rusmiddelproblematik



Læge- og socialfaglig behandling i
kommunale misbrugscentre



Etablerede rammer for behandling af forskellige diagnosegrupper





*“Health professionals generally had a negative attitude towards patients with substance use disorders. They **perceived violence, manipulation, and poor motivation as impeding factors** in the healthcare delivery for these patients. Health **professionals also lacked adequate education, training and support structures** in working with this patient group. Negative attitudes of health professionals diminished patients’ feelings of empowerment and subsequent treatment outcomes.”*

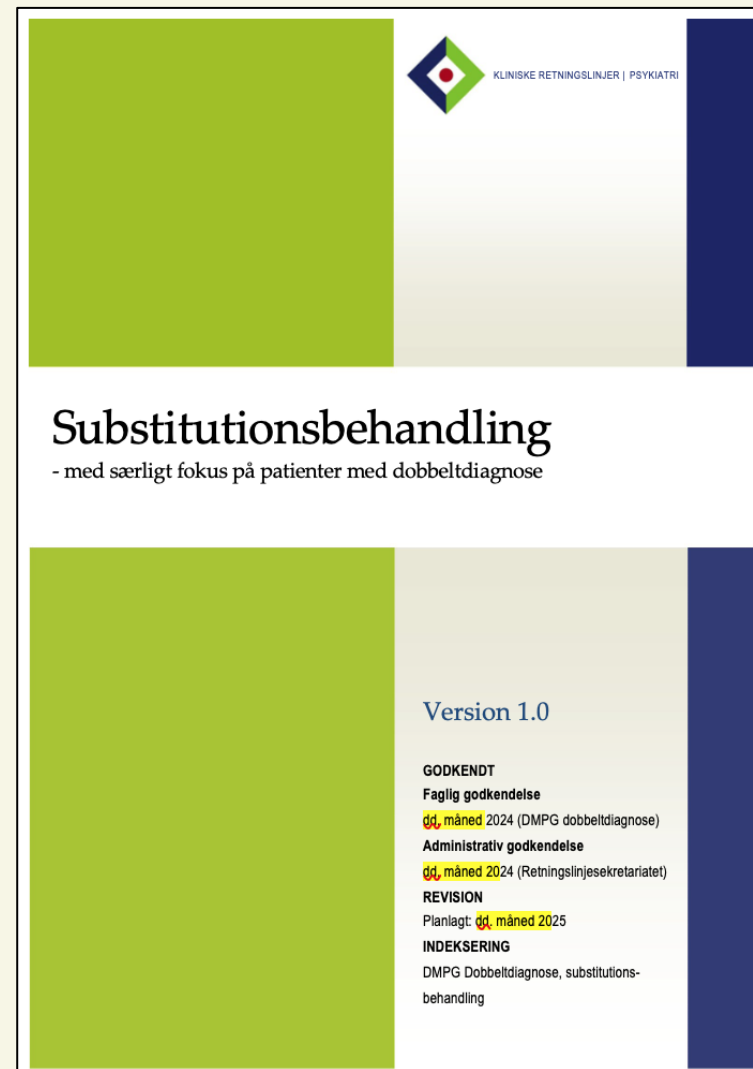


Den overordnede målgruppe for det integrerede behandlingstilbud er mennesker med **behandlelige psykiske lidelser af moderat til svær grad**, som har et psykiatrisk behandlingsbehov og samtidig rusmiddelproblematik. Derudover er **funktionsevnen samtidig påvirket i en sådan grad**, og den enkeltes hverdag så kompleks og kaotisk, at den enkelte **ikke vurderes at kunne følge eller profite af behandling i et parallelt behandlingstilbud**. Mennesker med psykisk lidelse og samtidig rusmiddelproblematik, som **ikke har profiteret** af tilbud på et lavere indsatstrin igennem en periode, vil også være målgruppe for tilbuddet. Som nævnt i baggrundsafsnittet, er det **altid frivilligt for den enkelte at indgå i det integrerede tilbud**, og patienten **kan altid vælge et parallelt tilbud**.



DMPG om opioidsstitutionsbehandling

- Udgivet i efteråret 2024
- Revideret i efteråret 2025



Under udarbejdelse:

- Non-farmakologisk behandling af rusmiddelproblematik
- Udredning og diagnosticering af psykiske lidelser ved samtidig rusmiddelproblematik.

Planlagte:

- Behandling af benzodiazepin misbrug og afhængighed
- Behandling af alkohol misbrug og afhængighed.



Database for dobbeltdiagnosebehandling

- Startes der forløb op?
 - Hvor længe følges patienterne i den integrerede behandling.
- Følges anbefalingerne angående valg af præparat?
- Er behandlingen sikker?
 - Er der tilfælde med forgiftning med opioider?
 - Bliver der taget stilling til kørselsforbud?

Integreret dobbeltdiagnosebehandling behandling i 2035

- Behandling af rusmiddelproblematik ses som lige så væsentligt som behandling af anden psykisk lidelse.
 - Screening for misbrug og afhængighed integreres i de øvrige behandlingsmæssige tilbud.
 - Der er tryghed ved at tilbyde behandlingen.
- Fokus på implementering af nyeste forskning inden for området.
 - ... Og der bliver lavet forskning inden for området.



Overlæge Sanne Wissing

Team for Integreret Dobbeldiagnosebehandling, AUH Psykiatrien

Integreret dobbeltdiagnosebehandling

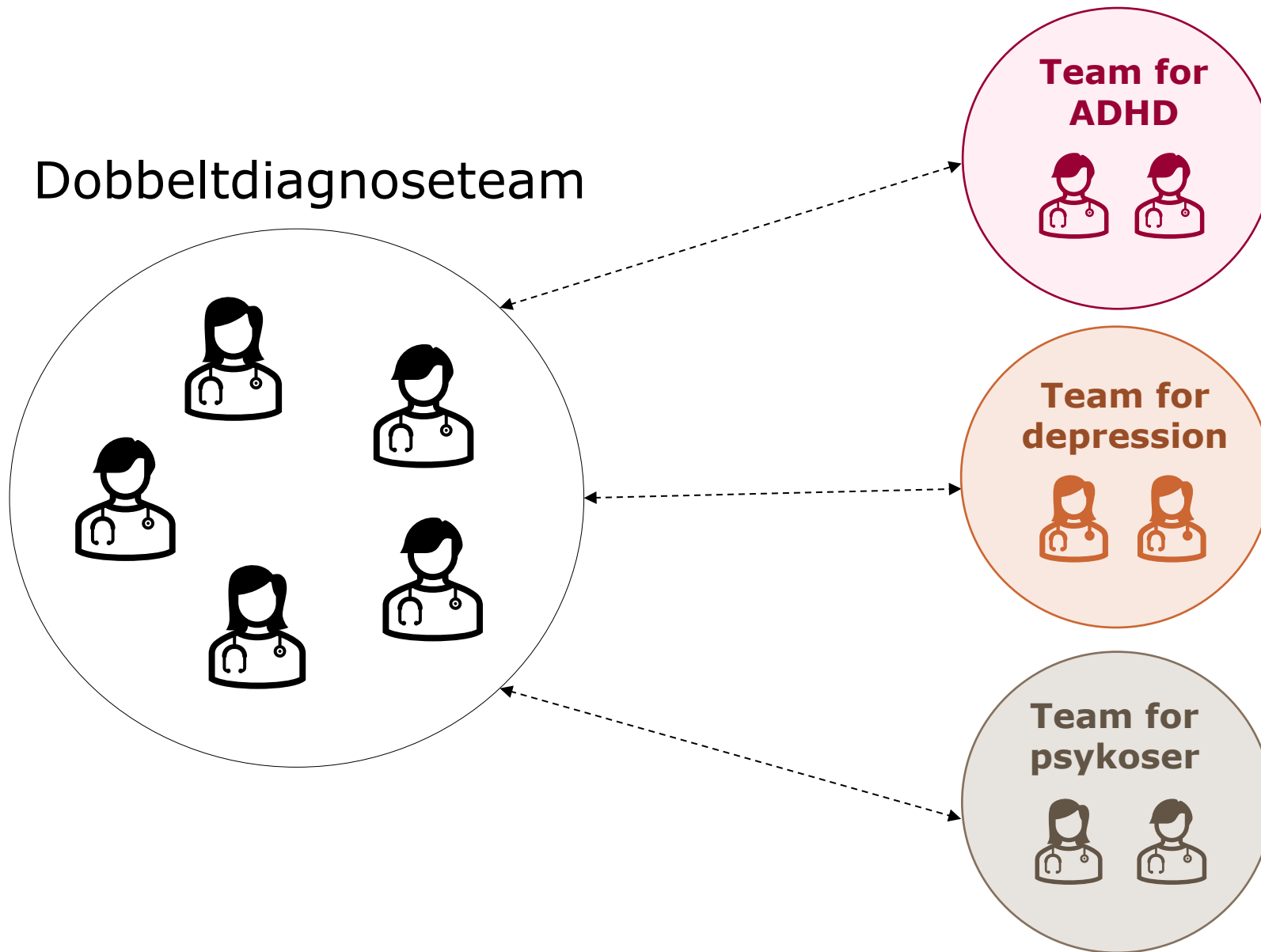
*"Integreret behandling er ikke et fastlagt behandlingsprogram som sådan, men et **ideal**, der handler om at fjerne barrierer for en sammenhængende hjælp (.....)
Udover samtidig **psykiatrisk behandling** og **rusmiddelbehandling** peges der overordnet på vigtigheden af et langsigtet perspektiv med et **recovery-orienteret** og rehabiliterende spor, der kan støtte opbygningen af færdigheder og et livsindhold"*

Faglig visitationsretningslinje

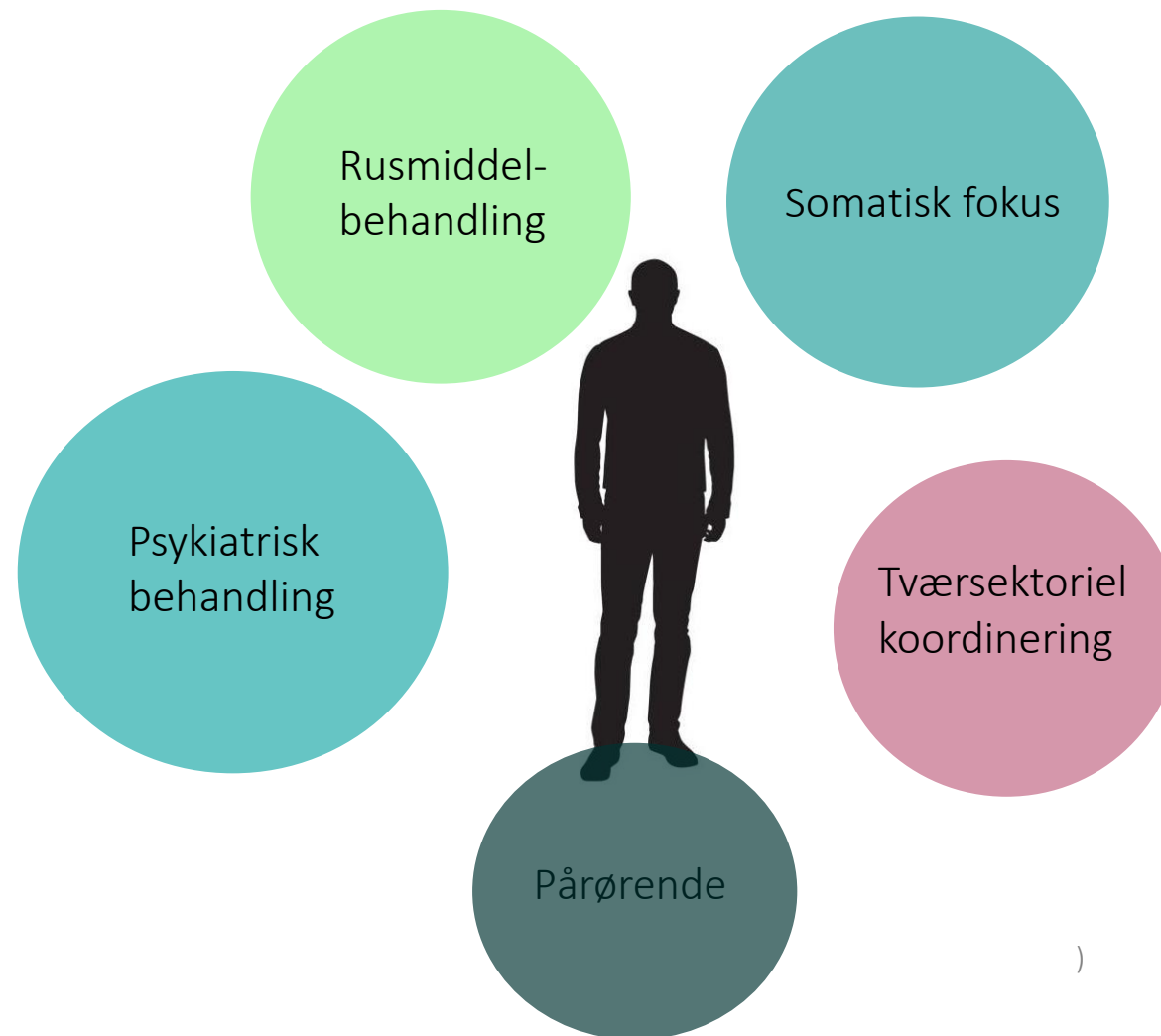
**Visitation til integreret
behandling af mennesker
med psykisk lidelse og
samtidig rusmiddelproblema**

Diagnosespecifikke teams

Dobbeltdiagnoseteam

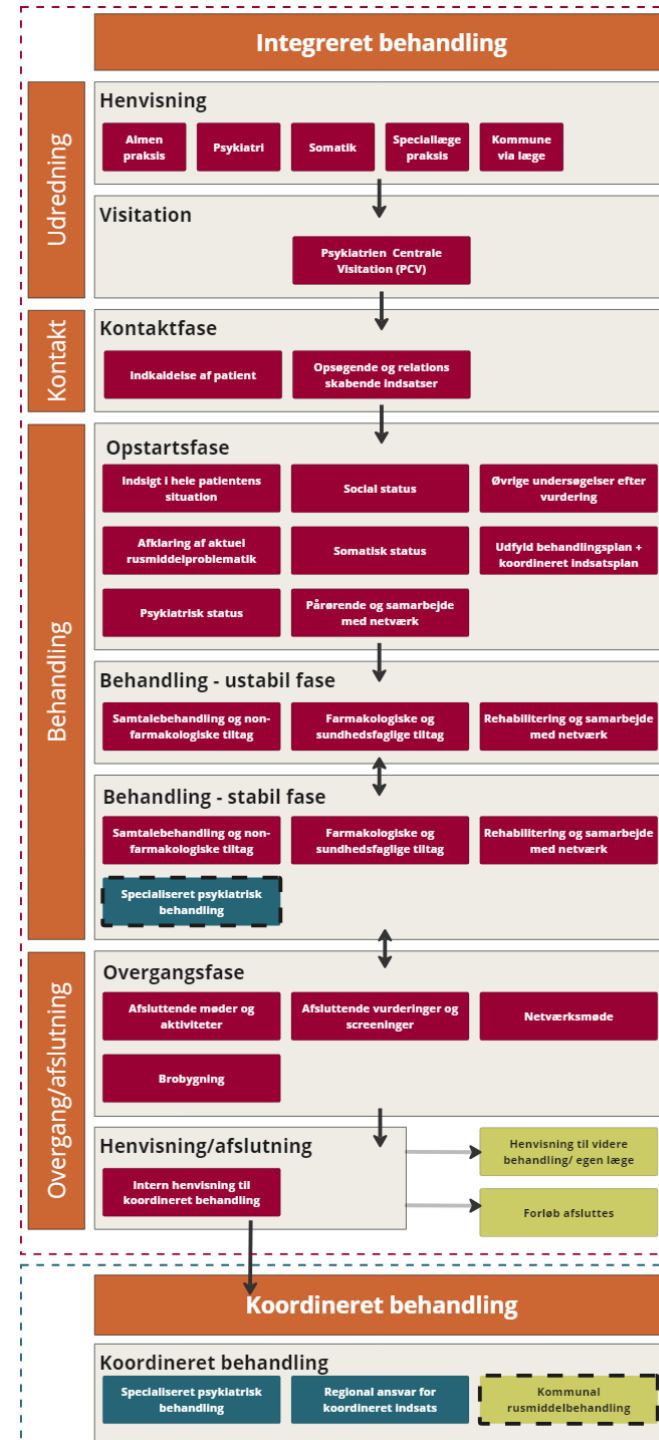


Indsatser



Klinisk retningslinje

- Patientforløb inddelt i 5 faser;
 - Kontaktfase
 - Opstartsfase
 - Behandling – ustabil fase
 - Behandling – stabil fase
 - Overgangsfase





Udfordringer

- Utilstrækkelig planlægning op til d. 1.9.2024
 - Fysiske rammer
 - Kompetenceudvikling
 - Behandlingstilbud ikke fuldt implementeret
- Identificering af målgruppen
- Mulighed for indlæggelse – i psykiatrien og i somatikken
- Centralisering og samtidig nærhedsprincip
- Rekruttering og fastholdelse af personale
- Medicinhåndtering (UTH)



Succeser

- Vi er i gang med at løse udfordringerne...
- Vi understøtter kulturændring og udbreder viden om rusmidler og dobbeltdiagnoser i psykiatrien



Succeser

- Fastholdelse af patienter i rusmiddel-, psykiatrisk og somatisk behandling



37 årig mand m.
skizofreni,
opioidafhængig,
paraplegi, kroniske
smerter, tryksår

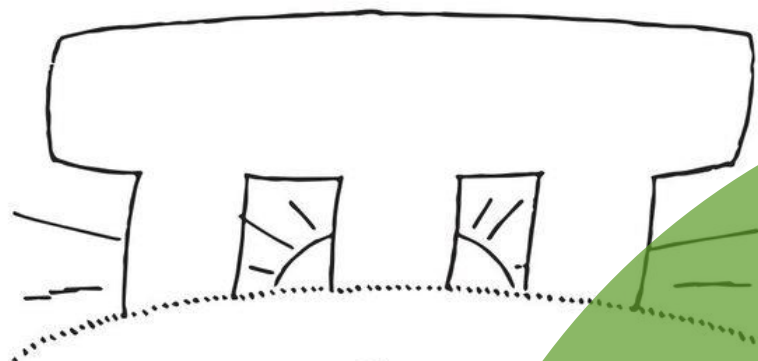


18 årig kvinde m. BAS,
tiltagende manisk, metadonbeh,
rec. UVI

IDDT i(nden) 2035?

- ✓ Kvalitetsmål for IDDT
- ✓ Yderligere tilpasning af interventionerne til målgruppen – i psykiatrien (og i somatikken)
- ✓ Tilbud til målgruppen, der hverken har tilknytning til rusmiddelcenter eller psykiatri

Fra 3 til 10



Husk de tre:
T. T. T.
Slid men vid:
Ting Tar Tid.

Piet Hein

Fra 3 til 100

Mennesker med psykiske lidelser på tværs af Danmark får individuelt tilpasset udredning og behandling af ensartet international høj kvalitet

– på samme høje niveau, som mennesker med fysiske lidelser får.

Kontaktinfo DMPG-arbejdet

Mail dmpg@dmpg.dk

Check hjemmesiden www.dmpg.dk og abonnér på [DMPG-nyheder](#)

Følg med [LinkedIn](#)

Inger Brødsgaard

Tværregional projektleder og overlæge

Tlf. 51169490

Samarbejde og koordinering

Retningsgivende dokumenter

Forløbsbeskrivelser

SST og SBST

Organisatorisk rammebeskrivelse
Aftaler om opgave- og ansvarsfordeling
Tværsektoriel

DMPG-retningslinjer

Danske Regioner

Brede, praksisnære, let anvendelige
Baseret på tilgængelig evidens OG god klinisk praksis
Implementering del af opgaven
Fagfolk selv

Samarbejde og koordinering

Retningsgivende dokumenter

